

なごやか ひがし

No.41

なごやかクラブ東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194



鐘楼とつつじ 建中寺

1650年に逝去した徳川家康公の9男、義直公の菩提を弔うための御寺として、第2代藩主、光友卿により建立されました。本堂をはじめ、山門や映っている鐘楼等、江戸時代の希少な建造物が数多く残されている浄土宗の寺院です。

梅、桜に続いて新緑とつつじに変わり、6月初旬には筒井町の天王祭開催と、季節が夏へと移り変わっていきます。

葵学区 とねり南部老人会 中川 英明



令和7年度東区老連役員



令和7年度理事のみなさんと福祉部長
「仲良く元気よく、みんなで楽しく活動しましょう！」

- 会長 殿島 征男 (葵学区老連)
- 副会長 濱田 邦明 (砂田橋学区老連)
- 副会長 武田 伸 (明倫学区老連)
- 理事 安福 義行 (東桜学区老連)
- 理事 五島 良樹 (東白壁学区老連)
- 理事 沼田 昭雄 (筒井学区老連)
- 理事 江場田 信夫 (旭丘学区老連)
- 理事 渡邊 敏明 (矢田学区老連)
- 理事 山本 國義 (シニアスポーツリーダー代表)
- 理事 高田 道子 (シニアスポーツリーダー副代表)
- 理事 柴田 治美 (女性リーダー代表)
- 理事 加納 節子 (女性リーダー副代表)
- 監事 山田 房明 (東桜学区老連)
- 監事 前野 實 (東白壁学区老連)



市老連60周年記念芸能大会



フラダンス



阿波踊り

令和7年2月13日、日本特殊陶業市民会館(金山)で、市老連60周年を記念して芸能大会が開催されました。市内16区の皆さんが出演し、アトラクションでは、迫力ある三味線の演奏がありました。

開場には、2,200人以上の観客が訪れ、東区からは約160人の方々が参加しました。

東区は、フラダンスと阿波踊りの各チームの皆さんが、それぞれ華やかなステージを披露されました。東区長はじめ東区の会員さんたちが、応援うちわやカラフルなハンカチを振って会場を盛り上げ、賑やかで楽しいひと時を過ごしました。



リーダー研修会

活動紹介 葵学区



2月20日に区役所講堂でリーダー研修会を開催しました。各学区の会長、副会長、女性リーダー、スポーツリーダーなど65名が集まり、グループで話し合いました。今年度、区老連は60周年を迎え、記念誌の発行や記念式典・コンサートを実施したことから、研修会では、その振り返りと今後の活動について話し合いました。



3月25日(火)、なごやか葵では、布池公園で、会員

有志の皆さんにより、200本以上のビオラ、パンジー、アリッサム、キンギョソウを、丁寧に楽しく、植え付ける事が出来ました。(早瀬みち代さんが、種から苗になるまで、5ヶ月位掛けて育てられました。) 春から夏にかけて、開花するまで、毎日が楽しみです。(殿島 征男)

スポーツ指導者研修会 ・クオリティ大会



ルールの説明

令和7年2月20日、区役所でクオリティ大会を開催しました。スポーツリーダーなど17人が集まり、午前中にコート整備、ルールおよび審判方法の講習を行いました。午後から大会を開催。参加された皆さんは、大会の前に約30分間の自主練習を行い、試合に臨みました。



入賞された皆さん

活動紹介

東白壁学区

(五島 良樹)

農業センターへ、しだれ梅を見るウォーキング



梅林の梅はチラホラでしたが、蟬梅が咲いていたのでその下で記念撮影（参加者12名）

昭和の歌謡を唄う会



東白壁コミセンで、プロのエレキギター奏者による昭和歌謡を楽しみました。当時を懐かしく思い出す方も多かったようです。日頃、歌う機会が少なかった方も、勇気を出して大きな声で歌いました。

活動紹介

東桜学区

(安福 義行)



1月25日、東桜コミュニティセンターで、学区主催の「ヤクルト健康教室」を開催しました。36名が参加、管理栄養士によるお話を伺ったほか、簡単な体操などを行い健康への意識を高めました。

活動紹介

明倫学区

(武田 伸)

令和6年度新年会
(古出来恵比寿会)

海鮮丼、各種揚げ物など豪華な食事を楽しみました。



街路樹愛護会活動
(古出来恵比寿会)

歩道の清掃を行いました。



明倫交友クラブ連合会グラウンドゴルフ大会



第41回大会

表彰式の様子

暖かい日差しの中、皆さん心から楽しんでプレーしました。グラウンドゴルフは毎週火・水・金に練習をしています。

東区界限 矢田六所神社(龍神社) 東区矢田南一丁目

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

～安産・子どもの成長・厄除けを願う～



中日ドラゴンズの必勝
祈願で有名な龍神社



大曾根駅からナゴヤドームに向かう途中、旭丘高校の北側にある。鎌倉時代前期の1190～1199年に、山田重忠がカミムスビ(神皇産霊神)を祀る六所社を創建したのが始まりといわれている。六所神社がある場所は、かつて暗がりの森と呼ばれ、森そのものが御神体だったとも言われている。例祭が2月26日にあり、「カッチン玉祭り」は有名である。



「カッチン玉」へその緒やたいまつをかたどったといわれる、カラフルなあめ。



グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにし、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

会員募集

このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

私のレコード棚

中島みゆき、1952年生れ。札幌市出身。「時代」(じだい)は、自身が作詞・作曲した。1975年に2作目のシングルレコードとして発売、その後も別バージョンがたびたび作られた。また、他の多くの歌手によってもカバーされ、この曲は日本の歌百選に選ばれた。

私の切手
お年玉切手シート



第13回 とら(寅)



我が家のわんこ・にゃんこ



猫(男の子)テト君 12歳
犬(男の子)コロン君 13歳
お家: 旭丘学区

ウチのかわいこ

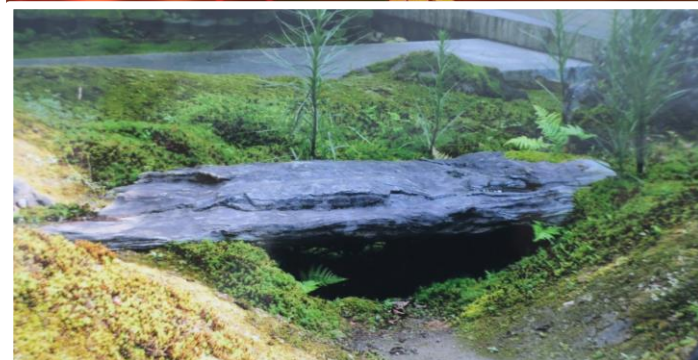
テト君は気ままでおすまし屋。コロン君は番犬にもなります。でも人懐っこくて可愛い子です♥
テト君とコロン君は、とっても仲良しなのです。

この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
殿島 征男(葵学区)
渡邊 敏昭(矢田学区)

なごやか ひがし

なごやかクラブ東
名古屋市東区老人クラブ連合会
名古屋市東区筒井1-7-74
TEL 934-1194



【宗興山 禅隆寺】 ※禅宗の臨済宗妙心寺派のお寺です。

名古屋市東区の飯田町に位置し、ご本尊は木造釈迦牟尼仏座像です。

元和9年（1623年）、尾張徳川家初代藩主の義直公から寺地を拝領し、創建されました。

境内の枯山水と紅葉が有名です。庭の苔は京都西芳寺の庭を思い起こさせ、また、中央の石橋は左側が現世で、渡った右側が来世を現しているとのことであります。人の世の生き方を考えさせられる光景です。

令和7年度東区老人クラブ連合会総会・老人クラブ大会

5月13日、東区老人クラブ連合会総会と老人クラブ大会を開催し、令和6年度事業報告・決算、令和7年度事業計画・予算が承認されました。

老人クラブ大会では、副会長を5年以上務めた方々の感謝状贈呈式を行い、区長さんはじめ来賓の皆さんからご祝辞をいただきました。また、愛知県警防犯活動チーム「のぞみ」による特殊詐欺防止の演劇をご披露いただいたほか、ヤクルトさんから腸活のお話を伺いました。



特殊詐欺の
手口を
実演



【受賞された皆さん】（敬称略）

（副会長5年以上）

- 飯田 早苗（高岳町長寿会）
- 福田 康宏（春桜会）
- 霜越 正博（春桜会）
- 丹羽 健司（青踏会）
- 酒井 登美（新五長寿会）
- 朝山 勉（大幸みなみクラブ）



