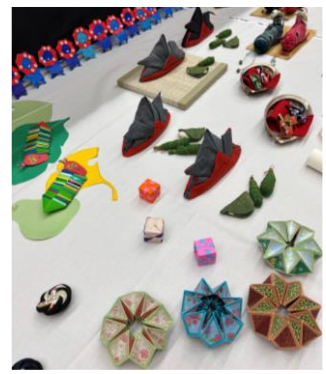
シニア情報紙

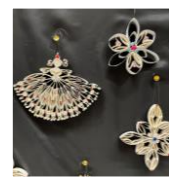
No.43

なごやかひがし

なごやかクラブ東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井１－７－７４
TEL　９３４-１１９４

シルバー趣味の作品展





美しく繊細な作品をはじめ、身近な材料を使った作品など、今年も個性豊かで心のこもった手作りの作品が会場を彩りました。
女性リーダーの体験コーナーでは、指編みによる毛糸のたわし作りを楽しんでいただきました。

いきいき交流会

９月１７日、２０８名の皆さんにご参加いただき、若狭美浜を訪れました。
厳かな雰囲気が漂う氣比神社で参拝したあとは、皆さんお楽しみのランチタイム。食事の後は、日本海さかな街などで思い思いに買い物を楽しみました。午後５時過ぎに名古屋に到着、みなさん笑顔で解散しました。

女性リーダー研修会

10月３日、女性リーダー研修会を開催しました。今回は、文化のみち二葉館の見学を行ったあと、レストラン太閤でランチを楽しみました。
ランチ会場では、会話が弾みました。

シルバー趣味の作品展

女性リーダー体験コーナー

１２月１７日～１９日､区役所講堂で「シルバー趣味の作品展」が開催されました。
５１人（８６点の作品）、１１団体（１８７人の作品）が参加し、手芸やぬりえなど素敵な作品が並びました。

指導者研修会

11月６日、爽やかな秋空の下、学区のリーダーの皆さん７６名の参加により、近江方面への研修旅行を実施しました。
多賀大社で参拝した後は、レストラン（近江牛専門店、岡喜）で昼食を取りました。次に、ガイドボランティアさんと一緒に、江戸から明治に活躍した近江商人の町を散策し、最後は、ラコリーナでバームクーヘンや和菓子など、たくさんのお土産を買って帰路に着きました。

健康づくりウォーキング大会

１１月１４日、市老連健康づくりウォーキング大会が開催され、東区からも多くの皆さんが参加しました。
風もなく爽やかな青空の下、東山公園正面から入場し、動物園を通り抜け植物園へ。各ポイントでクイズを解き、ウォーキングしながら楽しいひと時を過ごしました。

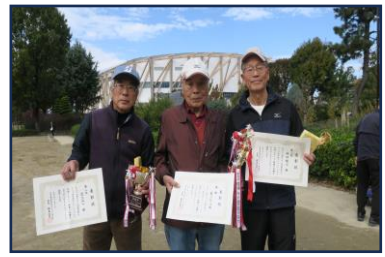
活動紹介　東白壁学区

東白壁コミセン

東白壁生きがいクラブは、毎週水曜日に作品作りを楽しんでいます。私も２３年間楽しく続けており、皆さまに感謝しています。
（篠田登美子）

第６２回 グラウンド・ゴルフ大会

大会成績	（敬称略）	
1	矢田	藤田　隆司
2	旭丘	足立　周一
3	旭丘	丹羽　健司
4	葵	佐伯　順子
5	矢田	伊藤　直子
6	筒井	伊藤　幸雄
7	矢田	林　孝吉
8	矢田	鈴木　重子



準優勝：足立さん　優勝：藤田さん　３位：丹羽さん

（美しいＩＧアリーナをバックに記念撮影）

１１月１１日、第６２回グラウンド・ゴルフ大会が開催され、参加された皆さんは元気にプレーを楽しみました。

入賞された上位８位の皆さんは、３月に開催される市老連の大会に出場されます。

１１月１８日、白川公園で開催された市老連主催のグラウンド・ゴルフ大会において、矢田六友会の渡邊敏昭会長が優勝されました。

活動紹介　東桜学区

七小町泉寿会は、１０月３１日、遍照院和室で、「健康づくり教室～フレイル予防で、いつまでも元気に～」を開催しました。参加した皆さんは、フレイル予防に関する講話や、管理栄養士、歯科衛生士の話に熱心に耳を傾けていました。

（安福 義行）

活動紹介　葵学区

なごやかクラブ葵の３８名の会員が、いきいき交流会（9/17）に参加しました。三方五湖の海を見ながら、若狭フィッシャーマンズ・ワーフでの会食を楽しみました。

（殿島征男）

１１月２４日(振替休日)、なごやか葵は快晴の中、３９名の参加により、舘山寺とパルパルのロープウェイを訪れました。

最後は、豊川稲荷の参拝と、笑顔で楽しいひと時を過ごす事ができました。

（殿島征男）

活動紹介　明倫学区

（武田 伸）

社会活動の日（明倫交友クラブ連合会）

９月１９日、７クラブ・３０名の参加により、明倫公園と新出来公園の清掃活動を行いました。

清掃の後は、きれいになった公園でサロンを開催し、楽しいひと時を過ごしました。

古出来恵比寿会の活動

敬老会（9月15日）

今回は１６名の参加をいただき、有意義な会になりました。

近隣散策（12月4日）

東山植物園での紅葉狩りを実施しました。モノレールでの移動やおやつタイムなど、楽しい時間を過ごしました。

グラウンドゴルフ大会（明倫交友クラブ連合会）

第45回（9月24日）

第46回（11月26日）

グランドゴルフは毎週火・水・金に練習をしています。新人も参加し、和気あいあいとプレーでき、親睦が深まりました。

東区界隈　名古屋市市政資料館（東区白壁）

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

正面ステンドグラスは、「罪と罰」の公平さを現す二つの天秤をモチーフとしている。

大正11年、名古屋控訴院・地方裁判所・区裁判所として建設された。昭和54年に中区三の丸の新庁舎に移転するまでの間、中部地方における司法の中心であった。

昭和59年に国の重要文化財に指定されたのを機に「名古屋市市政資料館」として開館した。明治22年名古屋市の誕生から現在までの市政に関する資料が閲覧できる。

私のレコード棚

1970年代から1980年にかけて「さよなら」、「Yes-No」「愛をとめないで」など次々とヒット曲を生み出したオフコース。1989年まで活動を続けた。

ソロとなった小田和正は、2025年10月、78歳で全国アリーナを完走し、史上最年長記録を更新、新たな伝説を築いた。明治村が好きで何度も足を運んでいる。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934－1194

このＱＲコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧になれます。

私の切手　キティちゃん①

ウチのかわいこ　我が家のワンコ

女の子・くろみつちゃん　6歳
お家：矢田学区

～名前の由来～
孫が黒蜜を食べていたところに貰われてきたワンちゃん。孫が「くろみつおいしい！」と言ったら「ワン!!」。
名前は「くろみつ」になりました。

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
安福　義行　（東 桜 学区）
江場田　信夫　（旭 丘 学区）

●発行日/令和8年1月１日●発行/2,000部