

なごやかクラブ  
交通安全標語

### 「ウォーキング お供に1枚 反射材」

靴のかかと部分に反射シールを貼って交通事故を防ぎましょう

全老連主催の「健康づくり中央セミナー」が2月20日～2月22日まで神奈川県葉山町で開催され、名古屋市老連からは3名が参加しました。

1日目は、基礎講座(老人クラブの健康づくり)、専門講座(食品表示、運動)、2日目は、専門講座(運動・実技、薬、事故防止、歯・口腔、医療)、グループ学習、3日目は、専門講座(栄養)と多項目の講義を受けました。講師は、日本医師会副会長を始め、その分野を代表する方が務められ、健康づくりに生かすことができる知識を得ることができ、大変有意義な研修でした。また、健康を保持するため、フレイル(加齢とともに運動機能や認知機能が



中央福祉学院「ロフォオス湘南」(全国社会福祉協議会研修施設)で開催

## 第16期健康づくり中央セミナー

～地域で健康づくりの輪を広げよう～



低下してきた状態)にならないよう、運動、栄養、社会参加を柱とした学習と実践を老人クラブで仲間と活動しようと思いました。

最終日に全老連の齊藤常務理事から受講生に終了証とエンブレム・ワッペンが授与されました。併せて老人クラブでの健康学習・実践の推進役として活動することを期待しているとの期待の言葉が投げかけられ、3日間の研修が終わりました。

(女性リーダー)名東区・藤井 幸枝  
研修委員 中村区・天野 直明  
体育委員 中川区・村上加代子



エンブレム・ワッペン

## グラウンド・ゴルフ 区対抗団体戦指導者養成大会

3月5日パロマ瑞穂レクリエーション広場でグラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会を開催しました。当日は前日までの雨も上がり、晴天に恵まれ、絶好の運動日和、128名の

方が、区を代表して日頃の練習の成果を発揮し熱戦を繰り広げました。

大会は、区の8人の2チームの合計点で順位を決定し、優勝チームの合計スコアは326打、ホールインワンは、40名(延べ43名)でした。

順位は、次のとおりです。

- 優勝 中川区チーム
- 準優勝 名東区チーム
- 第三位 瑞穂区チーム



## 老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

### 1 傷害保険 24時間型

自分がケガをした時の保険です。(病気および他人に与えたケガは対象外です。)

対 象: 老人クラブ会員に限ります。年齢制限はなく、いつでも加入できます。(1人1口加入)ただし、加入手続きは所属老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体傷害保険です。

補償範囲: 「24時間型(掛金3タイプ)」と「活動型(掛金3タイプ)」

掛 金: ◀24時間型▶ お一人掛金年額 10,000円、5,000円、3,500円

◀活動型▶ お一人掛金年額 2,000円、1,000円、500円

補償内容: 死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間: 掛金払込み日の翌月1日から1年間

### 2 傷害保険 活動型

### 3 賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。(自分のケガは対象になりません。)

① 対 象: 老人クラブ(全員加入が条件となります)

② 保険期間: 毎年10月から1年間

③ 掛 金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)

④ 補 償: 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険部  
TEL.03-3597-8770 FAX.03-3597-8767

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 ミスビル1階102号  
(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768  
(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

「老人クラブ傷害保険」  
■活動型: 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険、  
■24時間型: 総合生活保険(傷害補償)  
「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」  
ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険ご案内(インフレット)」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。