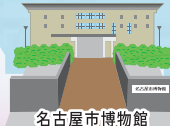




区の木・区の花 サクラ

瑞穂区マスコットキャラクター
みずほっぺ編集 瑞穂区役所 〒467-8531 瑞穂通3-32 電話(代)841-1521 FAX 852-9306 <http://www.city.nagoya.jp/mizuho/>

略記号の説明

日	時	対 象	席 定 員
場	場 所	(記載のないものは各公所)	
¥	料 金	(記載のないものは無料)	
▶	内 容	受 入	申し込み方法
申込	申し込み先	問合せ	問い合わせ先
☎	電 話 番 号	FAX	ファクス番号

『なごやかクラブ瑞穂』でこれからの「楽しい・新しい出会い」が待っています!

なごやかクラブ瑞穂は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称です。お住いの地域の高齢者で構成された自主組織で、**区内在住で
おおむね60歳以上の方が入会できます。**区内には84クラブ、約3500人の会員が在籍し、働いている方もいらっしゃいます。すぐに同年代の仲間がで、外出して色々な活動することで心と体の健康に役立ちます。いつまでも元気で長生きしましょう!



健康づくり・仲間づくり



ペタンク大会



グラウンドゴルフ大会



カローリング大会

地域ささえ合い



友愛サロン

社会奉仕



町内美化運動

お近くのクラブ活動を見学・体験ができます。

会員募集中です!!

あなたの楽しみを見つけてください!

教養と学習



寿大学

※身体の部位をテーマに
毎年開催しています。



代表者等研修教養講座

※高齢者の身近な課題を
学習します。

楽しむ文化と生きがいづくり



趣味の作品展



長寿を楽しむ会in下呂温泉



新春演芸会

【なごやかクラブ瑞穂「趣味の作品展」の中止について】
10/27(火)~29(木)に開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止とします。ご理解いただきますようお願いいたします。

ご紹介の活動は一部です。詳しくお知りになりたい方や最寄のクラブがわからない方は、下記へお問い合わせください。

問合せ 区役所福祉課 ☎852-9395・FAX851-1350

※掲載している写真は昨年度に撮影したものです。

