

名古屋市老人クラブ通信

第62号

# なごやかひろば

発行 なごやかクラブ名古屋  
 (公社)名古屋市老人クラブ連合会  
 〒462-0844 名古屋市北区清水四丁目17-1  
 名古屋市総合社会福祉会館6階  
 TEL.052-991-7734 FAX.052-991-7581  
 http://www.nagoyarouren.com

制作 (株)博報社 名古屋支社  
 〒462-0843 名古屋市北区田幡2-13-23 2F-B  
 ☎0120-0212-09

毎年1・4・7・10月発行 発行部数7万5千部

## 第46回名古屋市老連通常総会

### 新型コロナウイルス第4波により

# 規模を縮小して開催

令和3年6月3日、第46回名古屋市老連通常総会が市民会館で開催されました。新型コロナウイルスの感染拡大のため、昨年度と同様、多くの参加者には書面(委任状)による議決に代えさせていただき規模を縮小しての開催となりました。

今回の総会は、市老連女性リーダー代表者会の宇野房代さんに司会をお願いしました。開会にあたり三浦芳隆会長からあいさつがありました。その要旨を紹介します。

◆ ◆ ◆  
 『新型コロナウイルスの感染拡大によって昨年度に続き、老人クラブ大会を中止し、通常総会も規模を縮小するといった異



例続きとなりまして。多くの会員の皆さんに参加いただき、市老連の方針や成果を報告し、広くご意見をお聞きできなかったことは残念です。また日頃からなごやかクラブの活動に尽力されている会員の皆さんにはこの場をお借りして御礼申し上げます。さて、コロナの変異ウイルスは感染力が強く重症化しやすいと言われております。くれぐれもご注意ください。一方で、巣ごもり生活がもたらすフレイルへの対策も大変重要です。コロナ解決の切り札と言われるワクチンの接種も進んでいます。コロナ感染が沈静化したら思い切りクラブ活動を楽しみましょう。皆さん、もう少しの我慢です』



続いて三浦会長が議長となり議事が進められました。最初に定足数が充足し、総会が成立したことが報告されました。緑区老連推薦の近藤仙治さんと市老連女性リーダー代表者会推薦の大矢弘子さんが議事録署名名人に選任されました。続いて塚原義政常任理事から令和3年度事業計

〔六十二〕

## なごやか彩時

### 西区 美濃路散策コース



コロナ禍の憂き晴らして『西区区跡散策路』6コースの中で一番短い美濃路コースを歩きました。

美濃路は東海道熱田の宿から清須を経て垂井で中山道と合流する街道で、天候に左右されやすい海路(七里の渡し)がある東海道のバイパスとしてにぎわったようです。

スタートは地下鉄浅間町駅4番出口。宝周寺などのお寺・白山神社・八坂神社などをめぐり、庄内川堤防脇にある中島黒龍王大神社を通って名鉄東枇杷島駅に至る約2.8キロ。時代は移り、往時の街道をしのぶ面影はそれほど感じられませんが、神社などの説明板には詳細な来歴が記述されていて、歴史好きには格好のコースといえます。

交通 地下鉄「浅間町駅」(4番出口)、「名鉄」東枇杷島駅」それぞれの駅前に案内板あり

## お知らせ

なごやかひろば第62号に掲載してあります行事、研修、講習会などの開催時期、日程につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止、延期、変更等の可能性がありますのでご注意ください。最新の情報については、各主催者・各施設等のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

## 市老連会員 加入状況

（令和3年4月1日と  
令和2年4月1日の比較）

市老連会員の加入状況は、減少傾向が止まらない状況が続いています。この1年間でクラブ数で49クラブ、会員数で4,083人減となりました。減少の原因としては、「会長の後継者がいない」が退会理由のほとんどを占めており、新型コロナウイルスのため老人クラブの活動が制約されたことが拍車をかけました。なかには、多くのサークルがあり活動が盛んであった170人の会員を擁するクラブが、会長が引退した際、後継者を見つけることができず、解散へとつながってしまったという残念な事例もありました。会長の後継者の育成、負担軽減が依然大きな課題です。また、全クラブが退会した学区が3学区有り、老人クラブのない学区が39学区と全学区数の約15%となり、加入したくてもできない人が増えているのも課題となっています。

令和3年4月1日現在

区名	学区数	老人クラブの無い学区数	令和3年4月1日現在 (A)				令和2年4月1日現在 (B)				差引 (A) - (B)			
			クラブ数	会員数	男	女	クラブ数	会員数	男	女	クラブ数	会員数	男	女
千種	15	3	64	2,621	953	1,668	66	2,737	1,013	1,724	△2	△116	△60	△56
東	9	1	43	1,640	583	1,057	47	1,838	646	1,192	△4	△198	△63	△135
北	19	0	115	4,369	1,481	2,888	117	4,622	1,568	3,054	△2	△253	△87	△166
西	19	8	78	3,727	1,460	2,267	80	3,995	1,570	2,425	△2	△268	△110	△158
中村	18	2	142	5,659	2,054	3,605	149	6,210	2,281	3,929	△7	△551	△227	△324
中	11	1	43	1,400	472	928	45	1,498	505	993	△2	△98	△33	△65
昭和	11	0	56	2,017	626	1,391	59	2,203	693	1,510	△3	△186	△67	△119
瑞穂	11	0	81	3,135	1,201	1,934	84	3,442	1,304	2,138	△3	△307	△103	△204
熱田	7	1	39	1,395	477	918	40	1,498	499	999	△1	△103	△22	△81
中川	24	5	111	4,350	1,787	2,563	116	4,653	1,925	2,728	△5	△303	△138	△165
港	20	2	109	5,133	2,119	3,014	113	5,493	2,261	3,232	△4	△360	△142	△218
南	18	5	76	3,133	1,216	1,917	85	3,685	1,397	2,288	△9	△552	△181	△371
守山	20	4	36	1,670	572	1,098	38	2,004	680	1,324	△2	△334	△108	△226
緑	28	3	69	3,026	1,276	1,750	70	3,209	1,361	1,848	△1	△183	△85	△98
名東	19	0	50	2,266	869	1,397	52	2,453	937	1,516	△2	△187	△68	△119
天白	17	4	48	1,933	736	1,197	48	2,017	769	1,248	0	△84	△33	△51
合計	266	39	1,160	47,474	17,882	29,592	1,209	51,557	19,409	32,148	△49	△4,083	△1,527	△2,556

