

## 令和8年度 市・区老連 行事予定表

月	日	市老連	月	日	千種区	月	日	東区
4月	3	お花見ウォーキング	4月	20	第1回シニアスポーツ委員会	4月		
				20	第1回若手委員会			
5月	8	女性リーダー屋外研修会	5月	13	シニアスポーツ大会 (ベタンク)予備日15日	5月	14	区老連総会
	12	史跡散策						
	20	市老連「一斉社会奉仕の日」		28	区老連総会		26	グラウンド・ゴルフ大会
6月	11	市老連通常総会	6月	17	シニアスポーツ大会 (グラウンドゴルフ)予備日19日	6月	16	シニアスポーツリーダー研修会 (カローリング)
7月	7	新任会長研修会	7月	21	シニアスポーツ大会 (カローリング・クオリティ)	7月	28	毎日健康教室
	2~3	東海・北陸ブロックリーダー研修会(富山県)						
8月	25	全老連活動推進員セミナー	8月			8月	27	シニアスポーツ指導者研修会(ポッチャ)
							27	シニアスポーツ大会(ポッチャ)
9月	9~10	東海・北陸ブロック会長・女性代表者会議 (石川県)	9月	8	第2回若手委員会	9月	17	会員1日研修(いきいき交流会)
	15~21	老人の日・老人週間		25~27	趣味の作品展			
	20	全国一斉「社会奉仕の日」						
10月	7	ポッチャ研修会	10月			10月	日程未定	女性リーダー研修会
	14	史跡散策						
	27	グラウンド・ゴルフ個人戦大会						
	28	グラウンド・ゴルフ個人戦大会(予備日)						
	30	女性リーダー体験会						
11月	7~10	全国健康福祉祭(埼玉大会)	11月	12	第2回スポーツ委員会	11月	5	指導者研修会
	10	史跡散策		18	グラウンド・ゴルフ親睦会 (予備日12月3日)		17	グラウンド・ゴルフ大会
	13	健康づくりウォーキング大会						
	25	女性リーダー研修会						
	26~27	全国老人クラブ大会(鳥取県)						
12月	8~9	全老連健康づくり・生活支援セミナー	12月	9	シニアスポーツ大会(ポッチャ)	12月	15	シルバー趣味の作品展準備
	8	ポッチャ競技大会					16~18	シルバー趣味の作品展
	8	史跡散策						
	20	市老連「一斉社会奉仕の日」						
1月			1月	19	第3回若手委員会	1月	19	リーダー研修会
				19	文化健康講座			
2月	3	七福神めぐり	2月			2月	19	シニアスポーツ大会(クオリティ)
	4~5	都道府県・指定都市老連代表者会議(東京都)						
	16	健康づくりセミナー		17	演芸大会			
3月	2	グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦大会	3月			3月		
	3	グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦大会(予備日)						
	9	史跡散策						
備考		・常任理事会 原則第1木曜日	備考		・理事会 毎月原則第1週不定曜日(8月休会)	備考		・区老連理事会(原則第2木曜日午前、7月休み)
		・理事会 原則第3木曜日			・女性リーダー会 理事会同日午後			・女性リーダー会(原則偶数月第3木曜日午後)
		・活動推進員連絡会 原則第4木曜日			・役員会 随時			・スポーツリーダー会議(4/8、2/12)
		・研修・広報・健康福祉・女性・体育委員会 随時			・広報委員会 随時			・会員増強委員会 随時(理事会後)
					・さわやか通信(春・秋・会員配付)			・情報紙編集委員会 随時(理事会後)
					・女性リーダー日帰り研修会(11月)			・情報誌なごやかひがし発行(年3回)

