

昨年11月19日、第35回女性リーダー研修会が名古屋市総合社会福祉会館で開催され、市老連理事を含む約120名が参加しました。今回の基本テーマは「楽しい話し合い」からです。開会あいさつ後、基本テーマと同一の演題で一般社団法人地域問題研究所・主任研究員の池田哲也氏に講演していただきました。

■講演要旨

よりよいクラブ運営は「楽しい話し合い」から
講師／一般社団法人
地域問題研究所
主任研究員 池田 哲也氏



池田哲也氏

老人クラブ活動における「楽しくて建設的な話し合いの手順」を中心に「気持ちのよい対話の場をつくるための心得」「みんなに喜ばれる進行のコツ」について理解を深め、よりよいクラブ運営につなげていただきたいと思います。

満足度の高い会議はお互いの知恵を持ち寄り「集合知」へ昇華していくものですが、次のような困った状況に陥りがちです。
◎一人が長々と話し、他の人が発言できない

- ◎他の人の意見を聞かない
- ◎批判的な意見・個人攻撃・誹謗中傷がある
- ◎意見が対立して議論が前に進まない
- ◎議論が脱線したり拡散したりして進まない
- ◎自由に安心して発言できない
- ◎意見が集約されず、結論が出ない
- ◎一人の主観で結論が決定されることもある



第35回 女性リーダー研修会

楽しくて建設的な話し合いを進めるには、まず会議のはじめに「議題」「ゴール」「予定時間」を確認し、近況報告などでウォーミングアップして堅苦しい雰囲気や緊張を解きほぐすところから始めましょう。また、唐突に議論をスタートせずに「会話や対話」を基本に自分の考えを整理したり相手の考え方を理解することから始め、そこで得られた意見や気づ

きをもとに議論を掘り下げていきたいと思います。個人の意見を全体の合意につなげるためのステップとして少人数単位で話し合うやり方(グループワーク)も効果的です。また、簡潔に意見を述べることは難しいものなので、一人一人がじっくり考えてポストイット(ふせん)にまとめることも効果的です。そして議論のキーワードを板書して共有すると繰り返すのを回避できます。最後に「決定事項」「積み残し課題」を総括して終わります。

老人クラブのような地域活動の現場では、多様な価値観を尊重しつつ、互いにフラットな関係の中で適度な妥協点を見つけ出してアクションに結び付けることが望まれます。

その後、6人1組で20グループに分かれて講演の内容をふまえた意見交換会を実施した後、池田氏より総括をいただき研修会の日程を終了しました。



市老連 これからの行事予定

月日(曜日)	行事名	場所
1月15日(水)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(港区)	名古屋港と築地周辺史跡めぐり
2月14日(金)	JASSくらぶとの交流交歓事業 三河七福神巡り	岡崎市・蒲郡市を中心とした三河七福神
2月19日(水)	健康づくりセミナー	中区役所ホール
3月 3日(火)	グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦	白川公園
3月10日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(南区)	桜田勝景跡と古墳めぐり
4月 3日(金)	JASSくらぶとの交流交歓事業 お花見ウォーキング	天白区:植田の桜と天白川緑道
5月19日(火)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(南区)	星崎の里めぐり

※「史跡散策」「お花見ウォーキング」の申し込みについては、各区老連事務局(区役所福祉課内=左記)へおたずねください。

わたしたちのクラブへ入りませんか!

お住まいの地域の皆さんと、仲良く元気に、楽しく活動をしている老人クラブです。誘い合ってお入りになりませんか。



～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～

◆お問い合わせ: 各区老人クラブ連合会事務局

千種区 753-1942 東区 934-1194 北区 917-6530
西 区 523-4596 中村区 453-5367 中 区 265-2329
昭和区 735-3911 瑞穂区 852-9395 熱田区 683-9900
中川区 363-4415 港区 654-9708 南区 823-9413
守山区 796-4607 緑 区 625-3966 名東区 778-3099
天白区 807-3898 ◎名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581