

基本方針

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

わが国では、平均寿命の延伸により人生百年時代の到来が予測されるようになり、高齢者を支える社会保障制度の持続可能性が問われています。

そのようななか、老人クラブは、これまでの友愛活動をはじめとする様々な活動経験をもとに、高齢者の暮らしを支えるため、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体と共に、すべての人がいきいきと生活できる地域共生社会に向けた取り組みを推進します。

なごやかクラブ名古屋（市老連）では、単位クラブを基礎とした友愛活動班・友愛活動員による、高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」を推進します。

「仲間づくりの推進（会員増強）」では、各クラブの活動の魅力を一層高めることをベースに、「会員増強の5つの取り組み」をすすめるとともに、昨年度創設された小規模老人クラブ運営補助金を活用して、高齢者グループや会員減少で解散したクラブの復活に努めます。

名古屋市内で増加している高齢者の交通死亡事故防止や、生活安全・防災活動を推進するための広報の実施や、各種研修会での情報提供に努めます。

また、高齢消費者被害防止の取り組みについては、啓発資材の提供や、見守り情報の継続的提供を引き続きすすめます。

（重点事項）

- 1 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進
- 2 仲間づくりを推進するため「会員増強の5つの取り組み」の実施
- 3 「介護予防活動」の充実と「多様な通いの場づくり」の創出
- 4 高齢者の交通事故防止と生活安全・防災活動の推進
- 5 知識、経験を生かした社会貢献の推進
- 6 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現

事業実施計画

(◎は重点事業 ★は新規又は見直しの事業)

1 生きがいと健康づくり事業の推進

(1) 生きがいと健康づくり活動の展開

- 介護予防活動の推進◎
- 介護予防活動用器材の貸出
- 多様な通いの場づくりの推進（友愛活動でも再掲）◎
- 健康づくりウォーキング大会の開催（11月）
- 健康づくりセミナーの開催（2月）
- 体力測定の普及・啓発、体力測定器具の貸出
- 史跡散策の開催
- お花見ウォーキングの開催（4月）
- 七福神めぐりの開催（2月）
- 名古屋市美術館企画展等前売り券の老人クラブ会員価格での特別斡旋★

(2) シニア・スポーツの普及

- 世代間交流スポーツ大会の開催（6月）
- グラウンド・ゴルフ大会の開催（11月）
- シニア・スポーツリーダー研修会の開催（12月）
- グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会の開催（3月）
- ゲートボール大会の後援（5月、10月）
- ニュースポーツ器具の貸し出し
- いきいきクラブ体操の普及・啓発

(3) 第32回全国健康福祉祭和歌山大会への参加（11月9日～11月12日）

2 仲間づくりの推進

(1) 「会員増強の5つの取り組み」の実施★

- ① 解散クラブをなくそう
- ② 会員減少に歯止めをかけよう
- ③ 年間1クラブ1名増やそう★
- ④ クラブをPRしよう
- ⑤ クラブをつくろう

(2) 「なごやかクラブを知ってもらおう」各種広報の実施

(3) 市老連の愛称「なごやかクラブ名古屋」の普及・啓発

- (4) 会員増強にかかる新たな顕彰制度★
(表彰は令和2年度から実施)
 - 会員増強に努めた学区老連の顕彰
 - 会員増強に努めた単位クラブの個人・グループの顕彰
- (5) クラブのない町内の参加希望者の近隣クラブへの入会の促進
- (6) 未加入者の老人クラブ体験参加の促進
- (7) クラブの立ち上げ(小規模老人クラブ運営補助金の活用)★

3 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進

- (1) 友愛活動班と友愛活動員による生活支援活動の推進◎
- (2) 多様な通いの場づくりの推進◎
 - 友愛サロン用具の貸出
- (3) 見守り支援活動の推進◎
- (4) 健康づくり支援
 - 介護予防活動用具の貸出
- (5) 情報伝達支援◎
 - 見守り情報の提供
 - 振り込め詐欺の未然防止活動の啓発資材の提供（啓発シール等の配付）