## 令和8年度 市・区老連 行事予定表

月	日	北区	月	日	西区	月	日	中村区
4月			4月			4月	13~17	補助金報告申請受付
5月	20	クーリング大会	5月	20	グラウンド・ゴルフ大会	5月	15	区老連総会
							27	グラウンド・ゴルフ大会
6月	23	教養講座	6月	24	区老連大会・演芸大会	6月	26	学区対抗ポッチャ大会
7月	22	なごやかクラブ北大会・演芸大会	7月			7月		
8月			8月			8月		
9月	30	グラウンド・ゴルフ大会	9月	11	健康教室	9月		
				30	ポッチャ大会			
10月	14	ウォーキング大会	10月			10月	14	グラウンド・ゴルフ大会
	21	ポッチャ大会		21	ウォーキング大会		31	区民まつり協賛事業
11月	11	役員研修会	11月	3	区民まつり協賛事業	11月	6	ふれあいニュースホ <sup>ッ</sup> ツ大会 (学区対抗グラウンド・ゴルフ大会)
	26・27	趣味の作品展					14	区老連研修会
12月			12月			12月	未定	女性リーダー研修会(未定)
							14	女性リーダー会フレイル予防教室(未定)
1月			1月	20	地域交流会	1月	29	学区対抗ポッチャ大会
2月			2月	17	女性リーダー研修会	2月		
3月			3月			3月	10	演芸大会
備考		・区老連理事会 原則 第1水曜日(8月はなし)	備考		・常任理事会 原則第2月曜日 ・女性リーダー代表者会(原則第4水曜日) ・ニュースポーツリーダー会議(5月上旬) ※上記会議は祝日、他行事等の関係で変更あり 8月は原則として開催しない	備考		・区老連理事会(原則 月1回 上旬) ・女性リーダー会 年6回 ・体育委員会 年5回
		・女性リーダー会 原則第2火曜日 年一回社会見学						
		・機関紙発行(4・7・10・1月)						

## 令和8年度 市・区老連 行事予定表

月	日	中区	月	日	昭和区	月	日	瑞穂区
4月	7~9	市補助金報告申請受付	4月	13~15	市補助金受付	4月	8~11	運営補助金受付
	14	スポーツ運営委員会						
	21	女性リーダー会						
5月	12	グラウンド・ゴルフ大会(予備日13日)	5月	19	区老連総会	5月	20	なごやかクラブ瑞穂総会
	20	春季研修旅行		27	グラウンド・ゴルフ大会(予定)		20	区育成功労者顕彰
					予備日28日		20	市老連提唱「社会奉仕の日」活動
	29	区老連理事総会・補助金交付					30	代表者等研修会(2月/3社企画コンペ実)
6月			6月	5	春の研修旅行(日帰り)	6月	3	グラウンド・ゴルフ大会(予備日:10日)
	17	ベタンク大会(予備日18日)		17	カローリング大会			
	未定	女性リーダー-社会見学						
7月	14	女性リーダー-研修会	7月	3	料理教室(女性の部)(予定)	7月	16	長寿を楽しむ会(ナガシマリゾート)
							30	教養講座・友愛活動研修会
8月			8月	5	世代間交流ポッチャ大会	8月		
9月	7	女性リーダー-研修会	9月			9月	20	全国一斉「社会奉仕の日」活動
	14	絆の会						
				17	趣味の講座			
10月			10月	7	区民まつり民踊練習会	10月	1	女性リーダー-研修会(方面先未定)
				15	区民まつり民踊練習会			(5月全体部会で3社企画コンペ実施)
				20	ベタンク大会 予備日21日(予定)		28~30	趣味の作品展
	29	女性会員のつどい		28	ポッチャ大会			(女性リーダー-ブース同時開催/記念品進呈)
11月	未定	介護まつりinなか2026	11月			11月		(赤い羽根共同募金活動に協力)
	18	秋季研修旅行		15	区民まつり(踊りと伝承遊び)で参加		中旬	みずほフェスタ'25(参画予定)
				25	健康麻雀大会		25	カローリング大会
	28	共催プロンズボールベタンク大会						(ポッチャ競技体験平行開催)
12月	15	カローリング大会	12月	3	男の健康料理教室(予定)	12月	17	瑞穂区寿大学(名市大医学研究科)
		なかよし便り 発行		15	クロリティ大会			(赤い羽根共同募金活動に協力)
							20	市老連提唱「社会奉仕の日」活動
1月	未定	新年懇親会	1月	12~14	趣味の作品展	1月	16	新春演芸会演者打合わせ会
							21	新春演芸会
2月			2月	19・26	芸能交流会実行委員会	2月		
	24	健康づくり研修会						
3月	9	補助金説明会	3月	3	芸能交流会	3月	25	監査
	16	女性リーダー-会		下旬	監査			
備考		・区老連常任理事会 原則毎月第1金曜日	備考		・区老連理事会(毎月第2火曜)	備考		◎理事会/毎月-第1金曜日(8月休会)
					(8月は休会)			・研修部会、健康部会、社会参加部会
					・区老連女性部会(毎月第2金曜午前)			(各部会年間4~6回/火、水が多い)
					(8月は休会)1月は休会の場合あり			・女性リーダー-部会(全体会/年6回/第4or第5金曜日)
					・区老連健康部会(毎月第2金曜午後)			(8月は休会)1月は休会の場合あり
				* (予定)はまだ会場が押さえられていないため。				

