

楽しく介護のすすめ ~介護体験講座~

楽しく介護とは何か「知って」「体験して」みましょう。

2/25(火) 「高齢者の生活について身近な相談窓口を知ろう」

身近な相談窓口や高齢者向けサービスについてお伝えします。

3/3(火) 「腰のらくらく~起き上がりと移乗の基本を学ぼう~」

ご本人も介護をしている方にも共に負担の少ない起き上がりや移乗について、体験を交えて学びます。

3/10(火) 「食事のらくらく ~無理のない食習慣とお口の健康を心がけよう~」

日々の生活習慣を振り返りながら楽しく食べるために心がけたいことを学びます。

3/24(火) 「トイレのらくらく ~もれない・もらさない いきいき生活のすすめ~」

骨盤底筋体操を行うことで、少しでも尿漏れが改善できるかもしれません。楽しく明るいハッピーライフを目指しましょう。

- 【時間】 13:30 ~ 15:00 (希望者には15:30まで個別相談会を行います)
 【場所】 なごや福祉用具プラザ(昭和区御器所通3丁目12-1 御器所ステーションビル3F)
 【定員】 20名
 【費用】 無料
 【申込】 1月15日(水)午前10時より電話・FAX・郵送・問合せ先窓口にて受付開始(先着順)

※4回シリーズですが、1回みの参加もできます。日程・内容など詳細は、なごや福祉用具プラザへお問い合わせください。区役所などでチラシを配布しているほか、ホームページにも掲載があります。<http://www.nagoya-rehab.or.jp>

◆問い合わせ・連絡先

社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団 なごや福祉用具プラザ
 TEL (052) 851-0051 FAX (052) 851-0056

“世界寺子屋運動”書き損じはがきキャンペーン

1枚のはがきが
 子どもたちの未来を変える

2月末までに老人クラブを通じ、各老連へお寄せください

うっかり書き損じてしまった郵便はがき、未使用の切手やプリペイドカードなど、ご家庭に眠っているタンス遺産が募金にかわり、子どもたちや大人の学ぶ機会が広がります。

世界の大人の約7億5000万人、およそ6人に1人は読み書きできません。また貧困や紛争、女の子だから…など、様々な理由で学校に通えない子ども(6~14歳)が、約1億2400万人*います。

*UNESCO『Global Education Monitoring Report 2017-18』



世界の識字教育支援、子どもたちの明るい笑顔と未来に「書き損じはがき」が役立ちます。1枚でも多くのはがきの回収にご協力願います。
 ※ただし、はがきは未投函のものに限ります。

“世界寺子屋運動”名古屋実行委員会



書き損じはがきキャンペーン
 「マスコットはがきちゃん」

つながり・支えあおう

地域福祉のすすめ

参加無料
 定員650名

地域で暮らすうえで困りごとを地域住民同士が協力して解決しようとする「地域支え合い活動」や、地域で顔の見える交流の場づくりを進める「ふれあい・いきいきサロン活動」などが広がっています。

今後の地域福祉活動に生かしていただくため、市内の実践事例から学び合うフォーラムを開催します。

第1部 基調講演 13:30~14:30 会場:白鳥ホール

「自分らしく」を創るための地域力 私たちの共生社会

元NHKアナウンサー・福祉ジャーナリスト 町永俊雄氏



第2部 分科会 14:45~16:30 会場:会議室

- ①地域支え合い活動フォーラム ②ふれあい・いきいきサロン推進セミナー
- ③なごやか地域福祉セミナー ④孤立防止講演会

日時 令和2年1月23日(水)
 13時15分~16時30分(開場12時45分)

会場 名古屋国際会議場 白鳥ホール 他会議室
 名古屋市熱田区熱田西町1番1号

◆申込先・問い合わせ

名古屋市社会福祉協議会 地域福祉推進部 TEL (052) 911-3193



※QRコードから詳細情報が得られます。

主催:名古屋市・社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会 共催:なごやか地域福祉2020策定懇談会

名古屋市鯉城学園学生募集

「学ぶ門には友来る」この言葉を合言葉に、鯉城学園の学生・卒業生は、たくさんの学友と、学びに社会参加にと励んでいます。

名古屋市在住で60歳以上の方(昭和35年4月1日以前にお生まれの方)を募集しています。詳しくは入学案内をご覧ください。学園までお問い合わせください。この機会にぜひ応募ください。

◆募集内容

コース・専攻(定員数)

社会コース:環境専攻(48)・国際専攻(96)

生活コース:健康専攻(96)・生活専攻(96)

福祉(福祉)専攻(48)・福祉(音楽)専攻(48)

創造コース:園芸専攻(48)・陶芸専攻(40)・美術専攻(48)

地域コース:地域専攻(96)・文化専攻(96)

※定員を超えた場合は抽選となります。

※応募状況により定員数を増減することがあります。

願書受付期間 令和元年12月1日(日)~令和2年1月31日(金)

(申し込み手続きは入学案内に記載してあります)

授業料年額48,000円(別途実習費、学生会費等自己負担あり)

◆入学案内の配布

区役所福祉課、生涯学習センター、福祉会館、区社会福祉協議会、同学園他

◆問い合わせ先

名古屋市鯉城学園 事務室

〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23-13 伏見ライフプラザ7階

TEL (052) 222-7521 FAX (052) 222-7523