4 老人クラブの育成

- (1) 研修活動
 - 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会（富山県）への参加（6月）
 - 新任会長研修会の開催（7月）
 - なごやかクラブ研修会の開催（10月）◎
 - 全国老人クラブ大会（埼玉県）への参加（11月）
 - 女性リーダー研修会の開催（11月）
- (2) 各委員会活動の活性化
- (3) 女性リーダーの育成強化
 - 単位クラブへの女性リーダーの設置推進
 - サロン活動の推進役としてのリーダー養成

5 社会奉仕活動等の推進

- (1) 老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）の取り組み
- (2) 全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）の取り組み
- (3) 市老連「一斉社会奉仕の日」（5月20日、12月20日）の取り組み
- (4) その他の推進事項
 - 高齢者の交通事故防止・交通安全運動の実施
 - 防犯・防火活動の推進
 - 地震・津波災害に備えた自主防災活動の推進

6 広報・調査活動

- (1) 機関紙の発行（年3回、全クラブ会員配布）と内容の充実
- (2) ホームページを活用した組織内外への広報
- (3) 老人クラブ会員章の普及、老人クラブ傷害・賠償保険の加入促進
- (4) 老人クラブ活動に関する各種調査及び資料の収集、提供

7 関係機関・関係団体との連携及び交流

- (1) 公益財団法人全国老人クラブ連合会との連携
- (2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会との連携
- (3) J A S S くらぶ（企業退職者の会）との交流
- (4) 子ども会等他団体との交流

8 会の運営

- (1) 通常総会（年1回）の開催
- (2) 常任理事会（月1回）・理事会（月1回）の開催
- (3) 各委員会及び女性リーダー代表者会の開催
- (4) 関係機関・関係団体等との連絡会議の開催及び事業への参加
- (5) 公益社団法人事務の円滑な遂行

令和元年度 行事予定

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
4月2日(火)	お花見ウォーキング (千種区みずの道)		
5月14日(火)	史跡散策(中川区)	5月31日(金)	全老連理事会
5月20日(月)	市老連「一斉社会奉仕の日」		
6月5日(水)	第27回老人クラブ大会 第44回通常総会	6月18日(火) ～19日(水)	東海北陸ブロック事務局長会議 (岐阜県)
6月11日(火)	史跡散策(中川区)	6月27日(木) ～28日(金)	東海・北陸ブロックリーダー研 修会(富山県)
6月15日(土)	世代間交流スポーツ大会 (中村区)	7月31日(水)	全老連事務局長会議
7月9日(火)	新任会長研修会	8月27日(水)	全老連活動推進員等職員 セミナー
9月10日(火)	史跡散策(中川区)	9月15日(日)	老人の日 老人週間(9月15日～21日)
10月8日(火)	なごやかクラブ研修会	9月20日(水)	全国一斉「社会奉仕の日」
10月16日(水)	史跡散策(港区)		
10月31日(木)	グラウンド・ゴルフ大会	11月9日(土) ～12日(火)	第32回全国健康福祉祭 和歌山大会
11月12日(火)	史跡散策(港区)		
11月15日(金)	健康づくりウォーキング大会 (予定)		
11月19日(火)	女性リーダー研修会	11月26日(火) ～27日(水)	第48回全国老人クラブ大会 (埼玉県)
12月4日(水)	シニア・スポーツリーダー 研修会		

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
12月10日(火)	史跡散策(港区)	12月12日(木)	高齢者の健康づくり・ 生活支援セミナー
12月20日(金)	市老連「一斉社会奉仕の日」	～13日(金)	
(令和2年)		(令和2年)	
1月15日(水)	史跡散策(港区)	1月29日(水)	全老連代表者会議
2月14日(金)	七福神巡り	～1月30日(木)	
2月18日(火)	健康づくりセミナー(予定)		
2月27日(木)	東海・北陸ブロック会長・女性 リーダー代表者会議 (名古屋市)		
～2月28日(金)			
3月3日(火)	グラウンド・ゴルフ区対抗団体 戦指導者養成大会		
3月10日(火)	史跡散策(南区)	3月11日(水)	全老連理事会

◎ 定例会議(毎月)

- 第1木曜日 市老連「常任理事会」
- 第3木曜日 市老連「理事会」
- 第4木曜日 活動推進員事務連絡会

◎ 機関紙「名古屋市老人クラブ通信 なごやかひろば」(年3回 5・9・1月発行)