

◆ 各区だより ◆

北区



た

「いきいきクラブ辻」が誕生しました



事に生き生きとした気持ちで参加しています。いろいろな行事をまず会員が楽しむことが一番大切です。また、働き盛りの世代に代わって、小学生の下校時の見守り、トワイライトの手伝いなど、人の役に立てることで生きがいを感じることもあります。それと、保育園児とお手玉や将棋で遊んだり、折り紙を教わったり童心に帰り、無邪気に遊ぶことができました。

辻学区老人クラブ連合会の名称「寿楽会」を50年ぶりに新会員増強のため改名しました。新しい名前は「いきいきクラブ辻」です。新会員の増員目的に一步前へ踏みだしました。当クラブは会員数約2500名を6ブロックで組織しています。2年前から運営方針をブロックごとの活性化に置くことにしました。その結果、6月1日の「なごやかクラブ名古屋」の総会で我がクラブの第4ブロックが増強特別賞を授与しました。

4月に第3回グラウンド・ゴルフ交流会を、学区の同好会と開催しました。75名の参加者で大いに盛り上がりました。そのおかげで、双方に会員の増員が生まれました。

当クラブの活動内容として、会員がこれまで経験した知識や経験を生かし、地域行



また、毎月第3日曜日には学区の美化活動実施、独居老人の方の庭の掃除手伝いを積極的にに行っています。昨年からは地域の盆踊り大会で金魚すくい、風船釣りを企画・運営して子供たちや高齢者から喜んでもらっています。

健康寿命は自分で伸ばす。楽しければ長生きします。スローガンは「楽しく人と人の出会い」。 (山本 研二)

西区



し

山田地区老連 第35回演芸大会

演芸大会が平成29年11月25日に開催されました。山田地区会館に400名余の参加者があり、出演者は演歌、民謡、フラダンスなどを実演し、中でも歌と民謡、「山田地区ふれあい音頭」は8名の出演者で舞台狭しと踊って大変楽しそうでした。また、6名で「青い山脈」をフラダンスで大変上手に踊って、日本の名曲も振り付けができるのには感心いたしました。年々演芸大会は盛会になり、参加者が皆々さん元気に楽しんでるのを見てうれしく思います。



山田地区老連は7学区47クラブあり、毎年、年に4行事を行っております。5月にはゲートボール大会を行い、4チームから5チーム参加いたします。6月には高齢者



教室があり、名古屋市西保健所からのお話と、例えば「頭と体を動かして認知症予防」というような講演を聴いたり、体操をしたりします。10月にはグラウンド・ゴルフ大会を行い、20チーム約150名の参加があります。そして11月には演芸大会です。

なお、年4行事の他に9月頃に日帰り有志によるグラウンド・ゴルフ大会、1月か2月に役員および女性リーダー、ニュースポーツ、ゲートボール各リーダーによる一泊研修旅行も実施しております。

「継続は力なり」と申しますが、今後とも継続と発展を祈念しております。

(社本 昭利)