

令和4年度 市・区老連 行事予定表

月	日	市老連	月	日	千種区	月	日	東区
4月	4	お花見ウォーキング	4月	18	シニアスポーツ委員会	4月		
				22	若手委員会			
5月	17	史跡散策	5月	12	シニアスポーツ大会 (ペタンク) 予備日13日	5月	10	区老連総会
	12	ノルディック・ウォーキング体験会					24	グラウンド・ゴルフ大会
	20	市老連「一斉社会奉仕の日」		27	区老連総会			
6月	2	市老連通常総会	6月	2	会員拡大用チラシ配布(組回覧)	6月		
	7	史跡散策		6	シニアスポーツ大会 (グラウンドゴルフ) 予備日9日			
	16	カローリング大会					17	シニアスポーツリーダー研修会 (カローリング)
	22	女性リーダー屋外研修会						
7月	12	新任会長研修	7月			7月	7	毎日健康教室(笑いヨガ)
				19	シニアスポーツ大会 (カローリング・クロリティ)			
8月	4	東海北陸ブロックリーダー 研修会web開催	8月			8月	31	シニアスポーツ指導者研修会 (ポッチャ)
	8	全老連活動推進員セミナー					31	シニアスポーツ大会(ポッチャ)
9月	14	史跡散策	9月			9月		
	15	老人の日・老人週間(～21日)					27	会員1日研修(いきいき交流会)
	20	全国一斉「社会奉仕の日」		16	親睦のつどい(長島温泉)			
10月			10月	13	若手委員会	10月	4	グラウンドゴルフ大会
				18～19	さわやかふれあい研修旅行(予定)		25～26	指導者研修会
	19	史跡散策		24～26	趣味の作品展			
11月	1	グラウンド・ゴルフ個人戦大会	11月			11月	9	げんき体操教室
	8	全国老人クラブ大会(東京都)						
	10	史跡散策		10	グラウンド・ゴルフ親睦会 (予備日11日)			
	12～15	全国健康福祉祭(神奈川県)		17	第2回スポーツ委員会			
	18	健康づくりウォーキング大会(予定)						
29	女性リーダー研修会							
12月	1～2	全老連健康づくり・生活支援セミナー	12月			12月	6	グラウンド・ゴルフ大会
	2	シニアスポーツリーダー研修会					14～16	シルバー趣味の作品展
	13	史跡散策		21	シニアスポーツ大会(ポッチャ)			
	16	なごやかクラブ研修会						
	20	市老連「一斉社会奉仕の日」						
1月	17	史跡散策	1月			1月	25	リーダー研修会
				24	文化(健康)講座・若手委員会			
2月	8	七福神めぐり	2月			2月		
	中旬	健康づくりセミナー(予定)						
	21～22	東海北陸ブロック会長女性代表者会		21	演芸大会		21	シニアスポーツ大会 (クロリティ)
	28	グラウンド・ゴルフ団体戦指導者養成大会						
3月	上旬	健康麻雀大会	3月			3月		
	14	史跡散策		下旬	区老連会計監査委員会			
備考		・常任理事会 原則第1木曜日 ・理事会 原則第3木曜日 ・活動推進員連絡会 原則第4木曜日 ・研修・広報・健康福祉・女性・体育委員会 随時	備考		・理事会 毎月原則第1週水曜日 ・女性リーダー会 同日午後 ・役員会 随時 ・広報委員会 随時 ・さわやか通信(春・組回覧・秋・会員配付)	備考		・区老連理事会(原則第2木曜日午前・7月休み) ・女性リーダー会(原則偶数月第3木曜日午後) ・スポーツリーダー会義(4/7、2/15) ・会員増強委員会 随時(理事会後) ・情報紙編集委員会 随時(理事会後)