会長あいさつ



腸活のお話

なごやかクラブ名古屋 第50回通常総会・第33回大会

6月5日、市老連総会・大会が開催されました。大会では表彰式が行われました。

【受賞された皆さん】（敬称略）

- 優良老人クラブ（市長表彰）** 徳川町徳寿会
- 高齢者福祉功労者（市長感謝）** 五島 良樹
- ※会長7年以上 沼田 昭雄
- 寺本 富三夫
- 江場田 信夫
- 杉村 徳保
- 稲鶴 英子
- 老人クラブ育成功労者（会長表彰）** 五島 良樹
- ※区老連役員5年以上 武田 伸
- 渡邊 敏昭
- 優良老人クラブ（会長表彰）** 交友会
- 老人クラブ育成功労者（会長感謝）** 内田 昌孝
- ※会長5年以上 水野 忠
- 柴原 昭久
- 井本 義夫
- 仲間づくり活動表彰（会員増強に努めた単位クラブ）**
- 寿会老人クラブ、春桜会、古出来恵比寿会
- 大幸明寿会、矢田ことぶき会

第61回 グラウンド・ゴルフ大会

5月27日、名城公園でなごやかクラブ東グラウンドゴルフ大会が開催されました。上位の方は、11月18日開催の市老連グラウンドゴルフ大会に出場される予定です。



左から
準優勝：杉田さん
優勝：玉井さん
第3位：伊藤さん

	学 区	氏 名
優勝	砂田橋	玉井辰己
2	砂田橋	杉田寿男
3	矢田	伊藤直子
4	砂田橋	守屋久悟
5	矢田	渡邊敏昭
6	砂田橋	下池 徹
7	砂田橋	小林 正直
8	砂田橋	山上ひろみ
特別賞	男性	杉田 寿男
	女性	森 邦江

毎日健康教室



7月29日、東区役所講堂で横川珠姫先生を講師にお迎えし、毎日健康教室を開催しました。参加された皆さんは、ストレッチや筋トレをしながら笑顔で楽しいひと時を過ごしました。

シニアスポーツリーダー研修会 カローリング大会



会長
あいさつ



6月17日、区役所でカローリング大会を開催しました。午前中は、スポーツリーダーが集まりコート整備、審判講習を行いました。午後から大会を開催。参加された皆さんは、自主練習を行ったあと、ゲームを楽しみました。



ルールの説明



入賞された皆さん

活動紹介

東白壁学区



5月18日、相生町3・4丁目公園の清掃活動を行いました。皆さま楽しく一生懸命に活動いただき、美しい公園になりました。(篠田登美子)



6月2日、どんぐり広場の清掃を行いました。連日の暑さに加え、雑草も根強く生えていました。(五島 良樹)



7月6日、老人会と子供会で七夕祭りを開催し、大人20人、子供20人が参加しました。ゲームや射的、抹茶を楽しみました。(篠田 登美子)

活動紹介

東桜学区



東桜小学校まで避難訓練



6月7日、午前8時半に七小公園に集合し、各町内毎に避難経路を通り避難所(東桜小学校)まで避難する訓練を行いました。(安福 義行)

活動紹介 葵学区



5月25日、夜半の雨も上がり、社会奉仕の日に30名が集まり清掃活動に励みました。3月25日に植えた花壇も、満開になり気持ちよく花見をする事が出来ました。(殿島征男)



葵学区老人クラブの皆さんが心を込めて育てた、色とりどりのあじさいが、区役所福祉課に美しく飾られました。



活動紹介 明倫学区

明倫交友クラブ連合会グラウンドゴルフ大会



第43回大会 (5/21)



第44回大会 (7/9)



表彰式とサロンの様子



熱中症に注意して、和気あいあいとプレーを楽しみ、親睦を深めました。(武田 伸)

古出来恵比寿会「暑さをぶっ飛ばす食事会」



鰻どんぶり、各種揚げ物など豪華な食事を楽しんだ後は、ケーキとコーヒーでサロン活動を行いました。(武田 伸)

