



歩いて、見て、感じて、 心も体もリフレッシュ!



合掌造りの家で仲間と一休み



彩り豊かな園内を散策



秋晴れの空と紅葉



初めて見る
マヌルネコに夢中



かわいさに
思わず笑顔

途中、今年誕生し
う約4・5km。
点とし、動物園か
ら植物園へと向か
きを過ぎました。
今回のコースは
正門をスタート地
点とし、動物園か
ら植物園へと向か
きを過ぎました。

11月14日、東山動植物園にて第18回健康づくりウォーキング大会を開催しました。秋晴れの空の下、約650名が参加。彩り豊かな風景を楽しみながら、爽やかなひとときを過ごしました。

第18回 健康づくりウォーキング大会



園内では多様な植物を眺めたり、「植物園周遊クイズラリー」に挑戦したり、それぞれのペースで散策を満喫。ウォーキングで心も体もリフレッシュし、まさに健康づくりにつながる大会となりました。

植物園周遊クイズラリー
解答「ウ」
「いきものボード」に貼られていた生き物は「テナントウムシ」ではなく「トンボ」でした。

私たちは、名古屋市老人クラブ連合会の活動を応援しています