## 市老連 これからの行事予定

月日(曜日)	行事名	場所
7月8日(木)	新任会長研修会	昭和 문화小劇場
9月15日(水)	JASSくらぶとの交流交歓事業 史跡散策(南区)	大江川緑地と新田めぐり
9月20日(月)	全国一斉社会奉仕の日	名古屋市内各所

※「史跡散策」の申し込みについては、市老連事務局または各区老連事務局(区役所福祉課内=5ページ掲載のお問い合わせ先)へおたずねください。

### お詫びと訂正

第61号(令和3年4月発行)の8ページ「お酒との上手な付き合い方」・10ページ「読者のページ」・11ページ「文芸コーナー」に表記の誤りがありましたので、お詫びするとともに訂正いたします。

◎お酒との上手な付き合い方

ウイスキー水割り アルコール度数14%(誤) ウイスキー アルコール度数43%(正)  
焼酎お湯割り(誤) 焼酎(正)

◎読者のページ(テーマ投稿「楽しいお散歩」)

伊藤 正子(誤) 伊東 正子(正)

◎文芸コーナー(川柳・戸潤 武さんの句)

三蜜は避けて心の密増やす(誤) 三密は避けて心の密増やす(正)

## 令和3年度 市老連役員名簿

【令和3年6月3日現在】  
※6月3日の理事会で、任期満了に伴う新役員を選定が行われました。

役職	氏名	選出
会長	三溝 芳隆	北区老連
副会長	犬飼 鏝治	緑区老連
副会長	小池 吉彦	港区老連
副会長	加納 年子	女性リーダー代表者会
常任理事	塚原 義政	千種区老連
常任理事	水谷 弘	瑞穂区老連
常任理事	天野 直明	中村区老連
常任理事	長尾 滋男	名東区老連
理事	殿島 征男	東区老連
理事	磯村 釦治	西区老連
理事	丸岡 裕	中区老連
理事	伊藤 彰	昭和区老連
理事	村瀬 勝男	熱田区老連
理事	清水 宏	中川区老連
理事	田口 欽郎	南区老連
理事	浅井 保司	守山区老連
理事	安江 春彦	天白区老連
理事	中嶋 とく	女性リーダー代表者会
監事	吉田 清一	港区老連
監事	坂井 秀武	南区老連



法輪寺



長塚古墳



大森寺

史跡散策  
大森・喜多山めぐり(守山区)

3月の史跡散策は、守山区の「大森・喜多山めぐり」コースを散策しました。名鉄「大森・金城学院前」駅から郷土芸能の伝承されている大森を訪ね、その後後茶臼山、長塚古墳を見て名鉄「喜多山」駅へ向かうコースです。大森には、黄金伝説のある法輪寺や尾張徳川ゆかりの大森寺があります。

八劔神社では、ほかの神社では見かけることができない、本殿や拝殿の直接視を避ける藩塀(不浄除け)があります。珍しいものですから、一見の価値があると思います。読者の皆さまもお参りにお出かけください。  
また今回の史跡散策には、市老連会員34名、JASS会員8名の計42名の方が参加されました。



八劔神社 藩塀

史跡散策の申し込み方法について

史跡散策の申し込みは、老人クラブの所属する区老連事務局にしていますが、市老連事務局でも電話、FAX、ホームページにより申し込みをしていただけるようにしました。

開催月日	コース	受付開始日	受付締切日
9月15日(水)	大江川緑地と新田めぐり	8月27日(金)	9月10日(金)
10月20日(水)	志段味古墳群「歴史の里」めぐり	10月 8日(金)	10月15日(金)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止することもあります。

- ◎電話 052-991-7734 (受付 9:00 ~ 16:00)
- ◎FAX 052-991-7581
- ◎HP 名古屋市老人クラブ連合会  
(<https://www.nagoyarouren.com>)  
市老連行事参加申し込みフォームより申し込みをしてください。



申し込みの画面に行くには、ホームページ右側のサイドバーをクリックしてください。

お花見ウォーキング

～植田の桜並木および天白川緑道～

令和3年度お花見ウォーキングは、4月2日に植田の並木と天白川緑道で開催しました。天白区のお花見のコースは、「街めぐりコース(北回り)」と「天白川緑道コース(南回り)」の2コースありますが、今回は2コースを合体したコースを回りました。

今年は暖かい日が続き桜の開花も例年より早く、ウォーキング開催

日には桜が散ってしまっているのではないかと心配していましたが、桜の花びらが舞い落ち、道が桜色に染まっている中でのウォーキングとなり、とても風情がありました。

今回は、市老連53名、JASSくらぶ5名の計58名の参加でした。



## 生きがいと健康づくりの推進 ③ なごやかクラブ緑「親睦芸能発表会」



### 感染対策



体温測定



確認書記載



受付感染防止  
パーテーション



舞台感染防止  
パーテーション



客席  
ソーシャルディスタンス



なごやかクラブ緑の「親睦芸能発表会」が3月10日、緑文化小劇場で開催されました。愛知県の緊急事態宣言が解除されてまだ日が浅いこともあり、体温チェック、確認書の提出、受付の感染防止パーテーションの設営、そして舞台上もカラオケの際は、歌い手の前に感染防止パーテーションを設置するなど万全の感染防止対策を行なわれていました。

