

第41回 女性リーダー研修会

高齢者のための幸福論

～笑いと言語で探る“幸せのつかみ方”～

笑うことは
健康にプラス!

ユーモアを交えた
講演に笑顔

『幸せは自分でつかみとるもの』
と語る小川仁志先生

11月26日、名古屋市総合社会福祉会館にて女性リーダー研修会が開催され、130名が参加しました。今年度のテーマは「高齢者のための幸福論」。講師は哲学者であり、山口大学国際総合科学部教授である小川仁志先生です。

小川先生は「高齢者が人生をどう生きるか、どう楽しむか、いかに有意義に過ごすか」という問いを掲げ、10人の哲学者の考えを紹介。人生を前向きに捉え幸福を感じるための視点を伝えました。

講演の最後には「生老病死」に触れ、「どう生き、どう老い、どう病に向き合い、どう死を受け入れるのか。自分なりの生老病死を描くことができれば幸福になれる。常に生き方を見直し、デザインしていけば、より幸せに生きられる。幸せは自分でつかみとるもの」と結びました。

「笑うことは健康にプラス」と語る小川先生。ユーモアを交えた講演は学びと気づきに満ち、参加者の笑顔を引き出す有意義な研修となりました。

同時開催

手芸・小物 持ち寄り展示

クラブ活動で参考となる手芸や小物を展示。作品を前に活発な意見交換が行われました。



私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています