

基本方針

“のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを”

わが国の高齢化は、今後ゆるやかな増加に転ずる一方、若い世代の人口は急速に減少することが予測され、社会の発展や活力の維持が懸念されています。

また新型コロナウイルスの感染拡大という、かつて経験したことのない災禍におかれている今日、感染防止のための「新しい生活様式」をふまえたクラブ活動を推進していく必要があります。

このような中、なごやかクラブ名古屋では、これまでの経験や活動の実績をもとに、“のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを”をメインテーマに、以下の方針で諸活動に取り組んでまいります。そしてすべての人がいきいきと生活できる地域共生社会の実現をめざします。

「生きがいと健康づくりの推進」では、健康を保持・増進するフレイル（虚弱）予防活動に取り組むとともに、健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいある生活の実現をめざします。

「仲間づくりの推進」では、各単位クラブの活動の魅力を一層高めるとともに、会員増強の5つの取り組みを積極的にすすめ、会員減少に歯止めをかけます。あわせて老人クラブの意義や有効性への理解をさらに広めていきます。

「地域づくりの推進」では、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体との連携を一層強化するとともに、高齢者の日常生活を支える友愛活動の推進に力を入れてまいります。あわせて高齢者の交通事故や消費者被害の防止などに取り組み、安心・安全の住みよい地域づくりをめざします。

(重点事項)

- 1 健康づくり・フレイル（虚弱）予防で元気高齢者をめざします
- 2 高齢者の日常生活を支える友愛活動をすすめます
- 3 高齢者の社会参加を働きかけ、仲間づくりの輪を広げます
- 4 交通事故防止と生活安全・防災活動に取り組めます
- 5 高齢者の尊厳が守られる諸制度、地域共生社会の実現をめざします

事業実施計画

(◎は重点事業 ★は新規又は見直しの事業)

※事業の実施にあたっては、新型コロナウイルス感染予防に充分留意します。

1 生きがいと健康づくりの推進

(1) 生きがいと健康づくり活動の展開

- フレイル予防の推進（女性リーダーノルディック・ウォーキング体験会等）◎★
- 介護予防活動用器材、体力測定器具の貸出
- 多様な通いの場づくりの推進（友愛活動でも再掲）◎
- 健康づくりウォーキング大会の開催（11月）
- 健康づくりセミナーの開催（2月）
- 史跡散策の開催（毎月）
- お花見ウォーキングの開催（4月）
- 七福神めぐりの開催（2月）
- 名古屋市美術館企画展等前売り券の老人クラブ会員価格での斡旋
- 健康麻雀大会の開催★

(2) シニア・スポーツの普及

- カローリング大会の開催（6月）★
- グラウンド・ゴルフ大会の開催（11月）
- シニア・スポーツリーダー（ボッチャ）研修会の開催（12月）★
- グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦指導者養成大会の開催（3月）
- ニュースポーツ器具の貸し出し
- いきいきクラブ体操の普及・啓発
- ゲートボール大会の後援

(3) 第33回全国健康福祉祭岐阜大会への参加（10月30日～11月2日）

2 仲間づくりの推進

(1) 「会員増強の5つの取り組み」の実施◎

- ① 解散クラブをなくそう
- ② 会員減少に歯止めをかけよう
- ③ 年間1クラブ1名増やそう
- ④ クラブをPRしよう
- ⑤ クラブをつくろう

- (2) 「なごやかクラブを知ってもらう」各種広報の実施◎
- (3) なごやかクラブ活動の意義や有用性への理解促進◎★
- (4) 会員増強にかかる顕彰制度の実施
 - 会員増強に努めた学区老連の顕彰
 - 会員増強に努めた単位クラブの個人・グループの顕彰
- (5) クラブのない町内の参加希望者の近隣クラブへの入会促進◎
- (6) 未加入者の老人クラブ体験参加の促進◎
- (7) 各区におけるクラブ未設置学区の解消◎

3 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進

- (1) 友愛活動班と友愛活動員による生活支援活動の推進◎
- (2) 多様な通いの場づくりの推進◎
 - 友愛サロン用具の貸出
- (3) 見守り支援活動の推進◎
- (4) 健康づくり支援◎
 - 介護予防活動用具の貸出
- (5) 情報伝達支援◎
 - 見守り情報の提供
 - 振り込め詐欺の未然防止活動の啓発資材の提供（啓発シール等の配付）

4 老人クラブの育成

- (1) 研修活動
 - 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会（三重県）への参加（7月）
 - 新任会長研修会の開催（7月）
 - 全国老人クラブ大会（香川県）への参加（11月）
 - 女性リーダー研修会の開催（11月）
 - なごやかクラブ研修会の開催（12月）★
- (2) 女性リーダーの育成強化◎
 - 単位クラブへの女性リーダーの設置推進
 - 若手女性役員の増加

