



瑞穂区

MIZUHO-KU



編集 瑞穂区役所
〒467-8531 瑞穂通3-32
電話(代) 841-1521
FAX 852-9306
<http://www.city.nagoya.jp/mizuho>
名古屋市は隣前高田市を
応援しています。

略称の説明

日	時	対	象	届	定	員
場	場	所	(記載のないものは各公所)		
料	料	金	(記載のないものは無料)		
内	容	容	申	込
申	込	込	申	込
電	話	番	号	FAX
					
					



『なごやかクラブ瑞穂』は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称です。
区内在住でおおむね60歳以上の方が入会できます。

これからますます超高齢化が進む中で、地域での見守りや高齢者同士、互いに支えあうことが必要です。
区内各クラブでは健康づくり、生きがいつくり、レクリエーション、学習活動(施設見学・講話など)、社会奉仕活動、地域支えあいなどの活動を行っています。あなたの力を地域で活かしませんか?

瑞穂区老人クラブ連合会会長 水谷 弘

会員募集中!!

現在、瑞穂区には92クラブがあり、約4,100人の会員があなたの仲間入りを待っています。

健康づくり・仲間づくり活動



カローリング大会



グラウンド・ゴルフ大会



バタンク大会

学習活動



寿大学



代表者等研修会
研修地/岐阜県飛騨高山地域

お近くにクラブがなければ、声かけしながら、新しく作りませんか?

元気元気の源 『なごやかクラブ瑞穂』です

仲間と支えあいながらずっと元気で楽しく過ごしましょう

地域支えあい活動



友愛サロン

生きがいつくり活動



趣味の作品展



新春演芸会

ご紹介の活動は一部です。
詳しくお知りになりたい方、入会をご希望の方は、下記へお問い合わせください。



問合せ 区役所福祉課
☎852-9395
FAX 851-1350

瑞穂区
マスコットキャラクター
みずほっぺ