

なごやかクラブなか

なかよし便り



2025 年度

橋学区
第一きらく会
中野富雄撮影



「名古屋どまつり」

東谷山にて 猿回し
「飛べるかな」



清掃活動
千早第二千寿会
100メートル道路南

大須浅間会 中田ちづこ
日本舞踊越後獅子
那古野神社 奉納舞

【神谷会長挨拶】

「なごやかクラブなか なかよし便り」に多数の会員の皆様方からご出展いただきありがとうございます。皆様方の活動を知ることができる広報紙として定着してまいり、毎年楽しみにしております。

高齢期を楽しく、生きがいを持って、安心して暮らしていくためには、健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくりを進めていくことが必要とともに、老人クラブの活動は心豊かな生活を送る一助となります。皆様方の活躍に改めて敬意と感謝を申し上げ、今後も「なごやかクラブなか」の活動にご協力をお願いいたします。

常任理事

- 御園学区 澤井茂利
- 栄学区 辻本昌孝
- 新栄学区 神谷和正 (会長)
- 千早学区 浅田貞彦
- 老松学区 林三芳 (監事)
- 大須学区 中田ちづこ (監事)
- 松原学区 横井隆幸 (会計)
- 橘学区 丸岡裕
- 平和学区 朝日俊彦 (副会長)
- 正木学区 佐藤俊郎
- 女性リーダー代表 宇野房代

常任理事のみなさん



女性リーダー

- 御園学区 平野康子 (副代表)
小島昌江
- 栄学区 祖父江知代子
- 新栄学区 神谷裕美 佐治とき子
- 千早学区 宜川正子 高阪広子
- 老松学区 宇野房代 (代表)
水野三千子
- 大須学区 小池時子
番匠雅子 (副代表)
- 松原学区 河合紀代子 今枝順子
- 橘学区 伊藤説子 平野朝子
- 平和学区 渡辺フク子 妹尾孝子
- 正木学区 中藪明子 新實潤子

スポーツ運営委員

- 御園学区 下山政助
- 栄学区 飯田千鶴子 (副委員長)
- 新栄学区 栗田山治 青山美智子
- 千早学区 清水百合子 野澤詔子
- 老松学区 林三芳 (委員長) 中島敬子
- 大須学区 近藤一弘 小池時子
- 松原学区 中山富士雄 横井隆幸
- 橘学区 酒井初子 吉野利彦
- 平和学区 若園兀 林一
- 正木学区 三澤裕子 平井俊明

名古屋市老人クラブ連合会 会員数

平成7年(最高) 130,826名



令和7年4月1日 34,729名

中区老連会員数

令和7年4月1日現在

単位クラブ数 33クラブ

会員数 969名

老人クラブの現状



なごやかクラブなかスポーツ行事

グラウンド・ゴルフ大会

令和7年5月13日(火)

会場：若宮大通公園

参加者：46名

日頃の練習の成果を発揮。

試合は個人戦です。ルールは簡単なので、初心者でも気軽に参加できます。

用具の貸出もしています。



成績(敬称略)

優勝	新栄学区	高木健次郎
準優勝	正木学区	佐溝松子
3位	新栄学区	栗田山治
4位	橘学区	酒井初子
5位	平和学区	水谷光男

ペタンク大会

令和7年6月18日(水)

会場：若宮大通公園

参加者：37名

成績(敬称略) (ダブルス・トリプルス)

優勝	下山政助	戸崎良子
準優勝	吉岡幸江	小池時子
3位	吉岡勝美	藤原弘美 山本忠義



カローリング大会

令和7年9月17日(水)

会場：中スポーツセンター

参加者：68名

成績(敬称略) (学区別対抗戦)

優勝	【大須Bチーム】
	小池時子 中野立子 飯田千鶴子
準優勝	【千早Aチーム】
	清水百合子 野澤詔子 宜川正子
3位	【平和ピース2チーム】
	林一 朝日俊彦 妹尾孝子

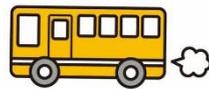


学区単位、3名1チームで対戦
カローリングに似たルールです。
初心者でも気軽に参加できます。



☆春季研修旅行☆

令和7年5月21日(水)
行先：遠江国一宮小国神社
大井川鉄道SL列車の旅
参加者：191名



機関車
トーマス



☆秋季研修旅行☆

令和7年10月29日(水)
行先：奈良
石上神宮&平城宮
参加者：194名



平城宮
朱雀門



春と秋に、日帰りでバス旅行を企画しています。各学区内からバスに乗降車でき、休憩も多くて高齢者向きの内容です。バス内はご近所の方々とのミーティングタイムとなり親睦を深めました。休み休みですが、5000歩程のウォーキングもしました。お土産も沢山買いました。

☆女性リーダー社会見学会☆

令和7年6月24日(火)
～愛知県警察本部見学～



交通
管制
センタ
ー
昔
から
現在
まで
の
信
号
機

女性リーダー会は、毎年社会見学をしています。今年度は愛知県警察本部を見学しました。通信指令室・交通管制センター・コノハヅク広場を見学して、ビデオ視聴をしました。勉強になります。



☆ 絆の会 ☆

日時：令和7年9月11日（木）
 13時30分～15時30分
 会場：中区役所6階大会議室
 参加者：129名



感謝状贈呈

平成28年以前より現在に至るまで、スポーツ運営委員・女性リーダーとして「なごやかクラブなか」の発展に貢献された方々（敬称略）

〈スポーツ運営委員〉

大須学区 近藤一弘

平和学区 若園兀

〈女性リーダー〉

御園学区 小島昌江

御園学区 平野康子

松原学区 河合紀代子

1. 感謝状贈呈
2. 中消防署による「防災講話」「防災クイズ大会」

今から備えましょう！！

- 家具の固定
- 食料・水・常備薬・簡易トイレ 防災用品準備
- 避難場所・連絡手段の事前家族会議



☆ 介護まつり in なか 2025 ☆

日時：令和7年11月2日（日）
 13時～15時15分
 会場：明治生命ビル

「トイレットペーパーの芯を使って、蝶々を作ろう！」
 女性リーダー会が中心となり、作成指導をしました。



☆新年懇親会☆

令和7年1月17日(金)
会場：東京第一ホテル錦
参加者：96名



芸能大会として会員による舞踊・カラオケ
「くす田くす博」によるサイエンスアクロバット
パフォーマンスを鑑賞しながら会食をし、懇親を
深めました。

☆健康づくり研修会☆

令和7年2月26日(水)
会場：中区役所
大会議室
参加者：117名

1. 栄エンゼルクリニック 中村了医師
～認知症～講話
2. 「椅子に座って元気体操」植屋節子先生



☆なごやかクラブ名古屋 設立60周年記念芸能大会☆



令和7年2月13日(木)
会場：日本特殊窯業市民会館

「なごやかクラブなか」は常任理事と女性
リーダーの方々が手話で「サザエさん」と
「幸せなら手をたたこう」を披露しました。



単位クラブ活動紹介

☆☆新栄クラブ☆☆



新栄クラブは、昭和 51 年に結成した白山クラブと、昭和 43 年結成の明友会とが令和 5 年に合併し、新たに「新栄クラブ」とクラブ名を変更しました。現在会員数は 53 名で組織されています。

新春和菓子教室

令和 7 年 1 月 22 日

令和 2 年 1 月から、講師として、「菊里松月」の店主（新栄学区区政協力委員長）をお招きして「新春和菓子教室」を開催しています。午後からは各自が作成した和菓子をいただきながら懇親会を開き交流を深め、好評を得ています。



小学生とのグラウンド・ゴルフ

令和 7 年 3 月 3 日 (月)