また毎回多数の会員が発表を見に来られますが、今年は新型コロナウイルスの感染対策もあり、発表会の関係者に限定し、客席が密にならないようにされていました。

今回の発表会は28組が参加し、カラオケ、詩吟、踊り・ダンス、民謡、大正琴などが披露されました。中には客席から応援団が、仲間の名前を書いた団扇を振りかざし熱い声援を送っていました。

緑区老連の犬飼鏡治会長は、「コロナの感染防止で皆さん家の中に長く閉じこもった状態が続き、ストレスが大変溜まっていると思う。参加者の皆さんを見てみると、とてもはつらつとされているので、気分転換ができたのではないかと。感染対策も役員の方がしっかり行っており、開催してよかったと思う」と話されていました。

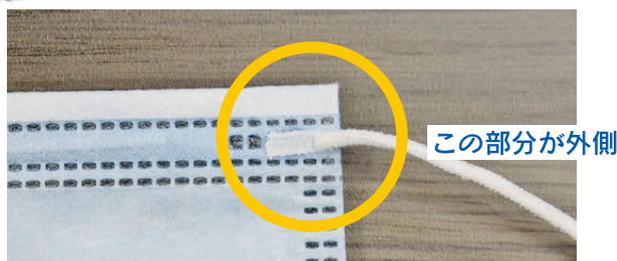


「どんな時も通帳・カードは渡しません」

なごやかクラブ 生活安全標語

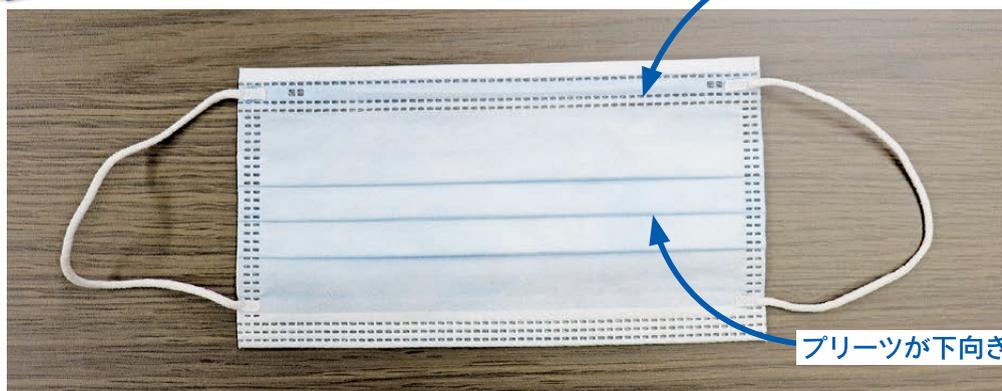


2 マスクとひもの接着面が外側に付いている方が表



なるべく顔とマスクとの隙間を少なくすることで、ホコリ・ウイルス・花粉などの侵入を極力遮断します。

1 プリーツのひだが下を向く面が表



プリーツのひだを上向きだと、プリーツの段差部分に空気中のホコリ・ウイルス・花粉などがたまりやすくなります。※メーカーによっては下向きがない場合があります。

## わたしたちのクラブへ入りませんか!



お住まいの地域の皆さんと、仲良く元気に、楽しく活動をしている老人クラブです。誘い合ってお入りになりませんか。



～お申し込みはお近くのクラブへどうぞ～



入会申込書

〒	名古屋市区	
おところ	名古屋市区	
おなまえ		☎
生年月日	大・昭	

◆ お問い合わせ：各区老人クラブ連合会事務局

千種区 753-1942	東区 934-1194	北区 917-6530
西区 523-4596	中村区 453-5367	中区 265-2329
昭和区 735-3911	瑞穂区 852-9395	熱田区 683-9900
中川区 363-4415	港区 654-9708	南区 823-9413
守山区 796-4607	緑区 625-3966	名東区 778-3099
天白区 807-3898	◎名古屋市老人クラブ連合会 TEL 991-7734 FAX 991-7581	

## いきいき活動を支える 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2021年10月始期 2022年4月始期版 **傷害保険** (掛金・補償内容) 改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

「一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。」

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。

①保険始期月および保険期間	保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
	2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
	2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

- ②掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。
- ③補償内容・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。複数口加入はできません。
- ④掛金内容・補償内容 [下記◆重要◆と併せてご確認ください] 補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ	補償充実 24時間型				活動型		
	【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)のケガを補償します。		
補償内容(保険金額)	1名あたりの年間掛金	12,000円 (151万円)	8,000円 (100万円)	5,000円 (100万円)	3,500円 (61万円)	1,000円 (85万円)	500円 (45万円)
死亡保険金		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (100万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
後遺障害保険金(注2)		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (100万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度		6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
通院保険金日額 1事故につき30日限度		3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円
特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染症含む)(注4)		対象となる保険金 B C D (注5) (死亡保険金は対象外です)					
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)		1億円限度	1億円限度				
地震・噴火・津波危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)					
熱中症危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)					

新

- ◆重要◆
- ⑥(注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑦(注2)後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- ⑧(注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払いの対象となります。傷の処置や技術等お支払いの対象外の手術があります。
- ⑨(注4)特定感染症危険補償特約、2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金・入院保険金・通院保険金について(除く死亡保険金・手術保険金)補償の対象となります。
- ⑩(注5)特定感染症・地震・噴火・津波危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額は死亡保険金(除く特定感染症補償)・後遺障害保険金、⑧入院保険金日額、⑨通院保険金日額の下限( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- ⑪(注6)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

## 賠償責任保険 (掛金・補償内容)

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛金: 1人年額1,000円(最低引受保険料3,000円) ④ 補償: 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 (保険係)

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書・資料請求先 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ld.com/> (老人クラブ連合会) (保険係) メールアドレス [hoken@senior-ld.com](mailto:hoken@senior-ld.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】 老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償) 【老人クラブ賠償責任保険】 施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険 加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお話ししていただきます。但し、ご不明な点がある場合は、代理店までお問い合わせください。

## 各区だより

中村区

ななかむら

ずっと元気で若々しく!



