

令和3年度 前期 家族介護者教室

◎西部 6/23(水)より受付開始

【会場】中村区 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター) 展示場または会議室

7/30(金) 起き上がりと移乗の基本

8/7(土) らくらく外出術～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～

8/20(金) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方

8/28(土) フレイル予防体操～転倒からの骨折を防ぎましょう～

(※8/28のみ教室終了後に、プラザおしゃべりサロン開催)

◎中部 6/25(金)より受付開始

【会場】昭和区 なごや福祉用具プラザ

8/4(水) 快適安全な入浴介助と簡単着替えのコツ

8/18(水) 安心して暮らせる住まいの工夫

8/25(水) 高齢者の食事の工夫～じょうずに食べて元気に長生き!～

9/1(水) 心を元気に穏やかに! 思わず微笑む癒しの介護ロボット

(※9/1のみ教室終了後に、プラザおしゃべりサロン開催)

【開催時間】13:30～15:00(個別相談会 15:00～15:30)

(プラザおしゃべりサロン 15:30～16:00頃)

【定員】各回20名(先着順)

【申込方法】電話または所定の申込用紙に記入し、FAX・郵送・窓口・Webにて受け付けます。

※4回シリーズの講座ですが、1回のみ参加もできます。

※現在介護をしている方や介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

※「プラザおしゃべりサロン」は、介護者教室に参加された方が集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

※日程・内容など詳細は、なごや福祉用具プラザへお問い合わせください。区役所などでチラシを配布しているほか、ホームページにも掲載があります。QRコードが「なごや福祉用具プラザ」で検索。



◆問い合わせ・連絡先

なごや福祉用具プラザ TEL (052) 851-0051 FAX (052) 851-0056



名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

8月募集 ☆申込期間 8/1(日)～8/20(金)

(9月実施) ※来所、電話でのお申込みの場合は、8/2(月)～

- ・植木剪定従事者養成講習
- ・介護の仕事を知りましょう
- ・プロが伝えるラクラクおそうじ術(家庭編)
- ・認知症サポーター養成講座
- ・毛筆講習



9月募集 ☆申込期間 9/1(水)～9/21(火)

(10月実施)

- ・いきいき健康体操
- ・パソコン/ワード(基礎)・エクセル(基礎)
- ・シニアのための調理講習
- ・介護業界シニア就職フェア
- ・生涯現役のつどい



10月募集 ☆申込期間 10/1(金)～10/20(水)

(11月実施)

- ・子育て支援者養成講習
- ・傾聴講座
- ・介護職員初任者研修
- ・パソコン/P検3級試験対策講座
- ・ホームページ作成入門



※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは、講習によって異なります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で講習が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。

まずは お気軽にお電話 ください



◆名古屋市高齢者就業支援センター

(指定管理者:名古屋市シルバー人材センター)

〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1

問い合わせ先 ☎ 842-4691

◎ホームページもごさいます。アドレス: <https://www.bes-c.com/>

◎就業に関する相談も行っています。相談窓口(土日祝日除く9時～17時) ☎ 842-4692

アクセス情報

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅下車、②番出口を出て右手に40m、「御器所ステーションビル」4・5階

なごや見守り情報 50

補聴器トラブルにご注意!

通信販売で買った補聴器が耳に合わないが返品できないなど、補聴器に関するトラブルが発生しています。聞こえにくいと感じたら、まずは医師の診断を受けましょう。

◆補聴器の購入に関するトラブルが全国の消費生活センターに寄せられています。

◆眼鏡店で「補聴器が必要か耳の状態をすぐ測定できる」と声をかけられ測定したところ、補聴器の購入を勧められた。さらに今日購入すると安くになると言われその場で購入した。しかし、後日医師に聴力を測定してもらったところ補聴器は必要ないと言われたというケース。また、インターネット通販で「3サイズに変更可能なキット付きで誰でも装着可能」という補聴器を購入。しかし、耳に合わず返品を申し出たところ、一度使用したということで返品は受け入れられなかったというトラブルも寄せられています。

◆普通の会話が聞こえにくいと感じたときは、補聴器を購入する前に、補聴器が必要な状態か医師の診断を受けましょう。また、補聴器は購入前・購入後の聞こえの調整や使い心地、メンテナンスのしやすさなどを確認する必要があります。信頼できる販売店で試用をし、納得してから購入するようにしましょう。通信販売の場合、クーリング・オフは適用されません。インターネット通販などで購入する場合は、購入後のお試し期間があるか、返品できるかどうかなどを確認してから申し込みましょう。

不安に思ったときは、早めに名古屋市消費生活センターにご相談ください。

【ご相談先】名古屋市消費生活センター

☎ 222-9671(月～土)

※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ

相談受付時間 午前9時～午後4時15分

ウェブサイト

<https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/>

名古屋市スポーツ市民消費生活課

☎ 222-9679