東区界限 名古屋陶磁器会館 東区徳川一丁目

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より

～歴史的陶磁器の数々を展示～



デザイン、配色が素晴らしい輸出用陶磁器の数々



明治から昭和にかけて、東区一帯は輸出陶磁器の一大産地だった。瀬戸・多治見から陶磁器の白い生地を仕入れ、海外ニーズに応じた絵付けを施し、海外へ輸出した。昭和8年頃には、全日本輸出陶磁器の80%を生産した。

名古屋陶磁器会館は、昭和7年に建築され、名古屋陶磁器業界の力を内外に示す役割を果たした。外観表面を覆う「わらび状」の施釉スクラッチタイルの装飾は、希少なもので一見する価値がある。



私のレコード棚

渡辺真知子、1977年ビュー。声楽家出身の豊かな歌声で、数々のヒット曲を生み出した。「かもめが翔んだ日」は代表作。出身地が横須賀で、海や港町の風景をテーマにした曲が多い。

グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

会員募集

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

私の切手 お年玉切手シート



第14回 う(卯)



我が家のわんこ。にゃんこ



上：ペコちゃん 12歳半
下：シャロンちゃん 7歳半
お家：明倫学区

ウチのかわいこ

ペコちゃんとシャロンちゃんは、仲良し姉妹。シャロンちゃんは後ろ足が不自由ですが、家での生活は問題ありません。お互いにいい所を真似し合っています。

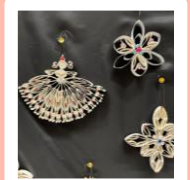
この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています

この号は私たちが担当しました。
伊藤 道夫(筒井 学区)
濱田 邦明(砂田橋 学区)

なごやかひがし

なごやかクラブ東
 名古屋市東区老人クラブ連合会
 名古屋市東区筒井1-7-74
 TEL 934-1194

シルバー趣味の作品展



美しく繊細な作品をはじめ、身近な材料を使った作品など、今年も個性豊かで心のこもった手作りの作品が会場を彩りました。

女性リーダーの体験コーナーでは、指編みによる毛糸のたわし作りを楽しんでいただきました。



いきいき交流会



9月17日、208名の皆さんにご参加いただき、若狭美浜を訪れました。

厳かな雰囲気漂う氣比神社で参拝したあとは、皆さんお楽しみのランチタイム。食事の後は、日本海さかな街などで思い思いに買い物を楽しみました。午後5時過ぎに名古屋に到着、みなさん笑顔で解散しました。

女性リーダー研修会



10月3日、女性リーダー研修会を開催しました。

今回は、文化のみち二葉館の見学を行ったあと、レストラン太閤でランチを楽しみました。

ランチ会場では、会話が弾みました。

シルバー趣味の作品展



女性リーダー体験コーナー

12月17日～19日、区役所講堂で「シルバー趣味の作品展」が開催されました。

51人（86点の作品）、11団体（187人の作品）が参加し、手芸やぬりえなど素敵な作品が並びました。

指導者研修会



11月6日、爽やかな秋空の下、学区のリーダーの皆さん76名の参加により、近江方面への研修旅行を実施しました。

多賀大社で参拝した後は、レストラン（近江牛専門店、岡喜）で昼食を取りました。次に、ガイドボランティアさんと一緒に、江戸から明治に活躍した近江商人の町を散策し、最後は、ラコリーナでバームクーヘンや和菓子など、たくさんのお土産を買って帰路に着きました。

健康づくりウォーキング大会



11月14日、市老連健康づくりウォーキング大会が開催され、東区からも多くの皆さんが参加しました。

風もなく爽やかな青空の下、東山公園正面から入場し、動物園を通り抜け植物園へ。各ポイントでクイズを解き、ウォーキングしながら楽しいひと時を過ごしました。

活動紹介

東白壁学区



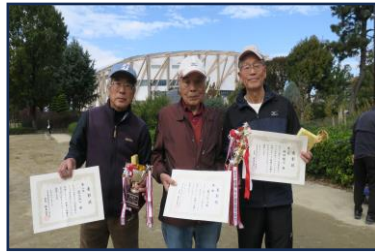
東白壁コミセン

東白壁生きがいクラブは、毎週水曜日に作品作りを楽しんでいます。私も23年間楽しく続けており、皆さまに感謝しています。

（篠田登美子）

第62回 グラウンド・ゴルフ大会

大会成績 (敬称略)		
1	矢田	藤田 隆司
2	旭丘	足立 周一
3	旭丘	丹羽 健司
4	葵	佐伯 順子
5	矢田	伊藤 直子
6	筒井	伊藤 幸雄
7	矢田	林 孝吉
8	矢田	鈴木 重子



