



**お知らせ**

**健康づくりしませんか**

暖かな季節となり、体を動かしやすいになりました。自然とのふれ合いや人との関わりを楽しみながら、健康づくりを始めませんか。自分に適した運動を見つけて、体力の維持・向上を図りましょう。

市老連では今年度も次のようなスポーツ・健康づくり事業やニュースポーツ器具等の貸出事業を行います。皆さまの健康づくりにぜひお役立てください。

**◆スポーツ・健康づくり事業**

世代間交流スポーツ大会(カローリング) … 平成30年 6月30日(土) グラウンド・ゴルフ大会 …… 平成30年11月 6日(火)

※健康づくりウォーキング大会 …… 平成30年11月16日(金) シニア・スポーツリーダー研修会(体力測定) … 平成30年12月13日(木) グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会 … 平成31年 3月 5日(火)

(注) ※ 表示のある事業の開催日は、予定日です。

**◆ニュースポーツ器具等の貸出事業**

- ・カローリング
- ・シャフルボード
- ・フリーフロー
- ・体力測定器具
- ・グラウンド・ゴルフ
- ・タスポニー
- ・ペタンク
- ・クロリティ
- ・ディスクゴルフ
- ・ランタッチゴルフ



JASSくらぶとの交流交歓事業  
「吉田七福神巡り」

2月5日、毎年恒例のJASSくらぶとの交流交歓事業・七福神めぐりに行ってきました。このたびは、吉田七福神(豊橋市にある赤岩寺(弁財天)、普門寺(大黒天)、常心寺(布袋尊)、神宮寺(恵比寿)、薬師寺(寿老人)、宝形院(福祿寿)、永福寺(毘沙門天))に達磨大師の日進院を加えた8カ所の巡礼札所で平成9年開創)を巡ってきました。市老連をはじめ80人が参加しました。午前中に参拝した赤岩寺と普門寺は背後に山が控え山寺の雰囲気があり、また、山門から本堂までは変化のある参道で、散策を楽しむことができました。午後の宝形院では、参加者の身体や家内安全を祈願してお経をあげていただきました。ホテルで召し上がったいただいたピュッフェ形式のおしゃれなランチも好評でした。

市老連 これからの行事予定

月日(曜日)	行事名	場所
5月20日(日)	市老連「一斉社会奉仕の日」	名古屋市内
6月 1日(金)	第26回市老人クラブ大会 第43回市老連通常総会	日本特殊陶業市民会館 フォレストホール
6月12日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(熱田区)	高蔵夜寒の里コース
6月30日(土)	世代間交流スポーツ大会	北スポーツセンター
7月5日(木) ~7月6日(金)	東海・北陸ブロックリーダー 研修会	愛知県蒲郡市
7月18日(水)	新任会長研修	昭和文化小劇場
9月11日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(熱田区)	白鳥断夫山コース
9月21日(金)	なごやかクラブ研修会	日本特殊陶業市民会館 フォレストホール

\*「史跡散策」の申し込みについては、各区老連事務局(区役所福祉課内=右記掲載のお問い合わせ先)へおたずねください。

**わたしたちのクラブへ入りませんか!**



お住まいの地域の皆さんと、仲良く元気に、楽しく活動をしている老人クラブです。誘い合ってお入りになりませんか。

～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

**◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局**

- 千種区 753-1942
  - 西区 523-4596
  - 昭和区 735-3911
  - 中川区 363-4415
  - 守山区 796-4607
  - 天白区 807-3898
  - 東区 934-1194
  - 中村区 453-5367
  - 瑞穂区 852-9395
  - 港区 654-9708
  - 緑区 625-3966
  - 北区 917-6530
  - 中区 265-2329
  - 熱田区 683-9900
  - 南区 823-9413
  - 名東区 778-3099
- ・名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581