令和4年度 市・区老連 行事予定表

月	日	北区	月	日	西区	月	日	中村区
4月			4月			4月		
5月	18	クーリング大会	5月	25	グラウンド・ゴルフ大会	5月	18	中村区老連総会
6月	15	教養講座	6月			6月	22	グラウンド・ゴルフ大会
7月	27	なごやかクラブ北大会・演芸大会	7月	13	区老連大会・演芸大会	7月	未定 20	女性リーダー研修会 体力測定大会
8月			8月			8月	8	ポッチャ講習会
9月	28	グラウンド・ゴルフ大会	9月			9月	14 21	レクリエーション大会 ベタンク大会
10月	26	ウォーキング大会	10月	未定 26	区民おまつり広場・福祉ふれあい ウォーキング大会	10月	13 22 26・27	グラウンド・ゴルフ大会 区民まつり協賛事業 指導者研修会
11月	16 22	役員研修会 ポッチャ体験会	11月			11月	15	ふれあいニューススポーツ大会 (学区対抗グラウンド・ゴルフ大会)
12月	8 22・23	ポッチャ大会 趣味の作品展	12月			12月	未定	女性リーダー会フレイル予防教室
1月			1月	20	地域交流会	1月		
2月			2月	15 22	女性リーダー研修会 ゲートボール大会 (予備日24日)	2月	8~10	趣味の作品展
3月			3月			3月	10	演芸大会
備考		・区老連理事会 原則 第1水曜日(8月はなし) ・女性リーダー会 原則第2火曜日 年一回社会見学 ・区老連だより発行(4・7・10・1月)	備考		・役員会 原則第2月曜日 ・常任理事会 原則第2月曜日 ・女性リーダー代表者会(原則第4水曜日) ・ニューススポーツリーダー会議(5月上旬) ※上記会議は祝日、他行事等の関係で変更あり 8月は原則として開催しない	備考		・区老連理事会(原則 月1回 上旬) ・女性リーダー会 年6回 ・体育委員会 年5回

令和4年度 市・区老連 行事予定表

月	日	中区	月	日	昭和区	月	日	瑞穂区	
4月	4～7	補助金報告申請受付	4月			4月			
5月	11	グラウンド・ゴルフ大会	5月	24	区老連総会	5月	13	なごやかクラブ瑞穂総会	
	23	春季研修旅行		25	グラウンドゴルフ大会(予定) 予備日26日		13	区育成功労者顕彰	
							20	市老連提唱「社会奉仕の日」活動	
	31	理事総会・補助金交付					24	ベタンク大会	
6月			6月	8～9	春の研修旅行(1泊)	6月			
	14	ベタンク大会							
		女性リーダー研修会・見学会		21	カローリング大会		22	代表者等研修教養講座 友愛活動研修会	
7月			7月			7月	5	長寿を楽しむ会 (ナガシマリゾート)	
				20	女性部健康料理教室(予定)				
8月			8月			8月			
9月	6	カローリング研修会	9月	11	世代間交流ポッチャ大会*新事業	9月			
	13	カローリング大会							
	21	女性リーダー研修会		27	趣味の講座		20	全国一斉「社会奉仕の日」活動	
	29	高齢者福祉大会		30	区民まつり民踊練習会		27	グラウンド・ゴルフ大会	
10月			10月	17	区民まつり民踊練習会	10月	4	女性リーダー研修会 (赤い羽根共同募金活動に協力)	
	13	女性リーダー研修会		19	ベタンク大会(予定)				
	24	女性会員のつどい		23	区民まつり(昔の遊び・踊り)		25～27	趣味の作品展 (赤い羽根共同募金活動に協力)	
				26	日帰り研修旅行				
11月			11月			11月			
		介護祭り		15	ポッチャ大会		中旬	みずほフェスタ'22(参画予定)	
	16	秋季研修旅行		29	健康麻雀大会		30	カローリング大会 (ポッチャ体験同時開催)	
	26	共催ベタンク大会							
12月			12月	7	男の健康料理教室(予定)	12月	14	瑞穂区寿大学 (赤い羽根共同募金活動に協力)	
				14	クロリティ大会				
							20	市老連提唱「社会奉仕の日」活動	
1月		新年懇親会	1月	10～12	趣味の作品展	1月	25	新春演芸会	
2月			2月			2月			
	27	健康づくり研修会							
3月	9	補助金説明会	3月	2	芸能交流会	3月	22	役員会(監査)	
備考		・区老連常任理事会 原則第1金曜日 (4月は11日・2月は9日)	備考		・区老連理事会(毎月第2火曜) (8月は休会)	備考		◎理事会/毎月 - 第1金曜日(8月休会)	
		・女性リーダー会(研修会) 年4回			・区老連女性部会(毎月第2金曜午前) (8月・1月は休会)			・研修部会、健康部会、社会参加部会 (各部会年間4～6回/火、水が多い)	
		・スポーツ運営委員会 年2回			・区老連健康部会(毎月第2金曜午後) (8月・1月は休会)			・女性リーダー部会(全体会/年6回/第4or第5金曜日) (5, 7, 9, 11, 2, 3月/8月休会)	
					* (予定)はまだ会場が押さえられていないため。			・女性リーダー部会(役員会/年5回/第4or第5金曜日) (4, 6, 10, 12, 1月/8月休会)	

