

# ◆ 各区だより ◆

## 熱田区 あつた 熱田区の魅力を探して

なごやかクラブ熱田では、体育事業、文化事業など多彩な行事をおこなっています。

特に健康づくりの一環として、体育関係事業に力をいれています。事業としては、ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、カローリング、体力測定などを実施しています。



ウォーキング大会を例にとると、春と秋の年2回実施しています。最近ではただコースを歩くだけではなく、ウォーキングコースの途中にある、熱田区内の神社、仏閣などを見学しています。熱田区内は、熱田神宮を

はじめとして、神社、仏閣、古墳など歴史のある場所がたくさんあります。

永年熱田区内に住んでいる人も、意外と知らない場所が多く、ウォーキングを

することで、熱田区の文化・歴史を垣間見ることが出来ます。四季折々の景色をながめるだけでなく、文化・歴史を探訪することで地元に着実に愛着を覚え好評を得ています。

これからも、ウォーキングを通して健康増進だけでなく、熱田区の魅力を発見していきたいと思えます。

（伊野 一彦）

## 西中島学区 なかがわ サンクラブの活動

老人クラブ「サンクラブ」は、西中島の「サンなかしま」（マンション）にあり、今年で設立17年を迎えます（現在は3つのクラブに分かれ協力して活動しています）。年々高齢者が増加し、会員の増加は見込めない状況ですが、現在の会員数は3クラブ120名で推移しています。



当クラブは、会員相互の親睦と福祉の増進を図り、教養を高め、お互いに協力して、老後の幸せをはかることを目的としています。学区の方々との交流も、多くの行事を通して、より多くの皆様に参加していただき、こころいふ「ふれあい」をしていただきたいと願っています。

毎月第1・第3月曜の9時30分から11時10分まで



で、「サンなかしま」の集会所で「友愛サロン」を開催し、毎回35名前後の参加者があります。会費は無料で、会員以外の方は100円いただいています。コーヒールーム、お茶、菓子などをいただきながら、脳トレペーパー問題で頭を柔らかくし、健康体操で体をほぐし、カラオケで発散しています。その他にも演奏会、ビンゴゲームなど多数行っています。

人気行事「もちつき大会」は、子供会、自治会と共催し、地域の方の参加も多く、毎回135名程度が、もちつきを楽しみながら、つきたてのもちをほお張っています。その他研修旅行、懇親会、そば打ち会、フリーマーケットなどを開催し、「ふれあい」の場を多くつくっています。

（宮島 徹也）