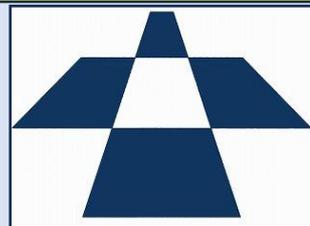


なごやかクラブなか

なかよし便り



2024 年度

老人クラブのメインテーマ

「のぼそう！健康寿命、
担おう！地域づくりを」



写真撮影者



名古屋エキトピア祭り
平和第六寿会 佐藤キヌエ

ドクターイエローとひまわり
(大垣ひまわり園)

小鳥 (鶴舞公園)
橘第一きらく会 中野雪子

名古屋をどり「網館」
大須浅間会 中田ちづこ



なごやかクラブなか 常任理事(学区代表)

私たちが中心となって「なごやかクラブなか」の活動を運営しています。

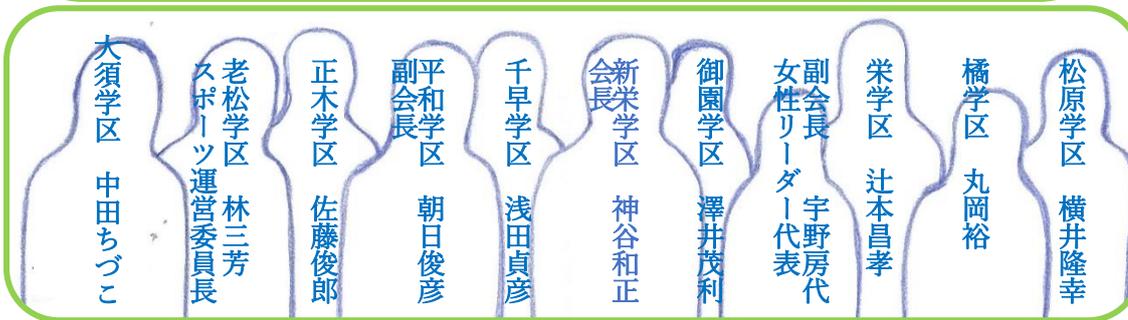


笑顔溢れる
明るく元気な
「なごやかク
ラブなか」を創
り上げていき
ましょう！

会長 神谷和正

令和6年
4月1日現在

単位クラブ数
35
会員数
1026名



大須学区 中田ちづこ

老松学区 林三芳
スポーツ運営委員長

正木学区 佐藤俊郎

平和学区 朝日俊彦
副会長

千早学区 浅田貞彦

新栄学区 神谷和正
会長

御園学区 澤井茂利

副会長 宇野房代
女性リーダー代表

栄学区 辻本昌孝

橘学区 丸岡裕

松原学区 横井隆幸

部会 スポーツ運営委員



- 御園学区 下山政助
- 栄学区 飯田千鶴子 (副委員長)
- 新栄学区 栗田山治 高木ミユキ
- 千早学区 吉岡幸江 清水百合子
- 老松学区 林三芳 (委員長) 中島敬子
- 大須学区 近藤一弘 小池時子
- 松原学区 中山富士雄 横井隆幸
- 橘学区 中野雪子 酒井初子
- 平和学区 若園兀 林一
- 正木学区 三澤裕子 平井俊明

女性リーダー



- 御園学区 平野康子 (副代表) 小島昌江 (副代表)
- 栄学区 祖父江知代子 水野まさ子
- 新栄学区 伊藤一枝 亀井照枝
- 千早学区 宜川正子 高阪広子
- 老松学区 宇野房代 (代表) 水野三千子
- 大須学区 小池時子 番匠雅子
- 松原学区 河合紀代子 後藤せつ子
- 橘学区 伊藤節子 平野朝子
- 平和学区 渡辺フク子 朝日秀子
- 正木学区 中藪明子 新實潤子

なごやかクラブなかの活動紹介

☆絆の会☆

日時：令和6年10月16日（水）

13時30分～15時30分

会場：中区役所6階大会議室

参加者：109名



今年度は福祉大会の会場を区役所に移し、名前を「なごやかクラブなか絆の会」と改め、開催しました。

感謝状贈呈

平成24年以前より現在に至るまで、スポーツ運営委員・女性リーダーとして「なごやかクラブなか」の発展に貢献された方々（敬称略）

〈スポーツ運営委員〉

御園学区 下山政介

新栄学区 栗田山治

老松学区 林三芳

松原学区 中山富士雄

〈女性リーダー〉

老松学区 宇野房代

防犯教室（特殊詐欺）
愛知県警防犯活動チーム
「のぞみ」による寸劇



☆女性会員のつどい☆ ～～楽しもう！スクエアステップ～～

日時：令和6年10月16日（水）

14時～15時30分

会場：中区役所保健センター集団指導室

参加者：会員 109名

講師とアシスタント 13名

講師に黒須由紀子さんを迎え、脳と体を動かしながらスクエアステップを楽しみました。



なごやかクラブなかスポーツ行事

グラウンド・ゴルフ大会

令和6年5月14日(火)

