

単位老人クラブの活動一覧のまとめ

名東区

【全体】

クラブ数・会員数	クラブ数 45 会員数 1,916 人（男性 702 人 女性 1,214 人）
部門の割合	① 運動（13%） ② 文化（10%） ③ 学習（4%） ④ 交流（20%） ⑤ 友愛（3%） ⑥ 地域貢献（47%）
実施の多い活動 クラブ数	グラウンドゴルフ 32 公園清掃 30 道路清掃 23 敬老の日行事 18
紹介したい活動	・喫茶店で モーニング女子会交流 、新会員紹介にも繋がる ・地元の舞踊ダンス研究所の協力で 体操クラブ活動 し笑いとお喋りが絶えない人気教室
ユニークな活動	・神社に集まり 御守り を作成し、新小学1年生に贈る ・百姓部として 借り農園で野菜 を作り、その野菜で肉じゃが会、鬼饅頭会、芋煮会等行い親睦
「歩く」ことにかかわる活動 クラブ数	ウォーキング 10、施設見学 4、史跡散策 3
市老連や区老連の活動にかかわる活動	グラウンドゴルフ、公園清掃、道路清掃、健康講座、教養講座、演芸大会、趣味展覧会、ウォーキング、史跡散策

【部門別】

- ・**運動**では、グラウンドゴルフ活動が 32 クラブ、ウォーキングが 10 クラブとほとんど占めている。又、区老連と同好会で区グラウンドゴルフ大会を 10 回行っている。
- ・**文化**では、カラオケが 8 クラブ、趣味展覧会が 7 クラブと少なく、文化活動していないクラブが 24 クラブである。又、区老連では年 1 回趣味の作品展 3 日間を開催し、区カラオケ同好会を月 1 回行っている。
- ・**学習**では、教養講座活動 13 クラブ、健康講座活動 12 クラブが行い、又、区老連も教養講座 5 日、健康づくり講演会などスケールメリット活かした行事がある。
- ・**交流**では、敬老の日の行事が 18 クラブ、旅行が 14 クラブ、健康麻雀 12 クラブなどなんらか活動しているクラブが多い。区老連も年 2 回研修旅行を実施している。
- ・**友愛**では、訪問活動 15 クラブ、サロン活動 8 クラブ、モーニング懇談会 3 クラブが行っている。友愛部門を実施していないクラブが 23 クラブである。
- ・**地域貢献**では、公園清掃 30 クラブ、道路清掃 23 クラブ、町内運動会支援 15 クラブ、防災訓練 14 クラブなど清掃は他に寺社、学校など多くのクラブが活動している。清掃活動していないクラブは 5 クラブである。