

各区だより

中村区

ななかむら

ずっと元気で若々しく!



開催しています。体操や音楽、健康講話など、直接参加で皆さん楽しいひと時を過ごしています。

今後身近で高齢者の行き場をたくさん作るよう貢献します。老人クラブ活動を周知するために大きなのぼりを作成し、区老連の行事等で使用するとともに

中村区には名古屋駅があり、JR、名鉄、近鉄、地下鉄、あ

おなみ線などが集中しています。一方、戦国時代の英傑ゆかりの土地としても名高く、豊臣秀吉や加藤清正の生誕地で、二公ゆかりの史跡も多く残されています。また、高齢者の多い区となっています。

老人クラブ活動は健康・友愛・奉仕の3本柱ですが、高齢化が進む中、当区老連では、会員の「自分も楽しみながら、みんなで声をかけあって」をモットーにイベントも盛んです。

年2回のグラウンド・ゴルフ大会をはじめ、ペタンク大会、レクリエーション大会、体力測定大会、演芸大会、作品展を実施しています。より幅広い興味、関心を持って新しく入会した人も楽しめるよう、ニュースポーツ大会を企画しています。

区老連で補助金を設けて学区単位でのサロン活動を4学区で



区役所福祉課の入口に立てています。また、老人クラブを積極的にアピールして行政や地域団体と手を取り合って元気なクラブ活動に努めます。コロナ禍が深刻化し、予定されていたさまざまな行事が、次々と中止になる中、とりわけソーシャルディスタンスに注意してください!

松原学区は大須のすぐ南側にあります。学区老連は7クラブで構成され、月一の定例会議で種々協議しながら運営されています。市・中区老連の年間行事に積極的に参加し、学区独自の多彩な活動も進めてきました。が、昨年春以降、コロナ禍により主要行事はほとんど中止、活動も大停滞の一年になってしまいました。

そんな状況でしたが、二十数年も継続されている健康長寿教室を3回開催でき、ほっとしています。この日を楽しみにしている会員がたくさんみえます。会場は新築されたコミュニティセンター。コロナ対策もすっかりされていますので安心です。毎回、1時間ほどの軽い体操と保健師さんの健康講話によって構成されています。先回



は腹話術師でもある歯科衛生士さんの講話でした。人形の「健ちゃん」も登場し、いつも以上に笑顔が溢れる教室になりました。

また、学区内の由緒ある美しい庭園「下茶屋公園」の愛護活動も大事な活動です。落葉清掃と草取りが主ですが、昨年度は六回実施しました。敷地が広いので大変ですが、美しい樹木に囲まれての作業は気持ちが良いです。

こうした老連独自の活動以外にも、他団体と協力しながら、地域活動である資源回収や街美化運動、各町内の公園清掃、学校行事などに参加するようにしています。毎年の恒例行事を安心して実施できる時期が早く来ることを願っています。

(石橋 正光)



中区

なか

笑顔いっぱい健康教室