準優勝： 優勝： 3位：
足立さん 藤田さん 丹羽さん

(美しいIGアリーナをバックに記念撮影)



11月11日、第62回グラウンド・ゴルフ大会が開催され、参加された皆さんは元気にプレーを楽しみました。

入賞された上位8位の皆さんは、3月に開催される市老連の大会に出場されます。



11月18日、白川公園で開催された市老連主催のグラウンド・ゴルフ大会において、矢田六友会の渡邊敏昭会長が優勝されました。

活動紹介 東桜学区



七小町泉寿会は、10月31日、遍照院和室で、「健康づくり教室～フレイル予防で、いつまでも元気に～」を開催しました。参加した皆さんは、フレイル予防に関する講話や、管理栄養士、歯科衛生士の話に熱心に耳を傾けていました。

(安福 義行)

活動紹介 葵学区

なごやかクラブ葵の38名の会員が、いきいき交流会(9/17)に参加しました。三方五湖の海を見ながら、若狭フィッシャーマンズ・ワーフでの会食を楽しみました。



(殿島征男)



11月24日(振替休日)、なごやか葵は快晴の中、39名の参加により、館山寺とパルパルのロープウェイを訪れました。



最後は、豊川稲荷の参拝と、笑顔で楽しいひと時を過ごす事ができました。



(殿島征男)

活動紹介 明倫学区

(武田 伸)

社会活動の日 (明倫交友クラブ連合会)



9月19日、7クラブ・30名の参加により、明倫公園と新出来公園の清掃活動を行いました。

清掃の後は、きれいになった公園でサロンを開催し、楽しいひと時を過ごしました。



古出来恵比寿会の活動



敬老会 (9月15日)

今回は16名の参加をいただき、有意義な会になりました。



近隣散策 (12月4日)



東山植物園での紅葉狩りを実施しました。モノレールでの移動やおやつタイムなど、楽しい時間を過ごしました。

グラウンドゴルフ大会 (明倫交友クラブ連合会)



第45回 (9月24日)



第46回 (11月26日)

グラウンドゴルフは毎週火・水・金に練習をしています。新人も参加し、和気あいあいとプレーでき、親睦が深まりました。

東区界隈 名古屋市市政資料館（東区白壁）

文化のみちガイドボランティアの会
名古屋市東区ガイドブック・案内地図より



正面ステンドグラスは、「罪と罰」の公平さを現す二つの天秤をモチーフとしている。

大正11年、名古屋控訴院・地方裁判所・区裁判所として建設された。昭和54年に中区三の丸の新庁舎に移転するまでの間、中部地方における司法の中心であった。

昭和59年に国の重要文化財に指定されたのを機に「名古屋市市政資料館」として開館した。明治22年名古屋市の誕生から現在までの市政に関する資料が閲覧できる。



グラウンドゴルフで汗を流し、公園清掃で街をきれいにして、みんなで楽しくおしゃべりしましょう！



このQRコードで名古屋市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。

なごやかクラブ東事務局
☎934-1194

会員募集

私のレコード棚

1970年代から1980年にかけて「さよなら」、「Yes-No」「愛をとめないで」など次々とヒット曲を生み出したオフコース。1989年まで活動を続けた。

ソロとなった小田和正は、2025年10月、78歳で全国アリーナを完走し、史上最年長記録を更新、新たな伝説を築いた。明治村が好きで何度も足を運んでいる。

私の切手

キティちゃん①



ウチのかわいこ 我が家のワンコ



女の子・くろみつちゃん 6歳
お家：矢田学区

～名前の由来～
孫が黒蜜を食べていたところに貰われてきたワンちゃん。孫が「くろみつおいしい！」と言ったら「ワン!!」。
名前は「くろみつ」になりました。



この情報紙は赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています



この号は私たちが担当しました。
安福 義行（東桜学区）
江場田 信夫（旭丘学区）