



市老連主催事業の報告とお知らせ



お知らせ

健康づくりしませんか



暖かな季節となり、体を動かしやすくなりました。自然とのふれ合いや人との関わりを楽しみながら、健康づくりを始めませんか。自分に適した運動を見つけて、体力の維持・向上を図りましょう。

市老連では今年度も次のようなスポーツ・健康づくり事業やニュースポーツ器具等の貸出事業を行います。皆様の健康づくりにぜひお役立てください。

◆スポーツ・健康づくり事業

- 世代間交流スポーツ大会(カローリング) … 平成 29 年 6 月 24 日(土)
  - グラウンド・ゴルフ大会 ……………… 平成 29 年 11 月 7 日(火)
  - ※健康づくりウォーキング大会 ……………… 平成 29 年 11 月 17 日(金)
  - シニア・スポーツリーダー研修会(体力測定) …… 平成 29 年 11 月 30 日(木)
  - ※グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会 …… 平成 30 年 3 月 8 日(木)
- (注) ※表示のある事業の開催日は、予定日です。

◆ニュースポーツ器具等の貸出事業

- ・カローリング
- ・シャフルボード
- ・フリーフロー
- ・体力測定器具
- ・グラウンド・ゴルフ
- ・タスポニー
- ・ペタンク
- ・クオリティ
- ・ディスクゴルフ
- ・ランタッチゴルフ

笠覆寺(笠寺観音)



JASSくらぶとの交流交歓事業  
「尾張名古屋の七福神巡り」

JASSくらぶとの交流交歓事業として毎年実施している七福神巡りを、1月20日に開催しました。市老連からは110名余の善男善女が参加し、七福神を祀る名古屋市内の仏閣を巡りました。興正寺では法話があり、全員揃って身体健全や家内安全などの御祈禱を受けました。

◆尾張名古屋七福神

- ① 大須観音(布袋尊)
- ② 福生院(毘沙門天)
- ③ 萬福院(福祿寿)
- ④ 宝珠院(大黒天)
- ⑤ 辯天寺(辯才天)
- ⑥ 笠寺観音(恵比須天)
- ⑦ 興正寺(寿老人)

※お知り合いの方へ入会をおすすめください。

わたしたちのクラブへ入りませんか!

お住まいの地域の皆さんと、仲良く元気に、楽しく活動をしている老人クラブです。誘い合ってお入りになりませんか。

～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

入会申込書

おところ	〒 名古屋市	区
おなまえ	☎	
生年月日	大・昭	.

◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局

- 千種区 753-1942
  - 西 区 523-4596
  - 昭和区 735-3911
  - 中川区 363-4415
  - 守山区 796-4607
  - 天白区 807-3898
  - 東 区 934-1194
  - 中村区 453-5367
  - 瑞穂区 852-9395
  - 港 区 654-9708
  - 緑 区 625-3966
  - 北 区 917-6530
  - 中 区 265-2329
  - 熱田区 683-9900
  - 南 区 823-9413
  - 名東区 778-3099
- 名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581

市老連 これからの行事予定

月日(曜日)	行 事 名	場 所
5月 9日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業史跡散策(昭和区)	御器所台・寺社コース
5月20日(土)	市老連「一斉社会奉仕の日」	名古屋市内
6月 1日(木)	第 25 回市老人クラブ大会 第 42 回市老連通常総会	日本特殊陶業市民会館 フォレストホール
6月13日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業史跡散策(昭和区)	鶴舞公園・古墳コース
6月24日(土)	世代間交流スポーツ大会	東スポーツセンター
7月6日(木) ~7月7日(金)	東海・北陸ブロックリーダー研修会	岐阜県高山市
7月13日(木)	新任会長研修	東文化小劇場

\*「史跡散策」の申し込みについては、各区老連事務局(区役所福祉課内=右記掲載のお問い合わせ先)へおたずねください。