## 令和8年度 市・区老連 行事予定表

月	日	熱田区	月	日	中川区	月	日	港区
4月	3	会計監査	4月	10	会計監査	4月		
	8~10	市補助金受付		13	女性リーダー代表者会(第1回)			
				21~22	補助金申請受付			
5月			5月	12	スポーツ運営委員会(第1回)	5月	7~8	補助金申請受付
	19	ペタンク大会(予備日20日)		19	春のグラウンド・ゴルフ大会 予備日22日			
						27	区老連総会・顕彰式	
6月	12	補助金交付	6月	1	区老連総会	6月		
	16	春季グラウンド・ゴルフ大会(予備日17日)		2	スポーツ運営委員会(第2回)		9~10	なごやかクラブ港研修旅行
				5	研修委員会(第1回)	24	健康づくり~ポッチャ競技会	
				16	ニュースポーツ(カローリング)講習会	29	女性リーダー代表者会(第1回)	
				23	ニュースポーツ(カローリング)競技大会			
				29	スポーツ運営委員会(第3回)			
7月			7月	6	ポッチャ指導者研修会	7月	8	グラウンド・ゴルフ実行委員会(第1回)
				15	ポッチャ競技大会			
8月			8月			8月	5	児童交流ポッチャ大会
9月	20	全国一斉「社会奉仕の日」の活動	9月	1	女性リーダー代表者会(第2回)	9月	24	グラウンド・ゴルフ実行委員会(第2回)
				1	文化委員会(第1回)		28	女性リーダー代表者会(第2回)
				20	全国一斉「社会奉仕の日」の活動			
				30	スポーツ運営委員会(第4回)			
10月	20	秋季グラウンド・ゴルフ大会(予備日21日)	10月	7	第30回グラウンド・ゴルフ大会 予備日8日	10月	14	第26回グラウンド・ゴルフ大会
				19	女性リーダー代表者会(第3回)		29	健康づくり~モルック講習会
				未定	役員研修会	30	グラウンド・ゴルフ実行委員会	
11月	10	ウォーキング大会(予備日11日)	11月	20	女性リーダー代表者会(第4回)	11月	17	なごやかクラブ港研修旅行
	16	日帰りバス研修会		24	友愛活動指導者研修会		20	第55回演芸大会
				未定	女性リーダー代表者会研修会			
12月	15	なごやかクラブ熱田のつどい・芸能大会	12月	7	総務委員会(第1回)	12月		
	22	ポッチャ競技大会		14	女性リーダー代表者会(第5回)			
				14	文化委員会(第2回)			
				18	女性リーダー全体会議			
1月	13	カローリング大会	1月	14	女性リーダー代表者会(第6回)	1月	29	友愛活動事業「楽しく唄おう会」
				22	活動発表会			
				未定	新年懇親会			
2月			2月			2月	24~26	趣味の作品展
3月	17	補助金説明会	3月	2	女性リーダー代表者会(第7回)	3月	5	体操を楽しもう
	27	ぐるりんウォーキング		5	総務委員会(第2回)		10	女性リーダー代表者会(第3回)
				15	スポーツ運営委員会(第5回)			
備考		・区老連理事会 - 原則として月1回	備考		・区老連役員会 8月を除き毎月1回	備考		・区老連常任理事会(月1回・原則第1週)
		・各種委員会 - 事業ごとに随時実施			・区老連理事会 8月を除き毎月1回			・区老連理事会(月1回・原則第3週)