会場：若宮大通公園

参加者：53名

グラウンド・ゴルフ大会は個人戦です。
 クラブ・ボールを持っていない方でも、区老連の物を貸し出しています。
 ルールは簡単なので、初心者でも気軽に参加できます。



成績 (敬称略)

- 優勝 吉岡幸恵
- 準優勝 木村行吉
- 3位 吉岡勝美
- 4位 青木佐紀彦
- 5位 小川秀司



ペタンク大会

令和6年6月12日(水)

会場：若宮大通公園

参加者：37名

成績 (敬称略) (ダブルス)

- 優勝 大野みつへ 中山富士雄
- 準優勝 飯田千鶴子 市原美砂子
- 3位 安田八代 渡部六七八



カローリング大会

令和6年9月18日(水)

会場：中スポーツセンター

参加者：72名

成績 (敬称略) (学区別対抗戦)

- 優勝 【橘 A チーム】
木村洋子 平野朝子 戸崎良子
- 準優勝 【平和 ピース 1 チーム】
若園兀 朝日秀子 林一
- 3位 【大須 A チーム】
坂口茂之 牧野穂波 近藤一弘



学区単位、3名1チームで対戦
 カーリングに似たルールです。
 初心者でも気軽に参加できます。



なごやかクラブなか ☆新年懇親会☆

令和6年1月19日(金)
会場：東京第一ホテル錦
参加者：93名



芸能大会として会員による舞踊・カラオケ
中国晶舞教室による中国古典舞踊変面ショ
ーを鑑賞しながら、会食を楽しみました。



☆健康づくり研修会☆

令和6年2月26日(月)
会場：中区役所
大会議室
参加者：99名

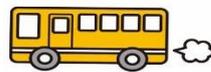


保健センターの管理栄養士さんの講話を聴き、
大須賀達子インストラクターによる健康体操で
身も心もリフレッシュ！しました。



春季研修旅行

令和6年5月22日(水)
行先：京都 宇治石山寺
参加者：197名



秋季研修旅行

令和6年11月13日(水)
行先：高山(中村久子女史の生涯)
参加者：169名



単位クラブ活動紹介

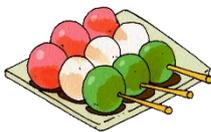
正木学区 古渡正友会

敬老の日 敬老の祝日を前に9月14日(土)当クラブの「敬老の集い」を開催。当日は14名の方が、お元気な姿でご挨拶を交わしながら談笑され、来年も元気でお逢いしましょうと約束されていました。時間のある方はお菓子をつまみながら折り紙を楽しみました。最後に記念品(お赤飯)を受取り解散いたしました。 会長 金子勝彦



松原学区 西脇平成クラブ

今年で3回目となる「お花見会」町内の公園の大きな桜の木の下で満開の桜を見ながらの食事会ですクラブ会員のほとんどの人が参加します。 会長 石橋正光



俳句・川柳



仰ぎ見て蝉時雨うけ目覚めよし
この世去りあの世で友に久しぶり

(正木 古渡正友会 平井俊明)

田畑に父の面影アオガエル
爺ちゃんが言葉なくても目が笑う
小玉スイカでごめん仏壇せまいから

(平和第七寿会 菱田育子)



癒るまで貼っておきます湿布薬
子供から指南を仰ぐデジタル化
節くれの母の手語る深い愛

(平和 第六寿会 加藤美智子)



猛暑日はクーラーだけが救世主
不要物何でも買うと金ねらう
年金者物価高にもおいつけず

(平和 第六寿会 樋口君代)



舞姿緊張気味のリハーサル
応援団高校野球の横タオル
街路樹の清掃奉仕汗流す

(栄 清和会 長谷川智嘉子)



なかクラブ誰もが輝く街づくり
国憂う政治改革民の声

(千早第二千寿会 島田悦子)



