

## 第41回 女性リーダー研修会

# 高齢者のための幸福論

## ～笑いと哲学で探る“幸せのつかみ方”～



11月26日、名古屋市総合社会福祉会館にて女性リーダー研修会が開催され、130名が参加しました。今年度のテーマは「高齢者のための幸福論」。講師は哲学者であり、山口大学国際総合科学部教授である小川仁志先生です。

小川先生は「高齢者が人生をどう生きるか、どう楽しむか、いかに有意義に過ぎずか」という問いを掲げ、10人の哲学者の考え方を紹介。人生を前向きに捉え幸福を感じるための視点を伝えました。

講演の最後には「生老病死」に触れ、「どう生き、どう老い、どう病に向向き合って死を受け入れるのか。自分なりの生老病死を描くことができれば幸福になれる。常に生き方を見直し、デザインしていくばよ

り幸せいきうれる。幸せは自分でつかみとるもの」と結びました。



同時開催

### 手芸・小物 持ち寄り展示

クラブ活動で参考となる手芸や小物を展示。作品を前に活発な意見交換が行われました。

私たち、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています