

ご存じですか？ 名古屋市の総合事業 ～介護予防・日常生活支援総合事業～



最近、足腰が弱ってきて、生活しにくい…

固いものが食べにくくなってきた…

家に閉じこもりがちで、気分が落ち込む…

こんな日常生活に不安のある方は
**いきいき支援センターまたは
区役所・支所にご相談ください。**

◆こんなサービスがあります

名古屋市では、介護予防や生活支援が必要な方に、ご自宅を訪問して家事のお手伝いをしたり、施設等に通って介護予防のための運動等を行うなどのサービスを提供しています。

このサービスをご利用いただける方は、次の方です。

- ①心身の状態をお尋ねする 25 項目の質問（基本チェックリスト）により、介護予防や生活支援が必要と判定された方
- ②要支援認定を受けた方（要支援 1・2）

訪問サービス	予防専門型 身体介護や掃除・洗濯等の家事支援	生活支援型 掃除・洗濯等の家事支援	地域支えあい型 ごみ出しや電球交換等、日常のちょっとした困りごとのお手伝い※ ※順次、実施学区を拡大中です。
	通所サービス	予防専門型 食事、入浴、レクリエーション等	ミニデイ型 介護予防や認知症予防のための機能訓練
配食サービス		自立支援型 弁当の配達に合わせての安否確認	



◆元気な暮らしを続けていくための事業もあります（一般介護予防事業）

65 歳以上のすべての方がご利用できます。それぞれの問合せ先に直接ご相談ください。

事業・活動	内容	問合せ先
いきいき教室	認知症予防や運動機能、栄養、口腔等に関する知識を学ぶ介護予防教室等を開催しています。	各区の保健所
地域サロン活動等支援事業	保健所の専門職が、高齢者サロン等の住民が主体的に活動する場を訪問し、自立支援に役立つアドバイスを行うことで、高齢者サロン等における介護予防の充実を図ります。	
高齢者サロン	高齢者の方が、身近な場所で気軽に集まり、楽しくふれあいを深めて交流できる場所です。地域の住民の方などが高齢者サロンを開催しています。	各区の社会福祉協議会
高齢者はつらつ長寿推進事業	コミュニティセンターなどの身近な場所で、レクリエーションや趣味の教室等を通じて仲間づくりのできる活動を行っています。	
認知症予防教室	認知症予防のための運動を行うほか、認知症予防に役立つ知識や活動について学ぶ教室を開催しています。	各区の福祉会館
認知症予防リーダー養成講座	認知症予防に関する知識や技術を習得のうえ、認知症予防の普及啓発のために地域で活躍するリーダーを養成しています。	
なごや健康カレッジ	大学等と連携し、科学的根拠を重視した、楽しく続けられる健康づくり講座を開催しています。 【問合せ先：健康福祉局健康増進課 電話：972-3078】	
松ヶ島における健康づくり事業	休養温泉ホーム松ヶ島において、保健師などによる健康相談や健康講話を定期的に行うとともに、健康指導を中心とした宿泊プランを提供しています。【問合せ先：名古屋市休養温泉ホーム松ヶ島 電話：0594-42-3330】	

休養温泉ホーム松ヶ島

「湯ったり健康宿泊プラン」のご案内

休養温泉ホーム松ヶ島では、名古屋市在住の 65 歳以上の方及びその同伴者(20歳以上)の利用者のみなさまが楽しみながら健康に対する意識を高めていただけるようなイベントや体験を組み合わせ、食事にもこだわった宿泊プランをご用意しておりますので、この機会にぜひご利用ください。

◆宿泊日

- ①平成29年7月19日(水)～20日(木)
[4月10日(月)より受付開始]
- ②平成29年9月20日(水)～21日(木)
[6月10日(土)より受付開始]
- ③平成29年10月18日(水)～19日(木)
[7月10日(月)より受付開始]



◆チェックイン：午前 11 時 チェックアウト：翌日午前 10 時

◆利用料(1泊3食ドリンク付)：65歳以上の方8,500円

※その他同伴者の方は利用料金が異なります。

◆予約・問合せ：名古屋市休養温泉ホーム松ヶ島

営業時間 午前 9 時～午後 5 時 (水曜日休業)

三重県桑名市長島町松ヶ島 700-12

電話 0594-42-3330 FAX 0594-42-3396

【新しい洗濯表示の一例】

H28年12月からの 新しい洗濯表示				
家庭洗濯	漂白	タンブル乾燥	自然乾燥	アイロン
40℃限度洗濯機「標準」*	漂白OK	高温 80℃まで	「日なた」「日陰」 つり干し	高温 200℃まで
40℃限度洗濯機「標準」*	漂白OK	高温 80℃まで	「日なた」「日陰」 濡れつり干し	中温 150℃まで
30℃限度洗濯機「弱」*	酸素系OK 塩素系NG	低温 60℃まで	平干し	低温 110℃まで *スチームなし
40℃限度手洗い	漂白NG	タンブル乾燥 NG	濡れ平干し	アイロンNG
家庭洗濯 NG				

昨年12月1日から、衣類等の繊維製品品質表示規程が改正されました。
新しい洗濯表示（取扱表示）では、ドラム式洗濯乾燥機等による「タンブル乾燥」、色柄物の衣料品等の漂白に適している「酸素系漂白剤」など新しい記号が追加されたり、適用温度がこれまでに比べて細かく設定されたりすることで、洗濯

によって衣類等が縮むまたは色落ちするなど洗濯トラブルの減少が期待できます。
これから店頭にならぶ衣類等は、徐々に新表示に切り替わっていきます。ご家庭でも洗濯表示（取扱表示）を確認し、衣類に適したお手入れを心がけましょう。

新しい洗濯表示（取扱表示）は
ご存知ですか？

なごや見守り情報

36

