

中村区

単位老人クラブの活動一覧のまとめ

【全体】

クラブ数・会員数	クラブ数 117 会員数 4303(男性 156 人 女性 289)
部門の割合	① 運動 149(34%) ②文化 7 (2%) ③学習 33 (8%) ④交流 81 (19%) ⑤友愛 8 (2%) ⑥地域 151(35%)
実施の多い活動	グラウンド・ゴルフ、ラジオ体操、研修会、研修旅行、道路清掃
紹介したい活動	グラウンド・ゴルフ、フレイル予防教室、社会見学(ブラザーミュージアム、日銀など)
ユニークな活動	花植え、園芸教室、
「歩く」ことにかかわる活動	ウォーキング、研修会、研修旅行、地域清掃
市老連や区老連の活動にかかわる活動	単位クラブは関わっていない。

【部門別】

- ① **運動・ニュースポーツ**で、個人戦だけでなく、学区対抗戦を行っています。
- ② **文化、芸術、手芸、歌**で特に演芸大会を毎年開催し、会員の出演と、観覧で盛り上がっています。隔年実施の作品展で会員の趣味の幅を広げています。
- ③ **友愛活動**で、主に心配な会員の生活を見守り、いろいろな手助けをしています。サロンでは、会員の外出の機会を拡大するため様々な活動をしています。