

昭和区

単位老人クラブの活動一覧のまとめ

【全体】

クラブ数・会員数	クラブ数 47 会員数 1,700(男性 517 人 女性 1,183 人)
部門の割合	①運動 (35.8%) ②文化 (14.1%) ③学習 (11.8%) ④交流 (15.9%) ⑤友愛 (0.05%) ⑥地域 (21.7%)
実施の多い活動	スポーツ行事、地域貢献
紹介したい活動	世代間交流事業、他団体交流事業
ユニークな活動	男性の料理教室・健康麻雀大会
「歩く」ことにかかわる活動	単位クラブでウォーキングを実施しているところもある。G ゴルフも多くのクラブで実施。(学区単位が多い。) 研修旅行は区で年 2 回開催。
市老連や区老連の活動にかかわる活動	規模の大きな行事(区全体)などは、区民まつりの事前練習や作品展の出品作品の作成などを行っている。

【部門別】

昭和区では、スポーツ事業・文化事を年間と通してバランスよく行っていますが、**スポーツ事業**の方が文化事業に比べて事業の種類も多く、季節も万遍なく行われています。

文化事業はスポーツ事業より実施は少ないですが、作品展をはじめ芸能交流会・趣味の講座・健康麻雀大会・料理教室など参加者や内容に工夫をして行っています。

最近では、認知症予防や脳の活性化に役立つといわれる、**健康麻雀**が地域で盛んに行われるようになり、多くの会員が楽しんでいます。

そのほか、**友愛活動**(お話会・ヨガ教室・カラオケなど)や**地域貢献**(清掃や子どもの見守り活動)によって新たな友人との出会いも生まれています。

コロナ以降、単位老人クラブ独自の活動が、会員の高齢化、役員の不足などの原因で、活発に出来ないクラブも増えていますが、区老連や学区老連がカバーをしながら参加や活動をしやすい環境づくりに努めています。

その一つの例として、区老連中心に取り組んでいる**世代間交流事業**や**他団体との交流事業**があり、家庭や地域で老人クラブ関連の話題にも出るようになり、まだまだ少数ではありますが、新しい会員の入会にも繋がっています。