開催しています。体操や音楽、健康講話など、直接参加で皆さん楽しいひと時を過ごしています。

今後身近で高齢者の行き場をたくさん作るよう貢献します。老人クラブ活動を周知するために大きなのぼりを作成し、区老連の行事等で使用するとともに

中村区には名古屋駅があり、JR、名鉄、近鉄、地下鉄、あ

おなみ線などが集中しています。一方、戦国時代の英傑ゆかりの土地としても名高く、豊臣秀吉や加藤清正の生誕地で、二公ゆかりの史跡も多く残されています。また、高齢者の多い区となっています。

老人クラブ活動は健康・友愛・奉仕の3本柱ですが、高齢化が進む中、当区老連では、会員の「自分も楽しみながら、みんなで声をかけあって」をモットーにイベントも盛んです。

年2回のグラウンド・ゴルフ大会をはじめ、ペタンク大会、レクリエーション大会、体力測定大会、演芸大会、作品展を実施しています。より幅広い興味、関心を持って新しく入会した人も楽しめるよう、ニュースポーツ大会を企画しています。

区老連で補助金を設けて学区単位でのサロン活動を4学区で



区役所福祉課の入口に立てています。また、老人クラブを積極的にアピールして行政や地域団体と手を取り合って元気なクラブ活動に努めます。コロナ禍が深刻化し、予定されていたさまざまな行事が、次々と中止になる中、とりわけソーシャルディスタンスに注意してください!

「安心」「安全」な行事運営について多くのことを学びながら今後、感染防止対策を十分に取っていきます。正しい情報を共有し仲間とのつながりを大切に生きがいのある生活、趣味などの知識や経験を生かした社会奉仕、ボランティア活動など地域を豊かにする活動をしていきたいと思えます。(天野 直明)

中区

な

か

笑顔いっぱい健康教室



は腹話術師でもある歯科衛生士さんの講話でした。人形の「健ちゃん」も登場し、いつも以上に笑顔が溢れる教室になりました。

また、学区内の由緒ある美しい庭園「下茶屋公園」の愛護活動も大事な活動です。落葉清掃と草取りが主ですが、昨年度は六回実施しました。敷地が広いので大変ですが、美しい樹木に囲まれての作業は気持ちが良いです。

こうした老連独自の活動以外にも、他団体と協力しながら、地域活動である資源回収や街美化運動、各町内の公園清掃、学行事などに参加するようにしています。毎年の恒例行事を安心して実施できる時期が早く来ることを願っています。

(石橋 正光)

松原学区は大須のすぐ南側にあります。学区老連は7クラブで構成され、月一の定例会議で種々協議しながら運営されています。市・中区老連の年間行事に積極的に参加し、学区独自の多彩な活動も進めてきました。が、昨年春以降、コロナ禍により主要行事はほとんど中止、活動も大停滞の一年になってしまいました。

そんな状況でしたが、二十数年も継続されている健康長寿教室を3回開催でき、ほっとしています。この日を楽しみにしている会員がたくさんみえます。会場は新築されたコミュニケーションセンター。コロナ対策もすっかりされていますので安心です。毎回、1時間ほどの軽い体操と保健師さんの健康講話によって構成されています。先回



# 各区だより

## 昭和区



### しょうわ コロナ禍の中で

昨年度は二度の「緊急事態宣言」の発令や新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策によりほとんどの行事が中止となりました。その中で新型コロナウイルスの感染が少し落ち着いてきた9月から10月にかけて「社会奉仕事業」と「ペタンク大会」を開催することができました。



など笑顔がこぼれていました。

「社会奉仕事業」は地域ごとに公園の花壇を整備して花苗を植える、道路のごみや枯葉などを集めるなど多くの成果がありました。「ペタンク大会」は新型コロナウイルス感染症予防(消毒)を徹底して行いました。

参加者からは「久しぶりにみんなの顔が見られてよかった」「外の行事はやっぱり楽しい」



3月には市老連で12月に開催されたボッチャの研修会に参加した健康部員から「区老連でも大会ができるようにしよう」という声があり、研修会を行いました。

今回は室内の行事のため、参加者を健康部員に絞って実施し、コートと設備、ルールの説明などを行ったあと、チームを組んで競技の体験をしました。

参加者からは「コートの大きさやルールも、会場や参加者数などに合わせ柔軟に変えることができるし、ゲームもなかなか面白い」と好評だったので、早速今年度の新規行事として11月に大会を開催することになりました。

今後の活動は行事を控えることだけでなく、昨年の経験を生かして、工夫しながら行事を実施し、会員の活動意欲の向上につなげていきたいと思っています。

(竹島 武雄)

## 瑞穂区

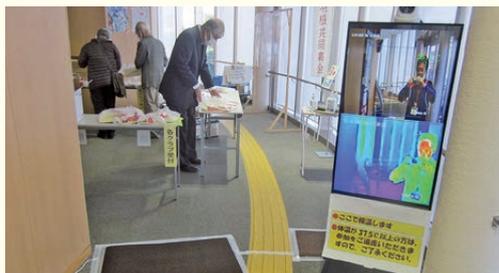


### みずほ 『寿大学』で健康を学び 楽しく長生きを

なごやかクラブ瑞穂では、毎年12月に『寿大学』と称して講座を開催し、昨年は57回目を数えました。なごやかクラブ発足からの歴史ある行事です。昭和62年頃に市老連が主催する区老連指導者研修会を「寿大学(宿泊・分科会・講演会)」の名で開催し(研修内容で全老連、県老連との共催)、平成3年度にこの内容を引き継ぐ形が現在の市老連各活動リーダー研修会と聞いています。当クラブが主催する「寿大学」も参加者をクラブ代表者や代表者を対象にしています。

誰もが健康でありたいとの思いと円滑なクラブ活動を進めるため、課題を模索し、専門家の講座を企画しています。

近年では回想法や、歯・骨・目・耳・泌尿器のような加齢



で衰える体の部位などを1年ごとのテーマで捉え、昨年は『脳卒中の最新治療と予防』と題して名古屋市立大学大学院医学研究科脳神経外科学分野教授の間瀬光人氏から脳血管疾患リスクを下げるポイントや疾患後の回復見込みの現状を学びました。

昨年度のなごやかクラブ瑞穂では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で多くの行事が中止になりましたが、この行事には巣ごもりによる「フレイル」防止の意味合いもあり、感染防止対策を施した上、瑞穂文化小劇場収容人数の50%以内に制限した152名の参加がありました。

クラブ会員・役員関係者が脳血管疾患による退会、退任また日常生活に支障を来す事例が続いており、寿大学で得た知識を各クラブに生かしていきます。

(関根 俊一)



令和3年度 前期 家族介護者教室

◎西部 6/23(水)より受付開始

【会場】中村区 ウィンクあいち(愛知県産業労働センター) 展示場または会議室

7/30(金) 起き上がりと移乗の基本

8/7(土) らくらく外出術～車椅子操作と移乗の基本を学ぼう～

8/20(金) 杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方

8/28(土) フレイル予防体操～転倒からの骨折を防ぎましょう～

(※8/28のみ教室終了後に、プラザおしゃべりサロン開催)

◎中部 6/25(金)より受付開始

【会場】昭和区 なごや福祉用具プラザ

8/4(水) 快適安全な入浴介助と簡単着替えのコツ

8/18(水) 安心して暮らせる住まいの工夫

8/25(水) 高齢者の食事の工夫～じょうずに食べて元気に長生き!～

9/1(水) 心を元気に穏やかに! 思わず微笑む癒しの介護ロボット

(※9/1のみ教室終了後に、プラザおしゃべりサロン開催)

【開催時間】13:30～15:00(個別相談会 15:00～15:30)

(プラザおしゃべりサロン 15:30～16:00頃)

【定員】各回20名(先着順)

【申込方法】電話または所定の申込用紙に記入し、FAX・郵送・窓口・Webにて受け付けます。

※4回シリーズの講座ですが、1回のみ参加もできます。

※現在介護をしている方や介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。

※「プラザおしゃべりサロン」は、介護者教室に参加された方が集い交流する場です。お気軽にご参加ください。

※日程・内容など詳細は、なごや福祉用具プラザへお問い合わせください。区役所などでチラシを配布しているほか、ホームページにも掲載があります。QRコードが「なごや福祉用具プラザ」で検索。



◆問い合わせ・連絡先

なごや福祉用具プラザ TEL (052) 851-0051 FAX (052) 851-0056



名古屋市高齢者就業支援センター 講習受講者募集中!

高齢者の方を対象に、さまざまな講習を実施し高齢者の方の社会参加を支援しています! あなたも第二の人生、新たな生きがいを見つけてみませんか?

8月募集 ☆申込期間 8/1(日)～8/20(金)

(9月実施) ※来所、電話でのお申込みの場合は、8/2(月)～

- ・植木剪定従事者養成講習
- ・介護の仕事を知りましょう
- ・プロが伝えるラクラクおそうじ術(家庭編)
- ・認知症サポーター養成講座
- ・毛筆講習



9月募集 ☆申込期間 9/1(水)～9/21(火)

(10月実施)

- ・いきいき健康体操
- ・パソコン/ワード(基礎)・エクセル(基礎)
- ・シニアのための調理講習
- ・介護業界シニア就職フェア
- ・生涯現役のつどい



10月募集 ☆申込期間 10/1(金)～10/20(水)

(11月実施)

- ・子育て支援者養成講習
- ・傾聴講座
- ・介護職員初任者研修
- ・パソコン/P検3級試験対策講座
- ・ホームページ作成入門



※各講習の詳細開催時期・対象者・受講料などは、講習によって異なります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で講習が中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。

まずは お気軽にお電話 ください



◆名古屋市高齢者就業支援センター

(指定管理者:名古屋市シルバー人材センター)

〒466-0015 昭和区御器所通3丁目12-1

問い合わせ先 ☎ 842-4691

◎ホームページもごさいます。アドレス: <https://www.bes-c.com/>

◎就業に関する相談も行っています。相談窓口(土日祝日除く9時～17時) ☎ 842-4692

アクセス情報

地下鉄鶴舞線・桜通線「御器所」駅下車、②番出口を出て右手に40m、「御器所ステーションビル」4・5階

なごや見守り情報

50

補聴器トラブルにご注意!