手芸作品



アップリケ 大須浅間会
近藤三千代



手提げ袋・ポシェット
平和第二寿会 村瀬杉子



刺繍 タペストリー
栄 福栄会
祖父江知代子



くまの親子 御園長寿会第七クラブ
伊藤すみ子



ひな人形 平和第七寿会
上條米子



手編み ベスト・帽子
平和第二寿会 加藤潔子



手提げバック 平和第七寿会
藤谷重美



かぎ針編み クッション
栄 清和会
若原貞子



かぎ針編み ポーチ・スマホケース
栄 第二長寿クラブ
林喜代子



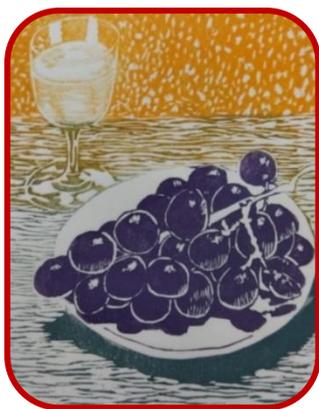
編みぐるみ いちよび
千早第二千寿会
佐藤洋子



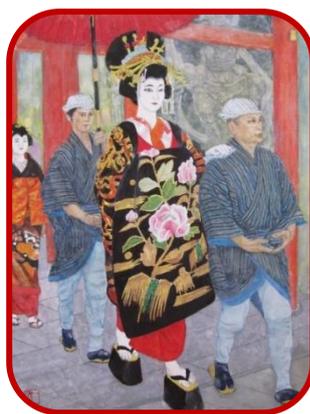
カーディガン(レース編み)
平和 第六寿会
井篁由紀子



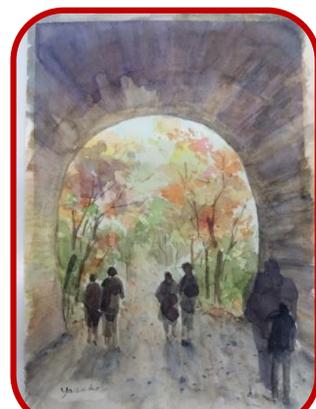
アクリル画 夕暮れ街の風景
松原西脇平成クラブ
石橋正光



木版画 ワインと葡萄
平和第七寿会
玉木朝子



日本画
大須浅間会
近藤一弘



水彩画 愛岐トンネル
平和第六寿会
外山靖子

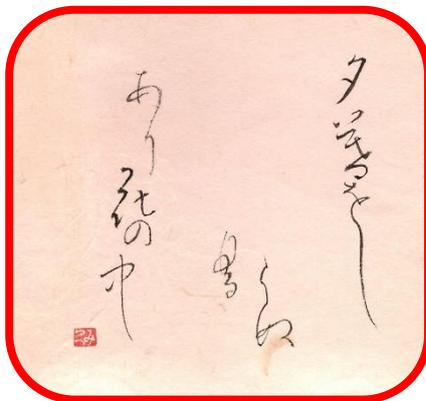


絵手紙
平和第六寿会
鈴木敬子

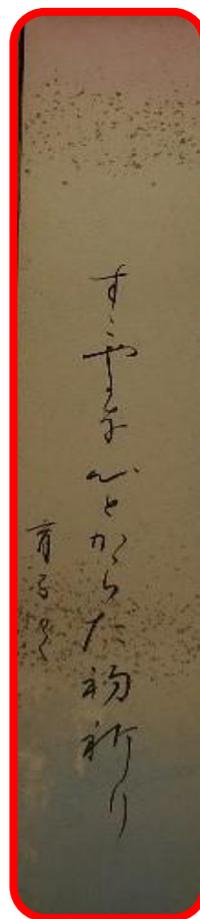


絵手紙
平和第六寿会
樋口君代

書



千早第一千寿会
大野みつへ
「夕暮れをしらめ鳥あい花の中」



平和第七寿会
菱田育子



絵手紙
御園長寿会第七クラブ
伊藤すみ子



ちぎれ絵
平和第六寿会
加藤美智子



ペーパークラフト
松原
西脇平成クラブ
大橋寿々子



手作りマグネット
千早第二千寿会
島田悦子

絵手紙

平和学区
第八寿会の
みなさんの作品



田中真知子



河村和子



町田富子



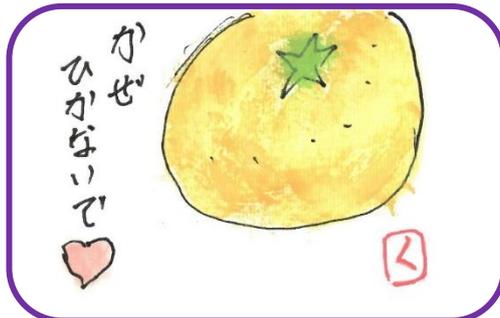
岡本ちづ子



都築三耶子



鈴木旦子



三浦久美子



鈴木能男



河村欣吾



浅野元子

橋本銘子



牧一美



～私の昭和～

脱脂粉乳ケトル



昭和 16 年生まれの人にとって昭和の年代は思い返しても悲喜こもごも心に残る思い出がいくつもある。

私の生まれた年はその数日前に太平洋戦争が始まった。当時私の家族は農村住まいだったので幸いにも爆撃に遭遇したような悲惨な思い出は無い。しかし、終戦後の深刻な食糧不足時困窮した日比の想いでは沢山ある。主食がスイトンや薩摩芋の雑炊だった日々。おかずに玉子が付くとごちそうだった貧しい食卓。小学校低学年の時に給食ででたコッペパンと脱脂粉乳の不味かった思い出。ジープに乗った進駐軍の兵士から争って受け取った板チョコのみじめな思い出。小学生の頃の遊びが友達と交互に打ち合った面子やカッチン玉だったこと。巡回して来る自転車の荷台で始まる紙芝居を、駄菓子を買って見入ったあの弁舌。