## 令和8年度 市・区老連 行事予定表

月	日	南区	月	日	守山区	月	日	緑区	
4月			4月	3	会計監査	4月	13~14	研修旅行(1泊)	
				7~9	補助金申請受付				
				30	区老連総会・功労者表彰式 十八の会会報発行(No. 69)				
5月	15	代表者会議	5月	15	第26回さわやか健康づくり講習会 (軽体操)	5月	14	女性リーダー全体会	
	26	第31回グラウンド・ゴルフ大会 予備日27日		20	市老連提唱社会奉仕の日活動		19	区老連総会・顕彰式	
							26	春季グラウンド・ゴルフ大会	
6月			6月	1~5	第52回趣味の作品展	6月	9	カローリング大会	
				16	運営補助金交付				
				30	健康講座		24	カローリング研修会	
7月	15	社会見学会	7月	15	ポッチャを楽しもう	7月	8	親睦芸能発表会	
8月			8月			8月			
9月	10	第60回老人福祉大会 きずなの品贈呈式	9月	20	全老連提唱社会奉仕の日活動	9月	16	グラウンド・ゴルフ団体戦予選会	
				30	第25回スポーツ交流大会(G・G) (第25回スポーツ交流大会予備日)				
10月	14	第37回ペタンク大会 予備日15日	10月	1・2	(第25回スポーツ交流大会予備日)	10月	2	女性リーダー小物づくり研修会	
							14	女性リーダー小物づくり研修会	
				未定	女性代表者会 社会見学		20	秋季グラウンド・ゴルフ大会	
11月			11月	17~18	お楽しみセミナー(研修旅行)	11月	6	ペタンク大会	
							29	ふれあい交流カローリング大会	
12月	9~10	役員研修	12月	20	市老連提唱社会奉仕の日活動	12月	1	女性リーダー研修会	
	未定	ポッチャ講習会					8~11	趣味の作品展	
1月	未定	女性リーダー手芸講座	1月	14	女性代表者会 手芸教室	1月			
	19	ポッチャ大会							
2月	未定	区民まつり	2月	5	友愛活動研修会(活動発表・演芸等)	2月	3	ポッチャ講習会	
	15~17	第23回趣味の作品展					17	女性リーダー健康づくり研修会	
3月			3月			3月	9	寿大学	
備考		・区老連理事会(午前9:30~)	備考	①区老連三役会 偶数月等(年7回)		備考	・区老連常任理事会 毎月		
		・女性部会(区女性リーダー出席)		②区老連理事会 偶数月(年6回)			・区老連理事会 毎月		
		(適宜理事会と合同開催)		③総務委員会(年4回)			・女性リーダー会 年4回		
		原則として、毎月第1水曜日開催		④研修・福祉委員会 担当大会前(年3回)			・友愛活動 随時		
				⑤健康委員会 担当大会前(年4回)					
				⑥女性代表者会 担当行事前等(年6回)					
				⑦女性代表者会 役員会・広報編集(年1回)					

## 令和8年度 市・区老連 行事予定表

名東区			天白区		
月	日		月	日	
4月	17	文化部会	4月	7	理事会①
	20	体育部グラウンド・ゴルフ大会			
	20	健康福祉部会			
	23	女性代表者会①			
5月	7	社会部会	5月	12	理事会②
	18	区な連第47回グラウンド・ゴルフ大会		13	総務部会
	19	高齢者福祉大会・長島温泉		20	会長会・表彰式
	29	区な連総会		27	日帰り研修旅行
6月	8	体育部グラウンド・ゴルフ大会	6月	8	理事会③
	29	体育部グラウンド・ゴルフ大会		25	文化・教養部会
				30	広報・研修部会
7月	14	名東福祉大学校・教養講座①	7月	7	理事会④
	23	女性代表者会②		10	文化・教養部会/女性リーダー会合同
				15	映画鑑賞会
8月			8月	25	文化・教養部会
9月	4	高齢者交通安全総決起大会・川柳大会	9月	1	スポーツ・健康部会
	15	名東福祉大学校・教養講座②		7	理事会⑤
	28	体育部グラウンド・ゴルフ大会		16	文化・教養部会/女性リーダー会合同
	29	名東福祉大学校・教養講座③			
10月	14	名東福祉大学校・教養講座④	10月	6	理事会⑥
	19	区な連第48回グラウンド・ゴルフ大会		19	広報・研修部会
	29	女性代表者会③		27～29	趣味の作品展
				30	総務部会
11月	16	体育部グラウンド・ゴルフ大会	11月	9	理事会⑦
	未定	名東福祉大学校・研修旅行日帰り		11	文化・教養部会/女性リーダー会合同
				18	演芸大会
12月	1～3	第52回趣味の作品展	12月	1	スポーツ・健康部会/スポーツリーダー会合同
	7	体育部グラウンド・ゴルフ大会		5	区民まつり
				7	理事会⑧
				9	健康づくり教室
1月	22	健康づくり講演会	1月	12	理事会⑨
	28	女性代表者会④		13	会長研修会
2月	8	体育部グラウンド・ゴルフ大会	2月	10	理事会⑩
				16～17	親睦旅行
3月	8	体育部グラウンド・ゴルフ大会	3月	9	理事会⑪
				23	女性リーダー会
備考	・「なごやかメイト」(年7回程発行) ・広報部編集会議(年7回) ・区老連理事会/常任理事会 (8月除く原則毎月第2金) ・会計監査会(3月下旬) ・部会年2～3回 (社会部・文化部・健康福祉部) ・姉妹会との交流事業4回程度(GG2回、作品展、川柳大会)		備考	・理事会 年11回 ・各部会 必要に応じ開催 ・女性リーダー会 必要に応じ開催 ・スポーツリーダー会 必要に応じ開催	