

# 名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!



## ◆実施している講習

10月募集(11月実施) ☆ 申込期間 10/1(火)～10/21(月)

- ・傾聴講座
- ・子育て支援者養成講習
- ・パソコン/P検3級試験対策講習
- ・ホームページ作成入門
- ・生涯現役のつどい(10月実施)

11月募集(12月実施) ☆ 申込期間 11/1(金)～11/20(水)

- ・レッツ!シニアの調理
- ・パソコン/デジタル写真(基礎)
- ・警備業基礎講習

12月募集(1月実施) ☆ 申込期間 12/1(日)～12/20(金)

※来所、電話でのお申し込みの場合は、12/2月～

- ・はじめてさわるパソコン
- ・パソコン/ワード(応用)
- ・同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)
- ・警備業界シニア就職フェア(12月実施)

1月募集(2月実施) ☆ 申込期間 1/1(水)～1/20(月)

※来所、電話でのお申し込みの場合は、1/6月～

- ・竹工作教室
- ・講演会
- ・パソコン/入門
- ・パソコン/P検準2級試験対策講座
- ・介護業界シニア就職フェア

※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは講習によって異なります。詳細についてはお問い合わせ下さい。

◆名古屋市高齢者就業支援センター  
(指定管理者:名古屋市シルバー人材センター)  
〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1

- ◎ホームページアドレス: <https://www.bes-c.com/>
- ◎就業相談窓口(土日祝日除く9時～17時)
- ☎ 842-4692

問い合わせ先

☎ 842-4691

まずは  
お気軽にお電話  
ください

## 呼吸器なんでも相談のご案内

ちょっとした動作で息切れや息苦しさをを感じるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談へどうぞ!

- ◆受付時間/13:15～13:45 ◆対象者/市内在住の15歳以上の方
- ◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町5-1-1)
- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定 ③胸部エックス線検査  
④肺機能検査 ⑤診察・個別相談
- ◆費用/無料

～すべて予約制です～

令和元年 9月17日(火)・10月15日(火)・11月19日(火)・12月17日(火)

申し込み先 南保健センター公害保健担当 ☎(614)2879 FAX(614)2818

書き損じはがき  
キャンペーンへの  
協力のお礼

世界寺子屋運動  
書き損じはがきキャン  
ペーンにご協力いただ  
きまして誠にありがと  
うございました。

市老連会員の皆さま  
から寄せられた書き損  
じはがきは1946枚  
で、お金に換算すると  
9万2548円相当と  
した。

書き損じはがき  
キャンペーン「コッタ」  
「はがきちゃん」

## 認知症とともに暮らす社会に向けて(13) 認知症に関するQ&A

千種区西部  
いきいき支援センター

千種区では、毎月様々なテーマで認知症の講座を開催しています。そこで、参加者の方々から多く寄せられる質問をいくつかご紹介します。

Q. 認知症に関する相談は、どこにすればよいですか?

A. お住まいの区いきいき支援センター※1や医療機関(かかりつけ医や認知症疾患医療センター※2)に相談しましょう。いきいき支援センターでは、必要に応じて介護保険申請やサービス利用の支援を行っています。また、認知症の方を介護するご家族を対象に、「家族教室」「家族サロン」を開催しています。介護の悩みや不安など気軽に話せる交流会を通じ

て、同じ立場の仲間と思いを共有したり、介護のヒントをもらえたりすることもあります。その他、「もの忘れ相談医による専門相談(無料)」も行っており、ご本人の相談もお受けしています。

Q. 本人が介護サービスの利用を拒みます。どうしたらよいですか?

A. ご家族だけで悩みを抱え込まず、いきいき支援センターにご相談ください。なぜご本人が介護サービス利用を拒むのか、どうしたらご本人のより良い暮らしにつながるのか、ご本人、ご家族と一緒に考えます。また、状況に応じて「認知症初期集中支援チーム(認知症サポート医・医療職・福祉職)」

が支援させていただきま

Q. 認知症の人に対するよい対応方法を教えてください。

A. 認知症の人への対応には、認知症に伴う認知機能の低下があることを正しく理解することが必要です。まずは、ご本人の話に耳を傾け、何に困っているのかを聴きましょう。その上で、不安を取り除き、ご本人のできない事だけ、さりげなくアドバイスや手助けをするようにしましょう。介護者がゆったりと構え、ご本人のペースに合わせながら個人を尊重し接することが、お互いのストレスや負担を減らすことにつながります。

※1 名古屋市では、地域包括支援センターを、いきいき支援センターという名称で統一しています。お住いの担当となるセンターは、NAGOYA介護ネットから「いきいき支援センター」で検索できます。  
※2 認知症疾患医療センターは、名古屋市公式ウェブサイトで「認知症疾患医療センター」で検索できます。

## 第16回 名古屋市老人福祉施設作品展

趣 旨 名古屋市老人福祉施設協議会の会員および名古屋市内にあるその他の入所介護施設、通所介護施設等において、作品展に参加を希望する全ての施設利用者や職員の作品などを展示することにより、これら文化活動を通じて、作品を制作する喜びと生きがい作りを推進するとともに、老人福祉事業の一環としての活動を、地域や市民に広く認識してもらうことを目的とする。

- 観覧期間 11/13(水)～11/17(日) 9:30～18:00 (最終日は16:00まで)
- 会 場 名古屋市民ギャラリー矢田  
〒461-0047 東区大幸南一丁目1-10 ☎719-0430 FAX719-0440
- 開催事務局 特別養護老人ホーム 千寿乃里  
名古屋市天白区原三丁目1905番地 ☎847-2941 FAX847-7800