地元新栄小学校の校長先生からの懇願があり、令和 4 年度から毎年、3 時間目の授業時間、5 年生全員にグラウンド・ゴルフを教授しています。

今年はその後、クラブ参加メンバーが校長先生と懇談している時間内に、5 年生全員からの感謝の手紙を文集にしたものを頂き、涙がでる思いをさせていただきました。少しでも地域に貢献することを目的とした社会奉仕活動を展開しております。



新栄クラブ会長 神谷和正

絵手紙

平和学区
第八寿会の
みなさんの作品



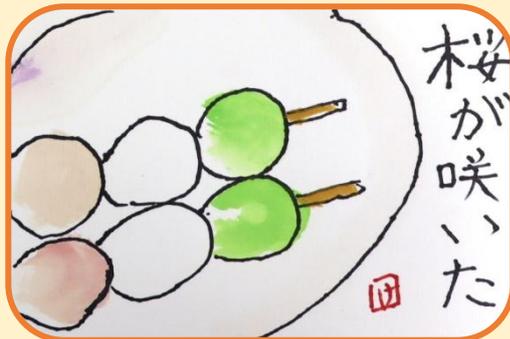
田中真知子



岡本ちづ子



河村和子



谷口啓子



虫鹿晃弘



橋本銘子



鈴木能男



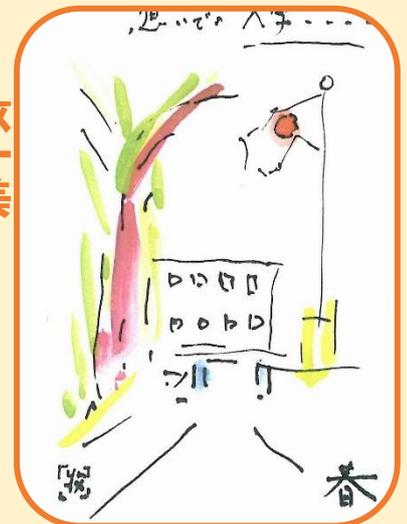
吉田佳子



町田富子



浅野元子



牧一美



水族館で
エイにえさをやるとよ
ゆひまでたがらればてよか

絵手紙 平和第八寿会
三浦久美子



春だ
ニンニク
でスタミ
ナ
一杯!!