通信販売で買った補聴器が耳に合わないが返品できないなど、補聴器に関するトラブルが発生しています。聞こえにくいと感じたら、まずは医師の診断を受けましょう。

◆補聴器の購入に関するトラブルが全国の消費生活センターに寄せられています。

◆眼鏡店で「補聴器が必要か耳の状態をすぐ測定できる」と声をかけられ測定したところ、補聴器の購入を勧められた。さらに今日購入すると安くになると言われその場で購入した。しかし、後日医師に聴力を測定してもらったところ補聴器は必要ないと言われたというケース。また、インターネット通販で「3サイズに変更可能なキット付きで誰でも装着可能」という補聴器を購入。しかし、耳に合わず返品を申し出たところ、一度使用したということで返品は受け入れられなかったというトラブルも寄せられています。

◆普通の会話が聞こえにくいと感じたときは、補聴器を購入する前に、補聴器が必要な状態か医師の診断を受けましょう。また、補聴器は購入前・購入後の聞こえの調整や使い心地、メンテナンスのしやすさなどを確認する必要があります。信頼できる販売店で試用をし、納得してから購入するようにしましょう。通信販売の場合、クーリング・オフは適用されません。インターネット通販などで購入する場合は、購入後のお試し期間があるか、返品できるかどうかなどを確認してから申し込みましょう。

不安に思ったときは、早めに名古屋市消費生活センターにご相談ください。

【ご相談先】名古屋市消費生活センター

☎ 222-9671(月～土)

※祝休日・年末年始を除く ※土曜日は電話相談のみ

相談受付時間 午前9時～午後4時15分

ウェブサイト

<https://www.seikatsu.city.nagoya.jp/>

名古屋市スポーツ市民消費生活課

☎ 222-9679





読者の声



健康長寿に日々努力

北区アーバンラフレ志賀寿会  
山ノ内登志江

新型コロナウイルスという言葉を聞いて早や1年半になります。外出自粛、マスク着用の窮屈な暮らしの中で皆さん頑張っておられますが、なかなか見通しも立たない昨今、何か楽しみをと思、夏に向け家庭菜園を始め、日々楽しんでいきます。

種まきから始め、芽が出て成長していく過程は、とてもシンプルですが、心が癒されます。また、四季の花々を楽しみ、超高齢社会を健康に過ごせるよう努めています。

新型コロナウイルスでたくさんの方がお亡くなりになりました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

すっかりマスクをつけ、人混みを避け、尊い命は自分で守り、超高齢社会を笑顔で送れますよう、努力しています。楽しい日が送れるように人生100歳を目指して頑張っています。

3月22日に、おかげさまで病気ができず健康で85歳を迎えることができました。今が青春です。楽しい長寿生活が送れますよう一日一日を大切に過ごしてまいります。

声

熱田区あすなる老人クラブ  
伊東 正子

一通りの家事をすませホッとしたいもの丸テーブルから中庭に目をやると若芽が二葉だった庭木、今や左右全体に四月の陽さしに向かって生き生きと彩っている。

そこで朝から「チョコパイ」を一つ。おいしいので、もう一つばかり。コロナのせいにしてはいけない豊かさのなせるわざと自分に問うてみる。平穩な幸せの中に感謝。チョコ好きなお一人様より。



少年とツツジ(躑躅)

名東区よもぎクラブ  
岩佐 良男

「ガンバッテね」と植木市の手伝いをしてる少年に声をかけた。少年はうつむき加減で「買ってこないと頑張れない」とつぶやいた。「そりゃそうだよなあ」と言って帰ろうとしたが、少年のつぶやきが気になり、それじゃあ何か買つよと少年に言つと、ニッコリ微笑み顔を上げた。選んだ末、小さな株のツツジ二株を買った。

庭に植えたこの二株のツツジが大きな株になり、毎年目に染みる鮮やかな真紅の花、ピンクの花を

テーマ投稿 7月号のテーマ

「コロナ禍でのつながり」

コロナ禍でのつながり

北区第一清寿クラブ  
舟橋 裕子

コロナ禍で、三密を避けるということになり、20年続いて来たグループを解散することになった。女性のグループで、社会や生活、生き方等を学び合うという集いがあった。時には茶菓を楽しんだり、食事に出かけたりした。常時20名ほどの出席があり、私は世話をする役目であった。やめた当座は、ほっとして気楽さを味わった。しばらくして、心が内向きになり、考え方が消極的になってきた。

自由な時間が多くなって、グループの皆さんのことがしきりと想起され、よく続けて来てくださったなあと思いを持った。「暮らしの中で楽しい時」を話題にした時、この会に来るのが楽しいと、多くの人が言ってくれた。多岐の心が宝となっている。年賀状や手紙をくださる方もある。

る。支え・助けてくださったあの人の。あらためて人柄を感じたり、今のお暮らしを想像したりである。これからは、想うことでのつながりは続いていくと思う。



コロナ禍でのつながり

西区第一大木クラブ  
加藤 義勝

コロナ禍でメンバーと会う機会が減った。長年続けていたマジック活動、新ネタの勉強会、施設や老人会への慰問、「わあ...なぜ...すごい...」と称賛の拍手に感動。また楽しみにしていたカラオケ同好会も中止。新曲を紹介され次回までに練習、みんなの前で発表。これらがなくなったことは残念。半面楽しいこともあった。現在

それぞれ咲かせ、少年のつぶやきのおかげで春爛漫庭を飾ってくれている。少年が思っていることを言葉で伝えてくれた。私も言葉だけの励みだけでなく、少年のつぶやきにハッと気づき、行動に移したことが恵みとなり、毎年庭の主役となって楽しませてくれている。花房を見るたびに少年のことが思い



読者の声

コロナに負けない体力づくりに励んでいます。(西区M)

クラブ通信が年4回の発行になり、楽しみが増えました。コロナの感染防止対策を徹底しつつ、紙面の上だけでも明るく過ごしたいです。(港区N)

老人クラブのお役目を退き、お世話になる身となり、役立てることに協力して楽しい老人クラブなることを祈っています。(緑区T)