令和4年度 市・区老連 行事予定表

月	日	熱田区	月	日	中川区	月	日	港区
4月			4月			4月		
	25	春季ウォーキング大会						
5月			5月			5月		
	25	ベタンク大会		20	春のグラウンド・ゴルフ大会			
				27	区老連総会		31	区老連総会・顕彰式(予定)
6月			6月			6月	14～15	会長等研修会
	11	グラウンドゴルフ大会		21	ニュースポーツ講習会			
				28	ニュースポーツ競技大会		29	ポッチャ競技会
7月			7月			7月	8	グラウンド・ゴルフ実行委員会 (第1回)
	13	老人クラブのつどい					15	女性リーダー代表者会(第1回)
8月			8月			8月		
	1	カローリング大会		1～31	友愛献金運動			
	22	出張理事会						
	31	体力測定会						
9月			9月			9月	21	女性リーダー代表者会 (第2回)
				21	グラウンド・ゴルフ大会		28	グラウンド・ゴルフ実行委員会 (第2回)
10月			10月			10月		
	22	グラウンド・ゴルフ大会		13	活動発表会		14	第23回グラウンド・ゴルフ大会
				24～25	役員研修会		27	健康づくり～体操を楽しもう
	28	秋季ウォーキング大会						
11月			11月			11月	8	第51回演芸大会
	20～21	会長研修会		21	友愛活動指導者研修会		25	女性リーダー研修会
12月			12月			12月		
	9	芸能のつどい		上旬	友愛献金慰問		13～14	理事等研修会
				12	女性リーダー全体会議			
1月			1月			1月		
							18	健康づくり～体操を楽しもう
				24	ポッチャ大会		25	友愛活動事業「楽しく唄おう会」
2月			2月			2月		
	17	ポッチャ大会		17	ポッチャ大会		7～9	趣味の作品展
3月			3月			3月		
	17	補助金説明会					8	女性リーダー代表者会 (第3回)
備考			備考			備考		
		・区老連理事会 - 原則として月1回			・理事会 8月を除き毎月			・区老連常任理事会(月1回)
		・区女性リーダー会 - 原則として月1回			原則第1又は第2火曜日又は木曜日			・区老連理事会(月1回)
		・各種委員会 - 事業ごとに随時実施			・女性リーダー代表者会 年6回開催(理事会後)			
					・スポーツ運営委員会 年4回開催			
					(理事会後)			
					・各種委員会 適宜開催			
					・女性リーダー代表者会研修会 適宜開催			