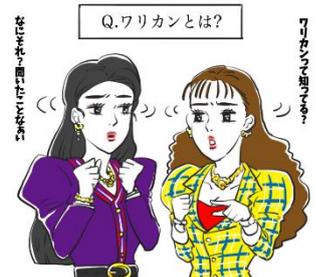
昭和 28～29 年当時の正月の市電や市バスの混雑、栄の百貨店、大須の映画館では人が溢れでる程賑わいがあった雑踏。今はどの光景も、ただ、ただ懐かしい。

平和学区 第六寿会 加藤紀生



バブル経済真最中、「宴会」の 1 次会はお食事会、2 次会はカラオケ、3 次会はディスコでパーティー、4 次会はどこかのバーで飲み直し、帰宅は 3 時。お祭り騒ぎは数年で終了しました。ノー天気遊んでいたその頃が今となってはちょっと懐かしいです。

事務局 梶澤



私とバブル崩壊

日本のバブル経済期は 1986 年（昭和 61 年）12 月から 1991 年（平成 3 年）2 月までの期間と言われます。私は 1975 年（昭和 50 年）に大学を卒業し、金融機関に就職をし、バブル経済を迎えました。

金融機関はバブルに便乗し融資を増加してきましたが、1990 年代初頭にバブルが崩壊し、その後長期にわたり経済が低迷した状態に陥りました。

その後私は金融機関を去り、企業の調査機関（倒産を主体とした情報部）に転職しました。転職したすぐに金融機関は融資額が不良債権化につながることを防ぐために貸し渋り、貸しはがしという行動に出る一方景気低迷や膨らんだ不良債権を抱えた多くの企業が経営破綻しました。金融・証券業界では北海道拓殖銀行、山一証券、三洋証券、他の企業では、ダイエー、カネボウ、JAL などが破綻しました。

バブルが落ち着き始めた 2016 年に私は定年を迎えたことで、後輩に席を譲り、老人クラブに加入させて頂き今日を迎えております。

中区老連会長（新栄学区 新栄クラブ） 神谷和正

「なごやかクラブなか」令和6年度主な年間行事

5月14日 グラウンド・ゴルフ大会
 5月22日 春季研修旅行
 6月12日 ペタンク大会
 9月18日 カローリング大会
 9月22日 まちづくりフェスタ・ブース参加
 10月16日 絆の会

10月28日 女性会員のつどい
 11月13日 秋季研修旅行
 11月23日 介護まつり・ブース参加(中止)
 11月30日 共催ペタンク大会
 1月17日 新年懇親会
 2月26日 健康づくり研修会



編集後記

長野県の田舎に住み 76 歳になる私の従姉妹が、先日老人クラブに入会したそうです。初めての集会所の清掃活動に行ったところ、会長以外 15 名は女性だったとビックリしていました。「なごやかクラブなか」の行事参加者も 8 割は女性です。(どこも一緒) 男性の方々もクラブ活動を通じて、地域の皆様との交流をしていただきたいと思います。田舎の従姉妹は、「クラブ活動は楽しい!」と言っていました。

中区活動推進員 梶澤

「なごやかクラブなか」
 名古屋市中区老人クラブ連合会
 (令和7年1月4日発行)
 中区役所福祉課内
 名古屋市中区栄四丁目1番8号
 Tel 052-265-2329
 Fax 052-241-6986