

## 地域福祉のすゝめ



1月24日、今後の地域福祉活動に活かすため、市内の実践事例から学び合うフォーラム「つながり・支えあおう 地域福祉のすゝめ」が名古屋国際会議場で開催されました。

フォーラムの第4分科会

「孤立防止講演会」には実践報告者として、市老連から長尾理事が日頃の取り組みを発表しました。

### ◆発表要旨

老人クラブは、全国で約500万人、名古屋市内で約6万人の会員が活動しており、民間のボランティアで活動している組織としては最大である。しかしながら、高齢者人口が増加している中で、会員数が減少しており、会員増強が最大の課題である。私は平成27年に名古屋市の会長となったが、会長となつて以来、会員数を増やすことが孤立防止につながるという思いで取り組んできた。

### ①多数の会員

が参加する楽しい行事を開催（楽しかったところが会員の友人に伝えることで会員が増加）

### ②未設置学区の解消（区政協力委員や民生委員、鯉城学園卒業生との連携をつくるようにした）

③呼称の変更（「老人という名前が嫌だ」という声に対応し、「なごやかクラブ」に）

長寿社会を迎える中で、元気で活動できる人を増やしていくことがなごやかクラブの役割であり、それが明るい社会に繋がっている。

なごやかクラブは60歳から入会できる。好きな行事に好きなときに参加していただければいい。出かけることは認知症の予防にもなるので、是非、入会を。

### なごや見守り情報

43

## 手の込んだ架空請求にご用心!!

名古屋市消費生活センターに架空請求に関する相談が多く寄せられており、その手口は多岐に渡っておりです。お困りの際には一人で悩まず、名古屋市消費生活センターにご相談ください。

「訴訟最終告知という内容のハガキが届いた」という相談が消費生活センターへ寄せられています。こうした架空請求ハガキに対しては、ハガキに書いてある連絡先には決して連絡せずに、無視しましょう」という注意を聞いたことがある方も多いかと思いますが。

最近では、単純に「訴訟最終告知」などと書かれているハガキだけでなく、日本政府において



広く使われている桐花紋のような紋章が印刷されているハガキに訴をほのめかすような文言が記載されているものや、「重要」と書かれた封書で、書面には消費者の住所、氏名、携帯電話番号の他に、「裁判の取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます」などと記載されたものが届いたが、架空請求かどうか確かめたいという相談も消費生活センターに寄せられています。

正式な裁判手続では、訴状は特別送達」と記載された、裁判所の名前入りの封書で郵便職員が直接手渡すことが原則となっており、郵便受けに投げ込まれることはありません。

他にも、架空請求ハガキ（封書）は裁判所や法務省の名称を不正に使用したり、消費生活センターや

国民生活センターを装ったりするなどさまざまです。記載された連絡先に連絡をすると消費者にお金を支払わせようとしたり消費者から個人情報を得ようとしたりしますので、このようなハガキや封書は無視してください。不安に思うことがあった場合や判断に迷ったことがあった場合は、名古屋市消費生活センターにご相談ください！

【トラブルにあったときの相談先】  
名古屋市消費生活センター  
☎2222-9671（平日）  
☎2222-9690（土日）  
※祝日・年末年始を除く  
※土・日は電話相談のみ  
相談受付時間  
午前9時～午後4時15分  
ウェブサイト  
<https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/>  
名古屋市民経済局消費流通課  
☎972-2437

## 楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

楽しく介護とは何か「知って」「体験して」みましょう。

5/15(水), 23(木),  
6/5(水), 12(木)

### 「家族のための介護技術」

起き上がりと移乗、車椅子操作、杖・歩行器の選び方使い方、着替えと身だしなみ（名古屋市総合リハビリテーションセンター）

6/6(木), 13(木),  
20(木), 27(木)

### 「介護の準備学」

施設の選び方、介護保険申請のタイミング、アロマセラピー、介護の費用と年金（名古屋市障害者スポーツセンター）

6/8(土), 15(土),  
7/6(土), 13(土)

### 「中高年から気をつけたい体のこと」

高齢者の病気と対応、聞こえの悩みつきあい方、誤嚥防止法、足ゆびストレッチ & 筋トレ（名古屋市総合社会福祉会館）

7/4(木), 9(火),  
30(火), 8/6(火)

### 「介護者も知っておきたい介護予防」

お口の健康、地域でできる介護予防、食べやすい食事と調理、呼吸と姿勢を見直そう（中川区役所講堂）

8/23(金), 30(金),  
9/6(金), 13(金)

### 「排泄よろず相談」

排泄のための健康体操、排泄動作と介助、オムツとスキンケア、排泄道具と環境（なごや福祉用具プラザ）

日程・内容など詳細は、なごや福祉用具プラザへお問い合わせください。区役所などでチラシを配布しているほか、ホームページにも掲載があります。  
<http://www.nagoya-rehab.or.jp>

ご希望の方には講座終了後に個別相談会を開催します。

### ◆問い合わせ・連絡先

社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ  
〒466-0015 名古屋市中区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3F  
TEL(052)851-0051 FAX(052)851-0056