

認知症とともに暮らす社会に向けて(12)

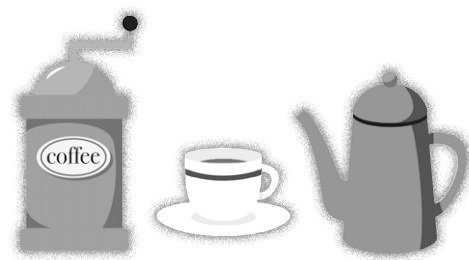
認知症カフェに行ってみよう!

千種区東部いきいき支援センター

「認知症カフェ」は、認知症の人・ご家族・地域の方、どなたでも参加できる集いの場です。認知症カフェでは、認知症について学んだり、気になっていることを専門職に相談したり、地域のみなさんと交流をすることがができます。

また、厚生労働省が「認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができる社会を実現する」ために

2015年1月に策定した「新オレンジプラン(認知症施策推進総合戦略)」に位置付けられており、名古屋市では188カ所(2018年11月30日現在)で開催されています。



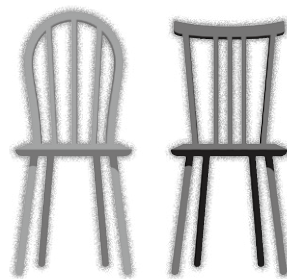
ーのフードコートなどで開催しています。各カフェでは、施設の職員、地域住民、認知症サポーター養成講座を受講したボランティアなどが協力し、ミルで引いたコーヒーを出したり、体操や脳トレなどを行い、気軽に過ごしていただけるように工夫をしています。

認知症カフェに参加した認知症の人からは「同じ病気のひとと話ができる元気が出た」「いろいろ工夫して生活していることが分かったので自分もやってみたい」「新しい出会いがあつて楽しい」などの感想が聞かれています。ご家族からは「認知症の本人と一緒に来られるのありがたい」「専門職の方に相談できて先が見えた」など、認知症の人やご家族の居場所になったり、認知症カフェの参加をきっかけにデイサービスなどのサービス利用につながった方もいます。地域住民やボ

ランティアからは「認知症の人は何もできないと思っていたけれど、そうではなかった」「話をしたら、普通のひとと話をしているのと同じ変わらなかった」など認知症の方への理解が深まっています。

各々の状況や開催日などの詳細は、「NAGOYA

かい「ネット」で検索していただくか、各区のいきいき支援センターにお問い合わせください。認知症の人や家族、地域住民のみならず、医療や介護の専門職の方など、どなたもお気軽にご参加ください。

名古屋市高齢者就業支援センター
講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

◆実施している講習

6月募集
(7月実施)

☆申込期間

6/1(土)~6/20(木)

※来所、電話でのお申し込みの場合は、6/3日~

- ・介護職員初任者研修
- ・悪質商法の被害にあわないために
- ・はじめてさわるパソコン

7月募集
(8月実施)

☆申込期間

7/1(月)~7/22(月)

- ・植木剪定の仕事について学ぼう
- ・パソコン/入門
- ・小修繕従事者養成講習
- ・介護業界シニア就職フェア(7月実施)

8月募集
(9月実施)

☆申込期間

8/1(木)~8/20(火)

- ・植木剪定従事者養成講習
- ・プロが伝えるラクラクおそうじ術(家庭編)
- ・認知症サポーター養成講座
- ・毛筆講習

9月募集
(10月実施)

☆申込期間

9/1(日)~9/20(金)

※来所、電話でのお申し込みの場合は、9/2日~

- ・介護の仕事を知りましょう
- ・にこにこ健康講座
- ・パソコン/ワード(基礎)・エクセル(基礎)



※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは講習によって異なります。詳細についてはお問い合わせください。

◆名古屋市高齢者就業支援センター
(指定管理者:名古屋市シルバー人材センター)
〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1

問い合わせ先 ☎ 842-4691

◎ホームページもございます。
アドレス: <https://www.bes-c.com/>
◎就業に関する相談も行っています。
相談窓口(土日祝日除く9時~17時) ☎ 842-4692

アクセス情報

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅②番出口を出て右手に40m、「御器所ステーションビル」4・5階

まずは
お気軽にお電話
ください



呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさをを感じるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談どうぞ!

- ◆受付時間/午後1:15~1:45
- ◆対象者/市内在住の15歳以上の方
- ◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町5-1-1)



- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定
③胸部エックス線検査 ④肺機能検査
⑤血圧測定 ⑥診察・個別相談
- ◆費用/無料

~すべて予約制です~

令和元年 5月21日(火)・6月18日(火)・7月16日(火)・8月20日(火)

申し込み先 南保健センター公保健担当 ☎ (614) 2879 FAX (614) 2818