1年前の4月に入会させていただきました。なかなか活動に参加できなくて申し訳なく思っています。先輩の方々が楽しそうに元気にグラウンド・ゴルフをされている様子を見せていただきました。今後、人生の中で皆さまと楽しく活動できればいいと思います。皆さまがととてもやさしいので、うれしいです。(守山区H)

老人クラブの人たちのエネルギーをいただいて、明るく元気に楽しく参加したいです。(名東区S)

次号テーマ

再発見

「読者のページ」ではテーマも設けています。次号のテーマは「再発見」です。これまで固定観念にとらわれていたり、深く考えたこともなかったり、興味がなく見過ごしてきたのに、ふとしたきっかけで「別の見え方」があることに気が付いたことはありませんか？ そんな再発見をしたときの話を教えてください。



# 文芸 コーナー



画/神谷 美穂子  
(瑞穂区第五瑞高会)

名古屋市老人クラブ連合会では、こちらに掲載させていただく挿絵を募集しています。投稿先は左下「投稿についてのお知らせ」をご参照ください。

## 短歌の部



キヤベツ畑葉裏に休むテントウ虫  
春の陽ざしにサンバのはじまり  
(西区平田永寿会 齊藤 文子)

八階の窓辺に座るレストラン  
飛び翔る鳥を近々と見る  
(西区比良西清里クラブ 服部 正子)

朝・夕に語らぬ遺影に話しかけ  
苦・楽を共に過ぎた日思う  
(中村区福寿会 太田 鈴江)

花々はコロナも知らず我勝ちと  
緑巻き込み春の共演  
(中村区福寿会 木村 滋子)

長生きの秘訣を問われ「えっそんな」  
まだ若いよと内心で答う  
(中村区あけぼの会 中川れい子)

昨秋にがんと告ぐ友年賀来て  
安堵したのにお彼岸に逝く  
(昭和区寿楽会 岩田 和子)

ケータイトスマホの波にのみ込まれ  
淋しがってる我が家の電話  
(瑞穂区姫宮シニアクラブ 天野 幸子)

春風につま先おどる勅使の池  
歴史を偲ぶ白龍の祠  
(緑区熊の前寿クラブ 高瀬百合子)

恒例の藤見る会も中止とよ  
コロナの終息ひたすら願う  
(天白区若宮クラブ 滋野 昌子)

梅散って白木蓮が咲き初め  
ゆつくり消えゆく垣の山茶花  
(天白区寄鷺会 土井なをみ)

コンクリの隙間に凜と咲きほこる  
強く逞しスミレ草の花  
(天白区新自楽会 喜田 政子)

## 俳句の部



春嵐躰きもあり慶びも  
(千種区百寿クラブ 加藤 淑翠)

花人によりそい行けり蝶々かな  
姥捨ての伝えが残る山若葉  
(北区東志賀寿会 大場美佐子)

風鈴とラムネのビー玉ハモツテル  
さえずりの高く飛び交ふ草野球  
(西区浮野第二クラブ 足田 正英)

心地よきワルツの調べ初夏の風  
尾根づたい馬酔木の花に酔いしれて  
(熱田区青池天寿会 岡田 武利)

恋猫の軒に成就のじやれてをり  
塩桜ゆのみにひらく孫笑顔  
(港区西築地長命クラブ 古田 稔子)

塩桜ゆのみにひらく孫笑顔  
(南区本城福寿会 熊崎 幸江)

## 川柳の部



鶏鳴に応ふ鶏鳴朝曇  
(守山区風越会 粟田 照子)

緑側に並ぶ酒瓶月おぼろ  
(名東区山の手クラブ 志知 祥子)

收しゅう日カラスと一緒に出動す  
(千種区扇寿クラブ 竹本 脩)

何んだっけ思い出すのもひと苦勞  
(千種区千石千寿会 吉田 守松)

コロナ禍をテレビ電話でのりきろう  
(東区富士塚老人会 吉橋 広武)

柏もち粉を挽く母の夜なべかな  
(北区六郷北フレンドクラブ 井上千勢子)

無臭の身食欲旺盛味勝負  
(北区宮前友楽会 岡田かず子)

いにしへの御用水跡歴史知る  
(北区宮前シルバークラブ 高見美智子)

変異株仲間増やさずワクチン増やせ  
(西区上小田井第三クラブ 安藤 秋恵)

マスクして誰か分らずご挨拶  
(中村区東部喜楽会 林 正弘)

来客にマスクさがせばあごマスク  
(中村区乾出町長寿会 長谷川節子)

久々の女子会ランチおしゃべりして  
(中区平和第八寿会 浅野 元子)

ひまご来てうれしはずかしおおばあば  
(中区平和第七寿会 伊藤 深雪)

大病院待つ時間の長さに診る早さ  
(中区第二千寿会 島田 悦子)

コロナ危機通り抜けた光の輪  
(南区宝南寿会東クラブ 福岡 靖子)

豪華船コロナ怖くてもう乗れない  
(緑区黒石緑友会 五味 敬明)

ジリジリと襲ってくるか認知症  
(名東区勢寿クラブ 丹所 和子)

もう一年まだ一年のときの風  
(名東区みどり会 三谷 典子)

赤い服元気出る色着る勇氣  
(名東区おもとクラブ 山口 武子)

気楽さが淋しさに勝つ老いのエゴ  
(天白区笹山クラブ 池上ゆり子)

役職を辞して安堵のモーニング  
(天白区新自楽会 小池鈴太郎)

ここならと着いた所は密集地  
(天白区平成東クラブ 杉浦 幸一)

福沢さんもつと泊って行きなはれ  
(天白区若宮クラブ 坂野 利男)

