

熱田区

単位老人クラブの活動一覧のまとめ（熱田区）

【全体】

クラブ数・会員数	クラブ数 26 会員数 822 人 （男性 311 人 女性 511 人）
部門の割合	① 運動 （48%） ②文化 （0%） ③学習 （1%） ④交流 （12%） ⑤友愛 （6%） ⑥地域 （33%）
実施の多い活動	グラウンド・ゴルフを始めペタンク、カローリング、ウォーキングなど運動系の活動
紹介したい活動	「なごやかクラブ熱田のつどい」では、式典で長年老人クラブの活動にご尽力をいただいた会員に区老連会長から感謝状を贈呈、芸能の部では会員が歌、詩吟、舞踊、フラダンスなど日ごろの練習の成果を発表、最後にお楽しみ抽選会と会員相互の親睦を深めています。
ユニークな活動	なし
「歩く」ことにかかわる活動	熱田区は神社仏閣が多く歴史的文化財が多くあります。熱田区の魅力を再発見すること、歩くことのきっかけづくりになればと、区老連で秋にウォーキング大会を実施、3月には、堀川にぎわい実行委員会が主催するぐるりんウォーキングに協力しています。
市老連や区老連の活動にかかわる活動	グラウンド・ゴルフ、カローリング、ボッチャ、ペタンク、ウォーキング

【部門別】

いつまでも健康で、元気に日常生活を過ごしたいという思いからスポーツ活動が多く、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、ボッチャ、市老連が主催する世代間交流大会のカローリングも区老連では人気がある種目です。

健康増進のほかに、競技の技術向上また、会員同士の交流を深めることも人気の要因となっております。

健康マージャンも人気で、脳の活性化、指先の鍛錬また親睦の観点からも人気となっております。

高齢化が進みひとり暮らし高齢者の方が孤立を防ぐために高齢者サロンに参加される方も多く、ご近所での顔見知り同士が交流を深めるとともにお互いの安否確認をすることで安心感を得ております。

また、活動の中では公園神社の清掃、児童の登下校の見守り活動を通じて、地域に貢献しております。