

楽しく介護のすすめ ~心と体の健康講座~

東部 5/19.26 6/2.9 「楽しく学ぶ 健康管理と障害者スポーツ」
(すべて火曜日)

(1)足ゆびストレッチ (2)高齢者に多い病気と対応 (3)熱中症対策 (4)障害者スポーツセンターの見学と体験

◎会場【名東区】名古屋市障害者スポーツセンター

※5/19.26は中止になりました。

南部 6/5.12.19.26 「排泄よろず相談」
(すべて金曜日)

(1)排泄動作と介助方法 (2)おむつの選び方・使い方 (3)排泄の悩みを薬から考える (4)おむつ使用時のスキントラブル予防

◎会場【瑞穂区】名古屋市総合リハビリテーションセンター

北部 7/4.11.18.25 「家族のための介護技術」
(すべて土曜日)

(1)起き上がりと移乗 (2)車椅子操作と移乗の基本 (3)杖・歩行器・車椅子の選び方・使い方 (4)介助・生活に取り入れる腰痛予防

◎会場【北区】名古屋市総合社会福祉会館

中部 7/15.22.29 8/5 「住み慣れた地域で暮らし続けるコツ」
(すべて水曜日)

(1)認知症になっても安心して暮らす (2)地域ぐるみの防災 (3)福祉用具を使った最新の介護 (4)困りごとの相談窓口と緊急時の備え

◎会場【昭和区】なごや福祉用具プラザ

西部 8/27 9/3.10.17 「介護の準備学」
(すべて木曜日)

(1)高齢者施設の選び方 (2)介護保険申請のタイミング (3)人生会議って何? 納得いく医療・ケア選び (4)認知症高齢者などの金銭管理と財産保全

◎会場【中川区】中川区役所講堂

開催時間 / 13:30 ~ 15:00 (個別相談会 / 15:00 ~ 15:30)

※4回シリーズですが、1回のみ参加もできます。日程・内容など詳細は、なごや福祉用具プラザへお問い合わせください。区役所などでチラシを配布しているほか、ホームページにも掲載があります。

<http://www.nagoya-rehab.or.jp>

◆問い合わせ・連絡先

社会福祉法人名古屋市総合リハビリテーション事業団
なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 名古屋市昭和区御器所通3丁目12-1

御器所ステーションビル3F

TEL(052)851-0051 FAX(052)851-0056



通信販売に関する相談が増えています!!

なごや見守り情報

43



入が条件の定期購入だったというトラブルもあります。

通信販売にはクーリング・オフ(一定期間であれば無条件で契約を解除できる制度)がありません。返品については各々の事業者が定める返品特約(返品条件)に従うこととなります。返品ができる場合でも「未使用・未開封に限る」「通電後は返品不可」などの条件が設けられていることが多くあります。

特にテレビショッピングでは、契約条件など表示時間が短く分かりにくいことがあり、注意が必要です。

通信販売で商品を購入する際は、商品の内容、定期購入の有無や返品の可否や返品・交換ができる場合の条件など契約内容をよく確認しましょう。

不安に思ったときは、早めに名古屋市消費生活センターにご相談ください。

【ご相談先】

名古屋市消費生活センター

☎222-9671(月~土)

※祝休日・年末年始を除く

※土曜日は電話相談のみ

相談受付時間

午前9時~午後4時15分

ウェブサイト

<https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/>

名古屋市スポーツ市民局消費生活課

☎222-9679

お知らせ

なごやかひろば第58号に掲載してあります、行事、研修、講習会等の開催時期、日程等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止、延期、変更等の可能性がありますのでご注意ください。最新の情報については、各主催者・各施設等のホームページをご覧ください。