令和4年度 市・区老連 行事予定表

月	日	南区	月	日	守山区	月	日	緑区
4月			4月	6	会計監査	4月		
				7～11	名古屋市老人クラブ運営 運営補助金申請受付			
				27	区老連総会			
5月	13	代表者会議	5月	13	第22回健康づくり講習会 (軽体操)	5月	11	女性リーダー全体会
	25	第27回グラウンド・ゴルフ大会		15	市老連提唱社会奉仕の日活動		17	区老連総会
							25	春季グラウンド・ゴルフ大会
6月			6月	5/31～ 6/3	第48回趣味の作品展 (～3日は正午まで)	6月		
				15	名古屋市老人クラブ運営 補助金交付		8	カローリング大会
				24	健康講座		24	寿大学
7月	13	代表者研修旅行	7月	13	ポッチャ研修会	7月	13	親睦芸能発表会
8月			8月	1	十八の会会報紙発行(No.62)	8月		
							25	女性リーダー健康づくり研修会
9月			9月	9	女性代表者会調理実習	9月		
	22	第56回老人福祉大会 マフラー贈呈式		20	全老連提唱社会奉仕の日活動		22	福祉大会
							28	グラウンド・ゴルフ団体戦予選会
10月	12	第33回ベタンク大会	10月	5	第21回スポーツ交流大会 (予備日6・7)グラウンドゴルフ大会)	10月	13～14	研修旅行
	24	第41回さわやかウォーク(想定)					19	秋季グラウンド・ゴルフ大会
11月			11月			11月	25	女性リーダー小物づくり研修会
				10～11	指導者養成研修会		2	ベタンク大会
	19	南区区民まつり(想定)					19	ふれあい交流カローリング大会
				22	友愛活動費交付(サロン)		24～26	趣味の作品展
12月	未定	役員研修旅行	12月	15	市老連提唱社会奉仕の日活動	12月		
1月			1月			1月		
	18	ニュースポーツ研修会		17	友愛活動研修会		18	ポッチャ大会
2月	9	第24回ニュースポーツ大会	2月			2月		
	20～22	第22回趣味の作品展					21	地域情報交換会
3月			3月	1	十八の会会報紙発行(No. 63)	3月		
				初旬	名古屋市老人クラブ運営補助金説明会 (書面開催)			
備考		・区老連理事会(午前9:30～)	備考	①	区老連三役会は偶数月第2水曜日開催	備考		・区老連常任理事会 毎月
		・女性部会(区女性リーダー出席) (適宜理事会と合同開催)		②	理事会は偶数月第3水曜日開催			・区老連理事会 毎月
		原則として、毎月第1水曜日開催		③	総務委員会は偶数月第2水曜日開催			・女性リーダー会 年5回
				④	研修福祉委員会は担当大会1週間前開催			・友愛活動 随時
				⑤	健康委員会は担当大会1週間前開催			
				⑥	女性代表者会は担当大会1週間前開催			

令和4年度 市・区老連 行事予定表

月	日	名東区	月	日	天白区
4月	4	会計監査会	4月	5	総務部会
	11	体育部グラウンド・ゴルフ大会		12	第1回理事会
	27	女性代表者会			
5月	16	第39回グラウンド・ゴルフ大会	5月	10	臨時総務部会
	27	区老連総会		20	市老連一斉清掃の日
				25	会長会・表彰式
6月	6	体育部グラウンド・ゴルフ大会	6月	31	三部会合同会議 & ポッチャ研修会
				7	総務部会
				14	第2回理事会
7月			7月	15	映画鑑賞会
				6	ポッチャ学区対抗大会
	27	女性代表者会		15	施設見学会 (女性リーダー・ニュースポーツリーダーほか)
8月			8月	2	総務部会
				9	第3回理事会
9月	未定	名東福祉大 教養講座①②	9月	6	総務部会
	5	体育部グラウンド・ゴルフ大会		13	第4回理事会
				20	天白川河川敷清掃奉仕
	30	交通安全総決起大会・川柳大会		27	趣味の作品展の搬入(午後から)
			28~30	趣味の作品展(30日は午前まで)	
10月	未定	名東福祉大 教養講座③④	10月		
	未定	高齢者福祉大会・長島温泉		12	グランドゴルフ大会 (雨天予備14日)
	17	第40回グラウンド・ゴルフ大会		23	天白区民まつり
11月	未定	名東福祉大 教養講座②③	11月	1	総務部会
				8	第5回理事会
	14	体育部グラウンド・ゴルフ大会		16	演芸大会
12月	未定	名東福祉大 教養講座⑤	12月		
	5	体育部グラウンド・ゴルフ大会		14	健康づくり教室
	20~23	第48回趣味の作品展		20	市老連一斉清掃の日
1月			1月		
				4	総務部会
				10	第6回理事会
	25	女性代表者会		18	会長研修会
2月	6	体育部グラウンド・ゴルフ大会	2月		
				23~24	区老連親睦旅行
3月			3月		
				7	総務部会
				14	第7回理事会
			21	女性リーダー会	
備考		・「なごやかメイト」(毎月10日発行)	備考		・理事会 年7回
		・広報部編集会議(毎月)		・総務部会 年7回	
		・区老連理事会/常任理事会 (8月除く原則毎月第2金)		・臨時総務部会 年1回	
		・会計監査会(4月上旬)		・女性リーダー会 年2回 (内1回合同会議として)	
		・部会年3回 (社会部・文化部・健康福祉部)		・同上役員会 随時	
		・姉妹会との交流事業4回程度(GG2回、作品展、川柳大会)		・三部会合同会議 年1回	