



読者のページ



若宮クラブ入会

天白区若宮クラブ

坂野 利男

現在私は75歳になりました。今まで19年趣味で民謡を習っていましたのに、膝を痛めて1年程前に民謡の会を脱会しました。

暇を持て余していましたところ、よく知っていた若宮クラブの前会長さんから老人会入会を勧められました。町内の老人会なら気楽だと思い、夫婦で入会しましたら会長まで頼まれて、これも本当に軽く引受けました。

どうせ1年に3回位食事会などをするだけと思っていましたらだいが違っていました。

街路樹跡に

花壇作り

熱田区金山町長寿会

坪井 香都

金山総合駅南口のポスト横に、四季折々の美しい花が咲き、駅を利用する人や散歩する人たちの目を惹かせています。

この植込みには街路樹があり、数年前に枯れて雑草やゴミの山になっていました。6月の環境デーに学区の皆さんが地域清掃をして、その植込みがきれいになったので、保健委員を拜

吉祥会に入会して

守山区守山吉祥会

稲生 淑子

ました。地域のクラブの上に大きなクラブがたくさんあり、工場見学、旅行、スポーツなどいろいろな楽しい行事があり驚きました。こんな楽しいのがわかっていたらもっと早く入会していたのにも思いました。今は地域の先輩の方と少しづつ知り合いになり、まだ老人会に入っていない方がたくさんおられますので、1人でも多く入会してもらえるように頑張っていきたいと思えます。



あつという間の別れでした。脾臓癌余命6カ月と宣告され、お父さんどうして? 何故? と心の中で何度問うたことでしょうか! 夢の中で「一番星で輝いて見ているからね」と旅立ったあなたへ! 今は少し強くなりましたよ。大丈夫よ!

命し清掃に参加していた私は、花があればもときれいになるのでは」と、長寿会会長ご夫妻と協力して、家庭菜園のノウハウを生かし、種から育てた「がすみ草」を植え、見事に開花した時はホッとして嬉しかったです。

今年で5年目に入り、花の数もおいらん草、瑠璃菜草など10種類を超え、近隣の住人や道行く人たちに苗を差し上げ、花づくりの輪が広がっています。皆さんに喜んでもらえるこの癒しの花壇作りを一日でも長く続けられ、健康維持の源としていきたいと念じております。



テーマ投稿

9月号のテーマ「これまで達成したこと」

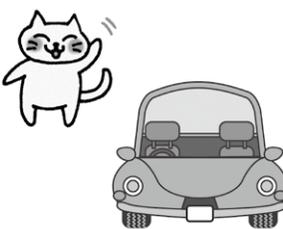
これまでに

達成したこと

千種区扇寿クラブ

竹本 脩

後期高齢者となりました私は、自動車の免許で30年余り無事故、無違反の記録を達成いたしました。長く続けられたのは「運」も良かったのだと思います。ほぼ毎日のようにバイクや自動車を運転する私は、絶対に交通違反をしない、事故を起こさない、事故に遭わないようにと万全を期しています。



近年高齢者による交通事故は多発しており、決して他人ごとではありません。いつ「明日はわが身」となりかねません。私の願いは、今後の必要な期間を、いつもの慎重な運転で貫き通していきたいです。そして運命の時期が訪れたら、免許証の返納を決行しようと思っています。

次号テーマ

「お風呂でゆったり“あなたのリラックス方法”」

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「お風呂でゆったり“あなたのリラックス方法”」です。私たち日本人は「清潔を保つ」目的以外に好んでお風呂に入る傾向があるようです。銭湯や温泉ではコミュニケーションの場になったり。健康や美容に大きな効用をもたらすのはもちろん、自分を見つめ直すきっかけをくれたり。そんな自分なりのリラックス方法を教えてください。

マジック慰問で

歓声と笑顔

西区第一大木クラブ

加藤 義勝

施設では、皆食い入るようなまなざし。驚きあれ? と目を輝かせ歓声・笑顔として称賛の拍手。これは、定年が間近の頃、仕事で外出の折、老人施設の窓越しでの光景。

私の第二の人生はこの施設慰問だとの時強く感じた。とはいえ、定年後は友人は少なく、不安でいっぱいであった。図書館で手当

その後ブランク期間はあったが、ひよんなことから定年前の念願が叶いそうなるメンバーに出会った。毎月の定例会での各自の相互発表と改善意見交換。それを人前で披露すべく、西区内施設あるいは口コミによる高齢者の集いへ、メンバー間で交替しての慰問と多忙な日々。

私も75歳となり人生の最終コーナー。健康に留意してお客さんといっしょにマジックを通して高齢化社会を楽しくしたいと思っています。



読者の声

クロスワードや数独が大好きです。いつまでも脳を鍛えて元気で明るく毎日笑って過ごしたいと思えます。(中区N)

紙面は小さいのですがいつも記事盛りだくさんにてとても楽しみです(熱田区M)

