

認知症とともに暮らす社会に向けて(15)

認知症に関するQ&A

名古屋市健康福祉局

Q. 認知症の人とその家族へのサポートの仕組みについて教えてください。

A. 認知症に関する総合相談窓口として、お住まいの区... いきいき支援センターがあります。

す。 認知症の人とその家族を介するご家族を対象に左記の3つの事業を開催して...

(1) 家族教室 月1回全5回コース

センター職員をはじめ、医師や施設職員、介護経験者が認知症についての話やさまざまな制度、介護経験等をお伝えし、交流会を行いながら、ご家族の方が一人で悩まず、できるだけゆとりをもって介護ができるよう支援しています。

(2) もの忘れ相談医の専門相談 月1回3人(1人30分程度)

認知症の症状、治療等について専門医の相談を希望する方のニーズに対応するために、各区医師会と連携を図り、介護者等の不安や困りごとへの対応、早期発見、早期治療につなげることを目的として実施しています。

(3) 家族サロン 月1回程度

認知症の人を介護されているご家族に集まっていただき、交流会や情報交換等を行っています。日頃の介護の悩み等を気軽に打ち明けられることで介護のストレスや疲労感の軽減を図るとともに、仲間づくりを行っています。

※右記の3つの事業はすべて無料で行っています。日程についてはお住まいのいきいき支援センターへお気軽にお問い合わせください。

名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

◆実施している講習

6月募集 (7月実施)

☆ 申込期間 6/1(月)~6/22(月)

- 介護職員初任者研修
全身性障害者移動介護従業者養成研修
悪質商法の被害にあわないために
はじめてさわるパソコン



7月募集 (8月実施)

☆ 申込期間 7/1(水)~7/20(月)

- 同行援護従業者養成研修(一般・応用課程)
植木剪定の仕事について学ぼう
小修繕従事者養成講習
パソコン/入門
シニアのための調理講習



8月募集 (9月実施)

☆ 申込期間 8/1(土)~8/20(木) ※来所、電話でのお申し込みの場合は、8/3(月)~

- 植木剪定従事者養成講習
介護の仕事を知りましょう
プロが伝えるラクラクおそうじ術(家庭編)
認知症サポーター養成講座
毛筆講習



9月募集 (10月実施)

☆ 申込期間 9/1(火)~9/23(水)

- いきいき健康体操
パソコン/ワード(基礎)・エクセル(基礎)
介護業界シニア就職フェア



※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは講習によって異なります。詳細についてはお問い合わせください。

◆名古屋市高齢者就業支援センター (指定管理者:名古屋シルバー人材センター) 〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1

問い合わせ先 ☎ 842-4691

ホームページもごさいます。 アドレス: https://www.bes-c.com/ ◎就業に関する相談も行っています。 相談窓口(土日祝日除く9時~17時) ☎ 842-4692

アクセス情報

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅②番出口を出て右手に40分、「御器所ステーションビル」4・5階

まずは お気軽にお電話 ください



★認知症に関する普及啓発も行っています!

認知症の方が住み慣れた地域で自分らしく暮らすためには、ご家族だけでなく、地域にお住まいの方々の理解や支えが必要です。中でも、「認知症サポーター養成講座」では、認知症を理解し、認知症の人やご家族に対して温かい目で見守るサポーターを地域に増やし、認知症の人が安心して暮らせる地域づくりを目指しています。講座はいきいき支援センターにて定期的に開催しています。また、出張講座も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

【いきいき支援センターに関するお問い合わせ】

名古屋健康福祉局高齢福祉部地域ケア推進課地域支援係

☎ 972-2540(平日)

※土日祝・年末年始を除く

受付時間 午前8時45分~午後5時15分

呼吸器なんでも相談のご案内(無料)

ちょっとした動作で息切れや息苦しさをを感じるなど、呼吸器のことで気にかかること、心配なことがありましたら呼吸器なんでも相談どうぞ!

- ◆受付時間/午後1:15~1:45
◆対象者/市内在住の15歳以上の方
◆場所/南保健センター(南区東又兵衛町5-1-1)



- ◆内容/①問診 ②身長・体重測定 ③胸部エックス線検査 ④肺機能検査 ⑤血圧測定 ⑥診察・個別相談
◆費用/無料

~すべて予約制です~

令和2年 5月19日(火)・6月16日(火)・7月21日(火)・8月18日(火)

申し込み先 南保健センター公害保健担当 ☎(614)2879 FAX(614)2818