

## ◆ 各区だより ◆

### 千種区



#### 地域社会の一員として

千種区老連は「健康寿命の延伸」「地域社会へ参加」をメインテーマに13学区75クラブで活動しています。



各地域では、共に小学1年生にコマ廻し、ケン玉、お手玉、あや取り、羽根つきの名人になって午前中指導しながら1年生と遊ぶ「昔遊びの会」を開催したり、「赤い羽根街頭募金」「防犯パトロール」「防災訓練」「千種区民祭り」等に参加し、地域社会の一員として積極的に活動し、地域住民との融和を深めています。

「健康寿命の延伸」では、東山1万歩コースでの市老連主催のウォーキング大会、グラウンドゴルフ大会、カローリング大会等のスポーツに加えて、精神も健康にと「健康づくりセミナー」「作品展」「演芸大会」の区老連主催行事や

福祉推進協議会の「認知症予防」の為に体操や、工作、歌や踊り、ふれあい食事に参加、肉体と精神のバランスを取るようになっています。

会員の減少、クラブの解散は千種区も同様ですが、見付学区の2カ所のクラブでは独自に新聞や会員募集のチラシを発行、配布しました。特に昨年は本紙56号が学区の敬老会の寸前に発行されましたので、出席者に配布しました。新聞やチラシを配布すると数件の問い合わせがあり、中でも演芸大会で軽やかに艶やかに踊って見物客の目をクギ付けにした社交ダンスクラブに入会希望の問い合わせが目立ちました。健康で楽しいクラブを目指し、今後も75の各老人クラブは各行事に取り組んでいきます。(中島 和明)



### 東区



#### いきいき交流会

初秋の9月25日、東区老連の「いきいき交流会」がありました。



三河湾を見下ろす素晴らしい眺望の西浦温泉ホテル「たつき」の宴会場に全員一堂に会し、美味しい食事に会話もはずみました。またバスの中で練習した炭坑節の替え歌「騙されない音頭」を皆で大合唱。カラオケもあり、温泉にも浸り、身も心もほぐされました。

帰りには蒲郡海鮮市場に立ち寄り、たくさんのお土産を買って込み：そんな楽しいひとときを仲間と共に過ごすことができた一日でした。

以前は毎年長島温泉に行っていました。他のところにも行きたいとの会員の声があり、理事会で検討して30年度から毎年行き先を変えて実施しています。

今回の参加者は304名、8台のバスに分乗し、車内で区老連作成の老年学のテキストを配付して研修を実施しました。また、音楽CDで詐欺防止の歌を聴き皆で歌いました。併せて私たちのバスは区社協とボランティアで作成した手作りの防災寸劇DVDも視聴し、地震など災害時の心構えに役立ったのではないかと思っています。



今回は参加した会員の感想や意見を聞きながら行き先、研修内容、宴会時の企画などを工夫してもっと多くの会員が参加して楽しんでいただけたようにしたいと思います。

(傍島 重夫)