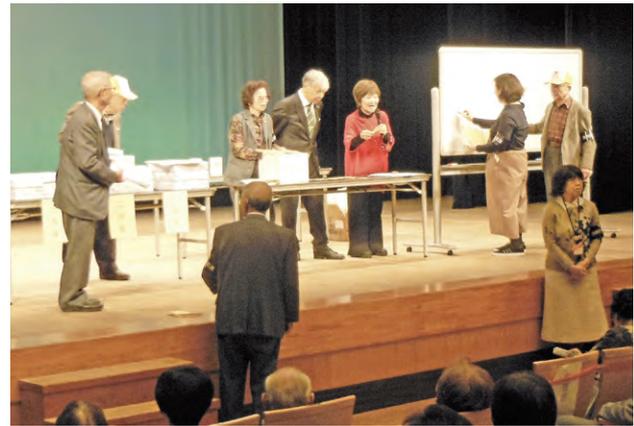


## ◆ 各区だより ◆

熱田区  
あつたクラブ員の  
楽しむ笑顔を糧に

なごやかクラブ熱田では、生きがいを高める活動、健康づくり活動、社会奉仕活動など多様な行事をおこなっています。その中で、生きがいを高める活動を例にとると、会員相互の親睦、生きがいづくりなどの取り組みとして、例年7月の老人クラブのつどいと12月の芸能大会の事業を実施しています。

内容としては、会員が演じるものとして舞踊、詩吟、カラオケ、ハーモニカ、フラダンス、マジックなどがありクラブ員を楽しんでいます。出演者も日頃の練習成果を発揮しようと頑張っています。中には、ボランティアで高齢者施設をまわって高齢者を楽しませている方もいますし、カラオケがプロ並みの方もいらっしゃいます。何回も実施していますと、お気に



入りの出演者もできて、その方を目当てに参加して、花束を贈るなどちょっとした、芸能人並みの方もいらっしゃいます。

最後には、抽選会もありこれを目当てに参加される方もたくさんいらして、大いに盛り上がります。3等賞、2等賞、1等賞と発表があるたびに皆さんかたずをのんで聞き入っています。運よく賞に当たり、喜んでくれる方の満面の笑顔外れた方の口惜しそうな顔、よし次の賞こそせつたいに当てるぞと、祈るような顔など、悲喜こもごもの場面があります。そして皆さんと楽しんでるうちに自然と老人クラブのクラブ員としての一体感が醸し出されます。これからもクラブ員の楽しむ笑顔を糧に、老人クラブの発展のために頑張っていきたいと思えます。

(村瀬 勝男)

中川区  
なかがわ

## 愛知学区長寿会活動記

愛知学区は中川区の東北角に位置し、中川運河とJR関西線に隣接する親しみ深い下町であります。

当学区の長寿会連合会は6単位クラブで構成されていて、春には恒例の研修兼親睦旅行、秋には愛知学区の作品展に参画、日常の健康維持活動としてラジオ体操やペタンクなどを実施しています。

昨年6月初旬には、37名の参加で琵琶湖南部周遊の旅を催行し、外輪船ミシガンに乗船して、大自然の素晴らしさを体感したり、国内外の要人たちを魅了した『旧琵琶湖ホテル』の悠久の館に堪能させられたり、隣接するイングリッシュガーデンでは、湖上を渡る爽やかな風を感じながら安らぎの刻を過ごしたりして、全員無事で楽しい良



き日を満喫して来ました。

また、11月初旬には会員有志が学区作品展において、書・写真・裁縫品などの丹精こめた力作を披露し、地元の皆さんや小学校の児童さんたちとにぎやかに交流を図り、長寿会活動の糧として頑張っております。

さらに、日常の体力増進活動として、18年来、愛知公園にて毎週月・水・金曜日に有志がペタンクで健康な汗を流し、各自の身の回りの話題で会話を楽しんでいきます。

また、土・日曜日にはラジオ体操をいそしみ、地域の融和や活性化に寄与しているクラブもあります。

今後、会員や地域皆さんの協力を得て、特に後期高齢者や単身者を思いやる精神で、愛知学区長寿会の発展に努めてまいります。

(祖父江 隆)