



瑞穂区
MIZUHO-KU



編集 瑞穂区役所
〒467-8531 瑞穂通3-32
電話(代) 841-1521
F A X 852-9306
<http://www.city.nagoya.jp/mizuho>
名古屋市長陸前高田市を
応援しています。

略号の説明

日	日	時	対	象	届	定	員
場	所	(記載のないものは各公所)					
料	金	(記載のないものは無料)					
内	容	図					
申	込	先					
申	込	先					
電	話	番					
電	話	番					

『なごやかクラブ瑞穂』ってなあに？

会員募集中!!

現在、瑞穂区には90クラブがあり、約4,000人の会員があなたの仲間入りを待っています。

なごやかクラブ瑞穂は「瑞穂区老人クラブ連合会」の愛称で、平成27年4月から使用しています。地域の高齢者で構成された自主組織で、シニアの皆さんが社会奉仕活動やレクリエーション、仲間づくり活動などを通じ、生活を健全で豊かなものにし、生きがいをもって、地域で高齢者同士、交流をはかっています。

なごやかクラブ瑞穂には、区内在住でおおむね60歳以上の方が入会できます。

学習活動



寿大学



代表者等研修教養講座

健康づくり・仲間づくり活動



ベタンク大会



グラウンド・ゴルフ大会



カローリング大会

地域ささえ合い活動



友愛サロン

～お住まいのお近くにクラブがなければ、声かけしながら、クラブを新しく作りませんか？～

生きがいづくり活動



趣味の作品展



新春演芸会



長寿を楽しむ会

社会奉仕活動



町内美化



瑞穂区マスコットキャラクター
みずほっぺ

ご紹介の活動は一部です。詳しくお知りになりたい方や入会にご興味のある方は、下記へお問い合わせください。

問合せ 区役所福祉課 ☎852-9395・FAX851-1350