絵手紙 平和第八寿会
高木 史



寒さに強く
春を待つ

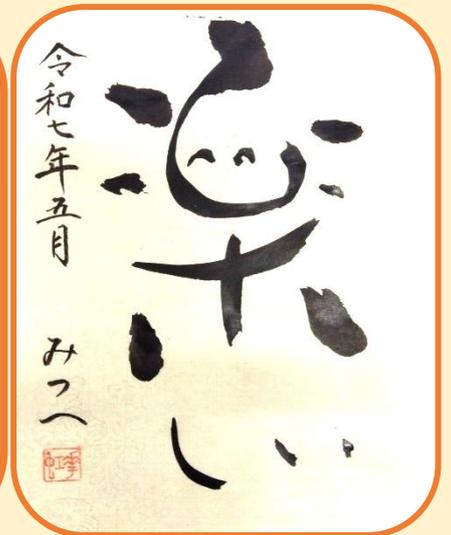
絵手紙 御園長寿会第七クラブ
伊藤すみ子



水墨画 南天
御園長寿会第七クラブ
伊藤すみ子



七福神
御園長寿会第一クラブ
丹下愛美子



書 千早第二千寿会
大野みつへ



折り紙 「コマ」(よく回ります)
松原学区 西脇平成クラブ 大橋寿々子



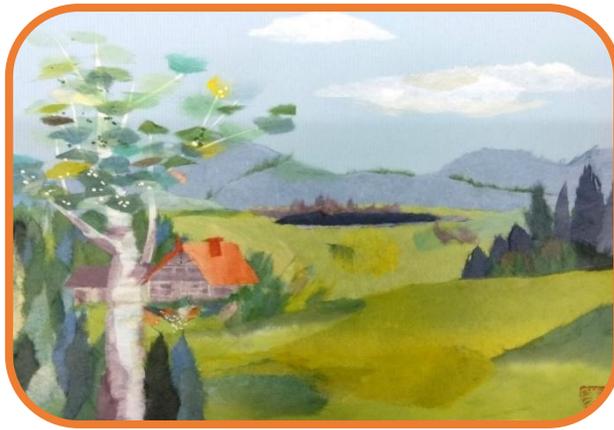
女性リーダー会作品
・トイレットペーパーの芯から蝶々
・ふくろうストラップ



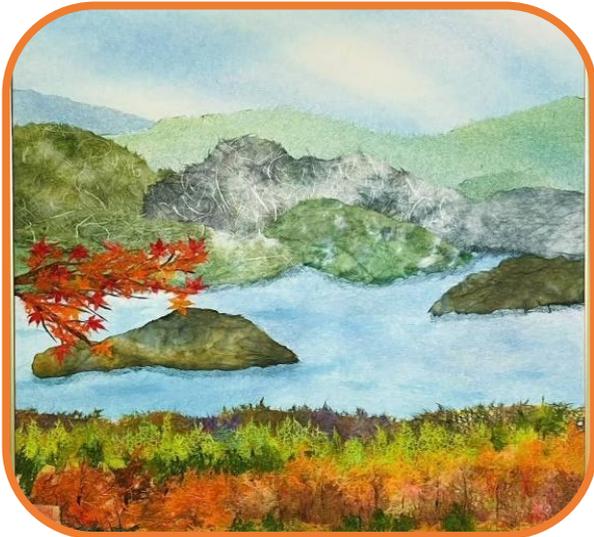
ちぎい絵

平和 第六寿会 加藤美智子

「ノウゼンカヅラ」 「山の風景」



木版画 「アラスカの風景」
平和第七寿会 玉木朝子



ちぎい絵

「三方五湖の紅葉」

新栄クラブ 神谷裕美

日本画

大須浅間会 近藤一弘

「舞」 「ミミスク」

「アクリル画「夏の日差し」」
松原 西脇平成クラブ
石橋正光



手芸作品



椿の壁掛け
御園長寿会第七クラブ
伊藤すみ子

凧あげに負けず劣らず物価高
差異を越え対話で築く世界平和
(千早第二千寿会 島田悦子)



病窓に山茶花赤く回復期
咲き初めの梅に重たき雨の音
猫じゃらし小雨に揺れし売地札
(平和 第六寿会 加藤美智子)



俳句・川柳



仕覆(しふく)
栄学区 清和会 木村美保



クマの編みぐるみ
千早第二千寿会 佐藤洋子



雪ん子(ゆきんこ)
平和第七寿会 上條米子



日本刺繍「鏡獅子」
平和第二寿会 村瀬文子

「なごやかクラブなか」令和7年度主な年間行事

5月13日 グラウンド・ゴルフ大会
5月21日 春季研修旅行
6月18日 ペタンク大会
9月11日 絆の会
9月17日 カローリング大会
9月20日 まちづくりフェスタ・ブース参加

10月29日 秋季研修旅行
11月2日 介護まつり・ブース参加
11月29日 共催ペタンク大会
12月9日 女性会員のつどい
1月16日 新年懇親会
2月24日 健康づくり研修会



編集後記

「なかよし便り」は今回で第4号となりました。クラブの活動紹介や、たくさんの趣味の作品をお寄せいただき感謝しております。老人クラブの交流を通して、会員のみなさまがいきいきと生活していけたらと思います。この冊子を観て、今まで参加したことのない行事も友人を誘い、参加してみてください。参加すると、とても楽しいと思います。

中区活動推進員 梶澤

「なごやかクラブなか」

名古屋市中区老人クラブ連合会

(令和8年1月5日発行)

名古屋市中区栄四丁目1番8号

中区役所福祉課内

Tel 052-265-2329

Fax 052-241-6986