5 社会奉仕活動等の推進

- (1) 老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）の取り組み
- (2) 全国一斉「社会奉仕の日」（9月20日）の取り組み
- (3) 市老連「一斉社会奉仕の日」（5月20日、12月20日）の取り組み
- (4) その他の推進事項
 - 高齢者の交通事故防止・交通安全運動の実施
 - 防犯・防火活動の推進
 - 地震・津波災害に備えた自主防災活動の推進

6 広報・調査活動

- (1) 機関紙の発行（年4回、全クラブ会員配布）と内容の充実◎★
- (2) リニューアルした市老連ホームページを活用した組織内外への広報◎★
- (3) 老人クラブ会員章の普及、老人クラブ傷害・賠償保険の加入促進
- (4) 老人クラブ活動に関する各種調査及び資料の収集、提供

7 関係機関・関係団体との連携及び交流

- (1) 公益財団法人全国老人クラブ連合会との連携
- (2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会との連携
- (3) J A S S くらぶ（企業退職者の会）との交流
- (4) 学区連絡協議会との連携強化◎
- (5) 子ども会等他団体との交流

8 会の運営

- (1) 新型コロナウイルス感染防止のための新しい生活様式に基づくクラブ活動の普及◎★
 - 3密（密閉・密集・密接）を避ける運営の工夫
 - 参加者への感染予防対策の周知徹底（体調の確認、マスクの着用、人との間隔等）
- (2) 通常総会（年1回）の開催
- (3) 常任理事会（月1回）・理事会（月1回）の開催
- (4) 各委員会及び女性リーダー代表者会の開催
- (5) 関係機関・関係団体等との的確な事業調整
- (6) 公益社団法人事務の円滑な遂行

令和3年度 行事予定

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止又は延期となる行事があります。

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
4月2日(金)	お花見ウォーキング(天白区)		
5月13日(木)	女性リーダーノルディック・ウォーキング体験会(名城公園)		
5月18日(火)	史跡散策(南区)		
5月20日(木)	市老連「一斉社会奉仕の日」	5月26日(水)	全老連理事会
6月3日(木)	第29回老人クラブ大会 第46回通常総会(市民会館)		
6月8日(火)	史跡散策(南区)		
6月19日(土)	カローリング大会(西区)		
7月8日(木)	新任会長研修会(昭和区)	7月1日(木) ～2日(金)	東海・北陸ブロッカーリーダー研修会(三重県)
9月15日(水)	史跡散策(南区)	9月10日(金)	全老連活動推進員等セミナー
		9月15日(水)	老人の日 老人週間(9月15日～21日)
		9月20日(月)	全国一斉社会奉仕の日
10月20日(水)	史跡散策(守山区)	10月30日(土)～ 11月2日(火)	第33回全国健康福祉祭(岐阜県)
11月9日(火)	グラウンド・ゴルフ大会 (白川公園)		
11月11日(木)	史跡散策(守山区)	11月16日(火)	第50回全国老人クラブ大会
11月19日(金)	健康づくりウォーキング大会	～17日(水)	(香川県)
11月24日(水)	女性リーダー研修会		
12月2日(木)	シニア・スポーツリーダー (ボッチャ)研修会(昭和区)	12月6日(月) ～7日(火)	全老連高齢者の健康づくり・ 生活支援セミナー
12月13日(月)	なごやかクラブ研修会 (市民会館)		
12月15日(水)	史跡散策(緑区)		
12月20日(月)	市老連「一斉社会奉仕の日」		

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
(令和4年)		(令和4年)	
1月18日(火)	史跡散策(緑区)		
2月9日(水)	七福神巡り	2月2日(水)	全老連代表者会議
2月中旬	健康づくりセミナー(予定)	～3日(木)	
2月下旬	健康麻雀大会(予定)	2月24日(木)	東海北陸ブロック会長・女性
		～25日(金)	代表者会議(福井県)
3月1日(火)	グラウンド・ゴルフ区対抗団体		
	戦指導者養成大会(白川公園)	3月11日(金)	全老連理事会・評議員会
3月15日(火)	史跡散策(緑区)		

◎ 定例会議(毎月)

第1木曜日 市老連「常任理事会」

第3木曜日 市老連「理事会」

第4木曜日 活動推進員事務連絡会

◎ 機関紙「名古屋市老人クラブ通信 なごやかひろば」(年4回 4・7・10・1月発行)