

秋の東山公園でいい汗流しませんか！



# 健康づくりウォーキング大会 参加者募集

恒例の「なごやかクラブ名古屋(名古屋市老連)」主催ウォーキング大会を今年も開催します。  
高齢者の健康づくりや老人クラブ活動に関心のある方の体験参加をお待ちしています。

- 会場 東山公園一万歩コース内の約 3.7km のコース (裏面参照)
- とき 11月17日(金) 午前 受付時間 午前9時30分～10時30分  
◇集合場所 東山公園(動植物園)正門前  
※地下鉄東山線「東山公園駅」③番出入口が便利です。
- 主催 なごやかクラブ名古屋(名古屋市老人クラブ連合会)
- 後援 名古屋市、中日新聞社会事業団
- 参加資格 市内在住の概ね60歳以上の方 ○参加費 無料
- 申込方法 11月10日(金)までに、なごやかクラブ名古屋(名古屋市老人クラブ連合会)事務局へ電話でお申し込みください。 ☎991-7734  
※老人クラブ会員の方は、所属の区老連事務局にお申し込みください。
- 募集定員 50名(定員に達し次第、締め切ります。)
- その他 ①雨天中止(当日の天候により、午前7時30分に開催の可否を決定します。)  
問合せ先… なごやおしえてダイヤル(午前8時以降) 953-7584  
かけ間違いに注意してください。  
名古屋市老人クラブ連合会事務局 ☎991-7734  
※午前9時以降はお住まいの区の区役所福祉課(裏面参照)でも対応  
※ホームページでもお知らせします。(名古屋市老人クラブ連合会 または  
<http://www.nagoyarouren.com> で検索)  
②コース内には急坂や滑りやすい箇所もありますので、ご注意ください。  
③飲み物、タオル、雨具を持参し、ウォーキングに適した服装、靴で参加してください。  
④完歩者には記念品をプレゼントします。(午前11時45分で終了します。)

(キリトリ線)

健康づくりウォーキング大会 参加票

<老人クラブ体験参加者用>

区名	区	区名	区
氏名		氏名	

お住まいの区名とお名前を記入いただき、大会当日、受付へ提出して下さい。

※必ず、事前に電話で市老連事務局へお申込み下さい。(☎991-7734)

<雨天時の問合せ先>  
 なごやおしえてダイヤル  
 午前8時以降

☎953-7584

なごやかクラブ名古屋  
 (名古屋市老人クラブ連合会)

☎991-7734

ホームページは

名古屋市老人クラブ連合会

または

<http://www.nagoyarouren.com>

で検索

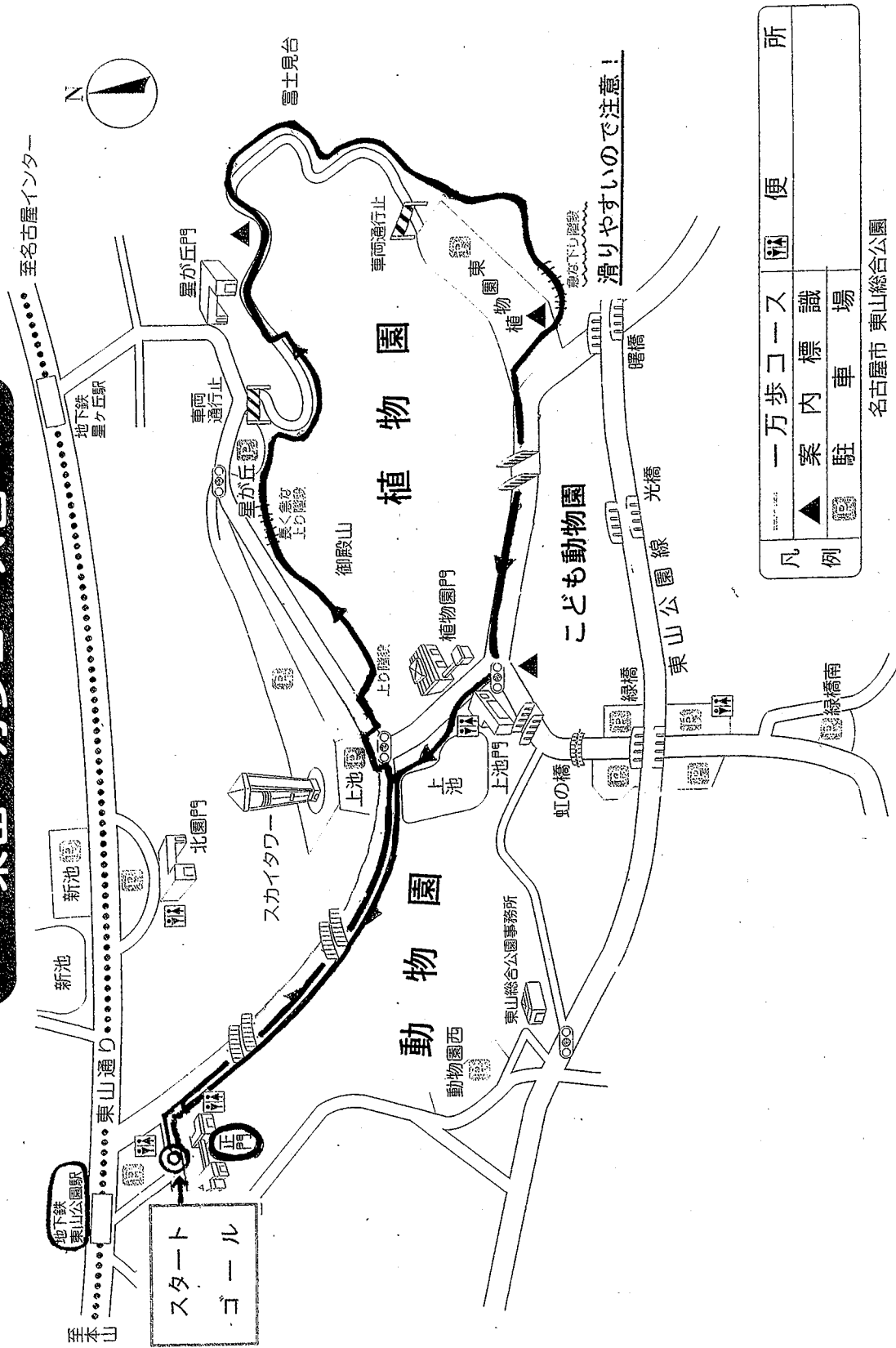
午前9時以降は下記でも確認  
 できます。

各区老人クラブ連合会事務局  
 (各区役所福祉課内)

- 千種区 ☎753-1942
- 東区 ☎934-1194
- 北区 ☎917-6530
- 西区 ☎523-4596
- 中村区 ☎453-5367
- 中区 ☎265-2329
- 昭和区 ☎735-3911
- 瑞穂区 ☎852-9395
- 熱田区 ☎683-9900
- 中川区 ☎363-4415
- 港区 ☎654-9708
- 南区 ☎823-9413
- 守山区 ☎796-4607
- 緑区 ☎625-3966
- 名東区 ☎778-3099
- 天白区 ☎807-3898

※老人クラブへの加入に関する  
 ご相談は、上記へご連絡  
 下さい。

## 東山一万歩コース図



凡例	一万歩コース	便所
▲	案内標識	
🚗	駐車	車場

名古屋市長山総合公園