

市老連主要事業の報告とお知らせ

お知らせ

健康づくりしませんか

暖かな季節となり、体を動かしやすくなりました。自然とのふれ合いや人との関わりを楽しみながら、健康づくりを始めませんか。自分に適した運動を見つけて、体力の維持・向上を図りましょう。

市老連では今年度も次のようなスポーツ・健康づくり事業やニュースポーツ器具等の貸出事業を行います。皆様の健康づくりにぜひお役立てください。

◆スポーツ・健康づくり事業

- 世代間交流スポーツ大会（カローリング）…… 令和元年 6月15日（土）
 - グラウンド・ゴルフ大会 …………… 令和元年 10月31日（木）
 - ※健康づくりウォーキング大会 …………… 令和元年 11月15日（金）
 - シニア・スポーツリーダー研修会（体力測定）… 令和元年 12月 4日（水）
 - グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会 … 令和2年 3月 3日（火）
- （注）※表示のある事業の開催日は、予定日です。

◆ニュースポーツ器具等の貸出事業

- ・カローリング
- ・シャフルボード
- ・フリーブロー
- ・体力測定器具
- ・グラウンド・ゴルフ
- ・タスポニー
- ・ペタンク
- ・クロリティ
- ・ディスクゴルフ
- ・ランタッチゴルフ

JASSくらぶとの交流交歓事業 『伊勢七福神巡り』



無動山大聖院（福祿寿）

2月15日、JASSクラブとの交流交歓事業で、毎年恒例の七福神巡りに行ってきました。今回は、伊勢七福神である桑名市の神宝山大福田寺（大黒天）、土佛山聖衆寺（恵比寿）、亀山市の那智山石上寺（布袋尊）、鈴鹿市の荒神山観音寺（寿老人）、四日市市の蟹築山密蔵院（弁財天）、無動山大聖院（福祿寿）、信貴山四日市別院（毘沙門天）を巡ってきました。市老連をはじめ90名が参加しました。

今回訪れた多くの寺は、戦国時代に長島の一向一揆が起きたとき、織田信長の軍勢に焼き討ちされほとんど灰じんとなりましたが、そのような災禍を転じ、その後再建されました。

大聖院では、住職の説明の後、住職と参加者が一緒に「般若心経」を唱えました。住職の声と参加者の女性の声がシンクロしとても清々しい気分になり、皆さんに福が舞い降りたように感じました。

市老連 これからの行事予定

| 月日(曜日) | 行事名 | 場所 |
|---------------------|------------------------------|------------------------|
| 5月20日(月) | 市老連「一斉社会奉仕の日」 | 名古屋市内 |
| 6月 5日(水) | 第27回市老人クラブ大会 第44回市老連通常総会 | 日本特殊陶業市民会館 フォレストホール |
| 6月11日(火) | JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策（中川区） | 下之一色川浪コース |
| 6月15日(土) | 世代間交流スポーツ大会 | 中村スポーツセンター |
| 6月27日(木) ~28日(金) | 東海・北陸ブロックリーダー 研修会 | 富山市 |
| 7月 9日(火) | 新任会長研修 | 昭和文化小劇場 |
| 9月10日(火) | JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策（中川区） | 西古渡かいわいコース |

*「史跡散策」の申し込みについては、各区老連事務局（区役所福祉課内＝右記掲載のお問い合わせ先）へおたずねください。

わたしたちのクラブへ入りませんか!

お住まいの地域の皆さんと、
仲良く元気に、楽しく活動をしている
老人クラブです。
誘い合ってお入りになりませんか。



～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

◆お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局

- 千種区 753-1942 東区 934-1194 北区 917-6530
- 西区 523-4596 中村区 453-5367 中区 265-2329
- 昭和区 735-3911 瑞穂区 852-9395 熱田区 683-9900
- 中川区 363-4415 港区 654-9708 南区 823-9413
- 守山区 796-4607 緑区 625-3966 名東区 778-3099
- 天白区 807-3898 ◎名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581