

# 令和8年度 区老連総会・大会報告

令和8年5月14日

学区名	クラブ数	総会 参加者数	大会 参加者数
東桜	5	5	22
東白壁	3	1	8
葵	4	3	16
筒井	3	3	7
旭丘	5	3	7
明倫	6	6	17
矢田	5	3	12
砂田橋	1	1	3
計	32	25	92

1. 東区老人クラブ連合会総会議事  
令和7年度事業報告・決算  
令和8年度事業計画・予算
2. 東区老人クラブ大会  
会長あいさつ  
表彰  
来賓あいさつ  
大会宣言
3. アトラクション  
健康づくり講演  
～栄養摂取のひと工夫～



会長挨拶

## 顕彰者

殿島会長（左）と  
足立様（旭丘・中）柴田様（明倫・右）



## 健康づくり講演

～栄養摂取のひと工夫～

あいち健康プラザ管理栄養士の中村  
誉先生に”健康寿命の延伸”に向けた  
新しい栄養摂取法を学びました。



渡邊議長（矢田）

