



**瑞穂区**  
MIZUHO-KU



編集  
瑞穂区役所  
〒467-8531 瑞穂通3-32  
電話(代) 841-1521  
F A X 852-9306  
<http://www.city.nagoya.jp/mizuho>

略記号の説明	日...日時	対...対象	届...定員
	場...場所 (記載のないものは各公所)		
	料...料金 (記載のないものは無料)		
	内...内容	図...申し込み方法	
	申...申し込み先	問...問い合わせ先	
	電...電話番号	FAX...ファクス番号	

# こんにちは なごやかクラブ瑞穂です

これからも地域で生き生きと輝くために、  
あなたもいっしょにクラブを盛り上げませんか？

会員  
募集中!!



瑞穂区マスコットキャラクター  
みずほっぺ



「なごやかクラブ瑞穂」は瑞穂区老人クラブ連合会の愛称で、  
**区内在住でおおむね60歳以上の方が入会できます。**  
会員の皆さんは、全国三大運動の「健康・友愛・奉仕」活動に取り組み、  
活動を通して地域の支え合い、生きがいや仲間がで、若さと元気を保っています。  
ぜひ、あなたもいっしょに「なごやかクラブ瑞穂」で活動しませんか？

瑞穂区老人クラブ連合会会長 水谷 弘

現在、  
瑞穂区には94クラブあり、  
約4,400人の会員がいます!

## 友愛サロン活動

知らない人同士でもすぐに友達  
になれる、気楽なおしゃべりサロ  
ンです。

## 社会奉仕活動

定期的に公園・道路などの清掃  
活動、資源分別や回収活動など、  
環境の保全美化に積極的に  
取り組んでいます。

## 友愛訪問活動

高齢者宅を定期的に訪問し、声  
掛けをしたり話相手になったり、  
安否確認をしながら孤独感の解  
消に努めています。

## 講演会・日帰り研修

### 【寿大学】

クラブ活動にとってタイムリー  
な課題について、専門家の講義  
を受け、会員の能力向上を図っ  
ています。



昨年の様子

### 【代表者研修会】

回想法につながるとして、古い  
校舎を見学する体験学習を、各  
クラブの代表者の他、一般会員  
も参加して行いました。



今年5月の研修の様子  
研修地/柙原学校(長野県飯田市)

## 地域支え合い



友愛サロン

## 健康づくり・仲間づくり



ベタンク大会



グラウンド・ゴルフ大会

## 生きがいづくり



新春演芸会



趣味の作品展

紹介している活動は  
一部です。

詳しくお知りになりたい方、  
入会をご希望の方は  
下記へお問い合わせください。