



MIZUHO-KU

区の木・区の花マクラ



電話(233)447550
47252

瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 電話(代)841-1521 FAX 852-9306 <http://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

略記号の説明

日	時	↑	対象	固定
場	所	(記載のないものは各公	
料	金	(記載のないものは無	
内	容	受	申し込み	
申	込	先	問合	問い合
電	話	番	号	FAX
				ファクス

「なごやかクラブ瑞穂」をご存知ですか？

なごやかクラブ瑞穂は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称です。地域の高齢者で構成された自主組織で、区内在住でおおむね60歳以上の方が入会できます。区内には87クラブ、約3700人の会員が在籍しており、すぐに同年代の仲間ができます。外出して色々な活動をする事で、心と体の健康に役立ちます。豊富な知識と経験をクラブによる地域社会貢献に役立ててみませんか。

社会奉仕活動

町内美化運動

健康づくり・仲間づくり活動

地域ささえ合い活動

ペタンク大会

グラウンド・ゴルフ大会

カローリング大会

友愛サロン

あなたの楽しみを見つけて…

入会しませんか？

お近くのクラブ活動の見学・体験ができます。

教養と学習活動

寿大学

代表者等研修
教養講座

楽しむ文化と生きがいづくり活動

趣味の作品展

新春演芸会

長寿を楽しむ会
in 下呂温泉

なごやかクラブ瑞穂「趣味の作品展」

クラブ会員による絵画や写真、書道、手工芸などの作品約400点を展示します

日時 10/22(水) 12:00~16:00
10/23(木)・24(金) 9:00~15:00

場所 瑞穂区役所講堂(2階)

※ご紹介の活動は一部です。詳しくお知りになりたい方や最寄りのクラブがわからない方は、下記へお問い合わせください。

問合 区役所福祉課 ☎852-9395・FAX851-1350