

# 新年のごあいさつ

なごやかクラブ名古屋

会長 犬飼 鎌治



新年あけましておめで  
とうございます。会員の  
皆さまには、健やかに新  
春をお迎えのこととお慶  
び申しあげます。

今年は「午年」。「午」  
は馬を表し、力強さや勢  
いがあり、「うまくいく」  
縁起の良い年であるとい  
われています。また、「馬」  
の文字を裏返した  
「左馬（ひだりうま）」は、  
「うま」を逆から読むと  
「まつ」「舞」を連想させ  
るおめでたい言葉とされ  
ており、このよつない年に  
なりますよ」と願うと  
ころです。

老人クラブのメイン  
テーマは「のばいじー健  
康寿命・担おうー地域づ  
人クラブの活動にますま

くりを』です。長寿社会  
といわれる昨今、名古屋  
市老人クラブが誕生した  
昭和40年は日本の65歳  
以上の人口は約6%でし  
たが、令和5年には30%

を超えた。こうした  
状況の中で、老人クラブ  
の皆さんのが高齢者のお手  
本となり、健やかに、朗  
らかに、そしてイキイキ  
と過ごすことが、地域全

体の元気につながるもの  
と考えております。田頃  
から顔を合わせ、歩いて  
行けるなど同じ世代  
の仲間がいることは心の  
支えにもなり、生活を豊

くいき、喜びや福が「舞」  
い込む一年となりますよ  
うに祈念いたしまして、  
新年のごあいさつとせ  
ていただきます。

昨年は名古屋市老人ク  
ラブ連合会設立60周年の  
年で、還暦を迎えるました。  
Nitterra 日本特  
殊陶業市民会館で「芸能  
大会」を開催し、「歌つて  
踊つて楽しんでみんなが  
主役、楽しい仲間」を  
テーマに、2千名を超  
える会員の皆さんに楽しん  
でいただける大会となり  
ました。今年は61年目、

新たな一步を踏み出しま  
す。ひとりではできない  
けれど、仲間が集まれば

す期待が寄せられています。  
「仲間とクラブ活動  
をしていると、自然に笑  
顔になれる」「スポーツ

の大会で良い成績を残す  
ことが、人生の励みに  
なっている」という声を  
伺います。自分に合った  
活動を楽しむことは、老  
人クラブの醍醐味でもあ  
ります。

結びに、会員の皆さん  
はじめ関係者の皆さんに  
は、田頃からクラブ活動  
を支えていただき心から  
感謝を申しあげますと  
もに、「この一年も「うま

くいき」とともあります。  
会員が増え、活動の輪が  
広がることを期待してい  
ます。



私たちちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています