なごやかクラブ名古屋（名古屋市老人クラブ連合会）主催「健康づくりセミナー」の参加者を募集します。

○ 日　　時　　平成３０年２月７日（水）午後１時３０分～３時２０分
受付開始　午後１時から

○ 会　　場　　名古屋市芸術創造センター　ホール
名古屋市東区葵一丁目３－２７

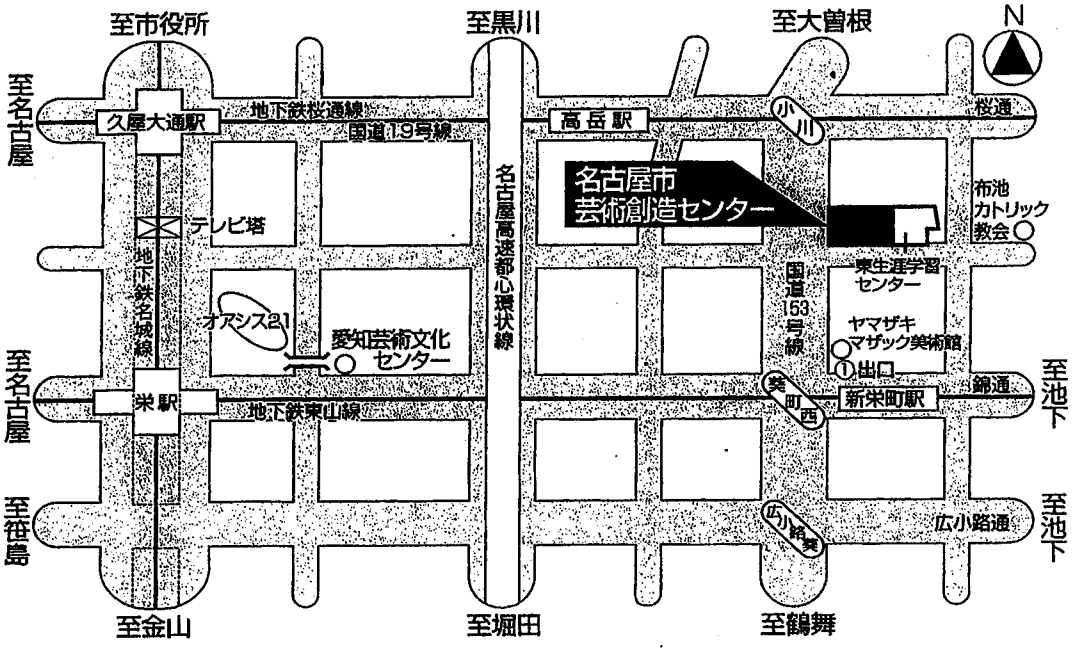
○ 内　　容　　受付開始　　午後０：４５～
開　　会　　午後１：３０～
講　　演
【演　題】　「よく笑い・よく噛み・よく動いて美味しく食べる」
【講　師】　東海学園大学　健康栄養学部管理栄養学科
准教授　徳永　佐枝子　氏

○ 参加資格　　市内在住で、老人クラブ未加入の概ね６０歳以上の方
※老人クラブ会員の方は、お住まいの区老連事務局へお申し込みください。

○ 参 加 費　　無料

○ 申込方法　　１月２３日（火）までに、なごやかクラブ名古屋（名古屋市老人クラブ連合会）事務局へ電話でお申し込みください。
☎９９１－７７３４（平日の午前９時から午後４時まで受付）

○ 募集定員　　２０名（定員に達し次第、締め切ります。）



●地下鉄東山線新栄町下車１番出口を北へ徒歩約３分

名古屋市芸術創造センター

〒461-0004 名古屋市東区葵一丁目３番27号　☎ 052-931-1811
FAX 052-931-7145