

◆ 各区だより ◆

中村区

ななかむら

レクリエーション大会
クラブ活動の悩み

フ大会を開催し、秋には防災教室を地域の消防団および区政協の協力で開催しています。また、中村警察署交通課の協力のもと、自転車マナー教室を行っています。役員全員の皆さまの努力で活動しています。

中村区老人クラブ連合会では9月19日(水)レクリエーション大会が三河の「海遊亭」で開催されました。各学区よりバスに乗り参加人数687名にて行われました。式典後、昼食をとりがてら「演劇」観賞、笑いあり涙あり友情ありの人情劇で日頃の体の疲れが癒されました。年1回このような行事が行われています。

年間行事の中では、健康のために春と秋にグラウンド・ゴルフ大会、秋にベタンク大会を開催しております。また、文化行事等も区老連主催で行います。学区連合会単位で主催されるスポーツ等を通して共に健康な身体で地域活動を見守っています。

さて私は中村区の西南にあります柳老連で活動しています。私どもの地域では連合会として、春秋の日帰り親睦旅行、春秋のグラウンド・ゴルフ



先月の各区だよりも掲載されていましたが、私どもの学区においてもクラブの役員となり手がなく消滅する会があり、現在は8クラブ320名ほどで活動しております。

クラブ通信の中でこのような内容がこれからはますます現実味を帯びてくると思っています。また、会員が増えたと市老連で発表がありますが、悩み多いクラブが多数あると私は考えています。現状をいかに向上させるのか、また現状を踏まえ前向きに活動をとらえていけるような場があると良いと思います。

(杉野 肇)

中区

ななか

「健康長寿教室」に
お越しく下さい

松原学区は、日置神社、東別院、西別院など多くの神社仏閣がある地域です。当学区内の七つの老人クラブの活動の多くは学区老連の年間計画で調整され、企画・運営されていきます。

具体的には、①「資源回収」を毎月火曜日(原則)に2クラブずつ順番で行う。②「下茶屋公園清掃」は年6回の清掃実施日の決定を。③「福祉給食会」は毎月実施します。で、当番が各回どの老人クラブに当たるかを調整・決定します。この他、学区老連としては④「一泊旅行」と⑤「健康長寿教室」を開催していますが、今回は「健康長寿教室」を紹介させていただきたいと思えます。

松原学区老連で「健康長寿教室」を始めてから20年近く



経っていると思います。小学校の正門のすぐ北にある「学区センター」で年4回開催しています。会員の皆さんは「健康長寿」には関心が高く、毎回30人以上の参加があります。講師の方の軽妙な号令で1時間ほど体操をします。そして、区役所の保健師さんから30分ほどお話をさせていただきます。新しい方も来ていただいています。もう、もうというんな方に来ていただくために、今年は年4回に加えて「心を癒す健康教室」と題して「切っけちぎって貼って楽しむ貼り絵教室」をお寺で開催しました。講師は学区在住の方です。おかげで、いつもと違う方の参加を得ることができ、また大変好評に開催することができました。

(石橋 正光)

