

あなたの「やりたい」が見つかります

例えば…

「近くに友だちがほしい」「いろんな趣味を楽しみたい」
「健康づくりになる活動がしたい」…など

わたしたちのクラブへお入りになりませんか！

お住まいの地域の皆さんと、仲良く元気に、楽しく活動をしているクラブです。誘い合ってお入りになりませんか。

が伺いました。

までご連絡ください。

入会申込書

おなまえ				
おところ				
電話番号				
生年月日	大・昭	年	月	日生

「やりたい」と思うものに○をつけてください（いくつでも）

- 1 友だちをつくりたい
- 2 趣味（踊り、カラオケなど）活動に参加したい
- 3 スポーツ（グラウンド・ゴルフなど）をやりたい
- 4 旅行に行きたい
- 5 地域の支え合い活動に参加したい
- 6 その他

入会申込書は最寄りのクラブ役員にお渡しください。

Q1

クラブに
加入するための
条件は
ありますか？



おおむね 60 歳以上の方であれば、
誰でも会員になれます。

Q2

会員になるのに
お金は
かりますか？

クラブへの加入は、会費が必要です。
その活動に応じて
負担いただく場合もあります。
会費の額はクラブによって異なります。

Q3

どんな運営を
していますか？

会員の総意に基づき自主的、
民主的に運営するため、
会則や内規を定め
会費や補助金などで活動しています。

Q4

クラブに入るには
どうしたらよい
ですか？

興味を持っていただき、ありがとうございます。
入会方法について、
詳しくご案内させていただきますので、
下記のお住まいの各区連合会事務局まで
お問合せ下さい。

◆各区連合会事務局（各区役所福祉課内）

千種区 ☎753-1942	熱田区 ☎683-9900
東 区 ☎934-1194	中川区 ☎363-4415
北 区 ☎917-6530	港 区 ☎654-9708
西 区 ☎523-4596	南 区 ☎823-9413
中村区 ☎453-5367	守山区 ☎796-4607
中 区 ☎265-2329	緑 区 ☎625-3966
昭和区 ☎735-3911	名東区 ☎778-3099
瑞穂区 ☎852-9395	天白区 ☎807-3898

なごやかクラブ名古屋

（公益社団法人 名古屋市老人クラブ連合会）

☎052-991-7734（FAX 052-991-7581）

〒462-0844

名古屋市北区清水四丁目17番1号 名古屋市総合社会福祉会館 5階6F

URL <http://www.nagoyarouren.com>

E-mail na460@nagoyarouren.com

〈名古屋城と都心部の遠景写真〉撮影協力：愛知学院大学

いきいきシニアライフ なごやかクラブ名古屋



あなたも一緒に参加しませんか



なごやかクラブ名古屋

健康づくり、 シニアスポーツ

グループだったら、ダンス、軽スポーツやウォーキングなど
楽しくやれて仲間ができます。

共通の趣味を持った仲間と作品づくりや俳句などを発表したり、
潤いのある生活を。

趣味、文化、 レクリエーション

なごやかクラブ名古屋には 「ために」なる活動が いっぱい！

まずは自分のために…
そして、まわりの人や地域のために…
同じ世代の仲間とともに、
楽しみながら、いきいきとした毎日を送りましょう。

メインテーマは 「のばそう！ 健康寿命、 担おう！ 地域づくりを」

健康寿命

- ◎健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現を目指します。
- ◎仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

地域づくり

- ◎他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。
- ◎元気高齢者の知識・経験・活力を生かす場づくり・機会づくりを広げます。

あなたも
いきいきシニアライフ
はじめませんか？



なごやかクラブ名古屋とは？

“なごやかクラブ名古屋”は名古屋市老人クラブ連合会の愛称です。
なごやかクラブでは、仲間づくりを通して生きがいと健康づくり、
生活を豊かにする楽しい活動や社会奉仕・ボランティアなど、
地域を豊かにする活動を行う高齢者の自主的な組織です。

なごやかクラブ名古屋では こんな活動をしています

友愛活動、 ボランティア活動

暮らしの支え合いを広げる友愛活動や
ボランティア活動などに取り組みます。

学習活動、 リーダー研修

社会の一員として、
いつまでも学ぶことを大切にしています。

グラウンド・ゴルフ

体力測定

カローリング

健康づくりウォーキング

手芸

健康マージャン

フラダンス

料理教室

見守り活動

交通安全講習

①歯肉溝の存在

健康づくりセミナー

女性リーダー研修

清掃活動

サロン活動

地域に貢献できて
やりがいがありそうだ

毎日をいきいきと
過ごせそうね