### 投稿についてのお知らせ

▼題材は本紙の感想やクラブの紹介、随想、文芸などなんでも結構です(字数400字まで)。▼「読者のページ」ではテーマも設けています。▼「文芸コーナー」に投稿いただく際は「短歌」「俳句」「川柳」の別を明記してご投稿ください。(未発表の自作に限りません)。▼締切は8月15日、原則として1人1作品。住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記し、名古屋市内老人クラブ連合会「なごやかひろば」投稿係(〒462-0844 名古屋市中区清水四丁目17-1 名古屋市長合社会福祉会館6階)まで。ハガキ・封書・市老連ホームページにある応募用メールフォームのいずれかを使って応募ができません。  
※紙面の都合上、すべての原稿を掲載することができませんのでご了承ください。

## 作ってみましょう! お手軽手料理 ④3

### 無理なく水分を取って、暑さに備えましょう

暑くなるとお茶・ジュースなど飲み物ばかり口にしてしまい、食事が食べられなくなることがありますね。要注意です! 熱中症を心配して「水分」だけとっていると、栄養不足になることがあります。食事の中で水分の多い汁物をとる、新鮮でみずみずしい野菜を多くとる、食後の果物をとる、など工夫しつつ夏の食事を楽しみましょう。食べづらいときはごはん野菜や卵を入れて煮込んだ雑炊なども、暑い時期でもおいしいものです。また、果物などを寒天やゼリーで寄せて冷たく食べるのもおすすめです。食欲を落とさないよう、考えながら水分を取って元気に過ごしましょう。

名古屋健康福祉局 管理栄養士 磯部 貴恵

枝豆をひと手間かけてデザートに! 粉寒天は熱湯に溶かすだけで使えます。

### 枝豆かんてん(6人分)

#### 〈材 料〉

枝豆さや付 ..... 300g  
(正味 150g)

砂糖 ..... 100g  
粉寒天 ..... 2g  
熱湯 ..... 250ml

#### 〈作り方〉

- (1) 鍋に湯を沸かし枝豆をやわらかくなるまで20~30分茹で、さやから出してすりこぎです。
- (2) 鍋に1の枝豆と砂糖を入れ、弱火にかけて砂糖を煮溶かす。
- (3) ボウルに80℃以上の熱湯と粉寒天を入れて、泡だて器で約1分かき混ぜ溶かす。
- (4) 枝豆と寒天を合わせて型に入れ冷蔵庫で冷やし固める。



唄おう

なつかしの歌

かもめの水兵さん

作詞 武内俊子  
作曲 河村光陽

かもめの水兵さん  
並んだ水兵さん  
白い帽子 白いシャツ  
波にチャップチャップ 浮かんでる

※歌詞は4番まであります。



1937(昭和12年)に発表された日本の童謡。当時キングレコードから毎月発売されていた2枚組童謡シリーズのレコードに収録され大ヒットを記録。別刷で踊りの振り付け解説書もあったことから、運動会などの催しで数多くの幼児・小学生に親しまれた。戦後、音楽交流を通じて諸外国で紹介・翻訳された。

秋の所蔵品展

ロココからエコール・ド・パリまでの絵画や、エミール・ガレに代表されるアール・ヌーヴォーのガラス工芸、家具など、フランス美術300年が一望できる作品が一堂に会します。約180点の主要なコレクションをご鑑賞いただけます。



エミール・ガレ(葡萄酒水差し) 1900年頃

●ヤマザキマザック美術館(地下鉄「新栄町」駅直結)  
会期/2021年9月2日(木)~10月24日(日)  
開館/平日10:00~17:30、土日祝10:00~17:00 ※入場は閉館30分前まで  
休館/月曜日 ※月曜日が祝日の場合は開館、翌日休館  
入館料/一般1,000円、小中高生500円、小学生未満無料  
☎052-937-3737 ホームページ <http://www.mazak-art.com>

大人のための粉ミルク ミルク生活プラス

「ミルク生活プラス」は、大人の健康をサポートする6大成分とバランスのよい栄養がまとめて摂れる「大人のための粉ミルク」です。「育児用粉ミルクを10年間飲み続けていて元気だ」「大人用粉ミルクを作ってほしい」といったお客さまからの声から生まれました。



●森永乳業株式会社 中部支社  
〒461-8658 名古屋市中区東区徳川一丁目15-30 名古屋リザンビル4階  
☎052-936-1591  
営業時間/月曜日~金曜日 9:00~17:30

生誕160年記念 グランマ・モーゼス展 — 素敵に100年人生

無名の農婦からアメリカの国民的画家となったグランマ・モーゼスの生誕160年を機に特別企画された展覧会。たくましく101歳まで生きたモーゼスの作品・愛用品約130点を紹介。



アンナ・マリア・ロバートソン・「グランマ・モーゼス(村の結婚式) 1951年 ベニントン美術館蔵 ©2021 Grandma Moses Properties Co., NY

●名古屋市美術館(芸術と科学の杜・白川公園内)  
会期/2021年7月10日(土)~9月5日(日)  
開館/9:30~17:00(7月23日除く金曜は20:00まで) ※入場は閉館30分前まで  
休館/月曜日 ※8月9日から8月15日までは休まず開館  
観覧料/一般1,500円(1,300円)、高大生1,000円(800円)、中学生以下無料 ※( )内は前売および20名以上の団体料金 ☎052-212-0001

創業明治23年。めん造り一筋 夏の詰合せ

小麦粉と塩、水のみで作る上げるめん。愛知県産「きぬあかり」や三重県産「あやひかり」など麺づくりに適した国産の小麦粉と、国内産の塩、そしてまろやかな口当たりの軟水で作る上げる吉田麺業のこだわりあるめんです。



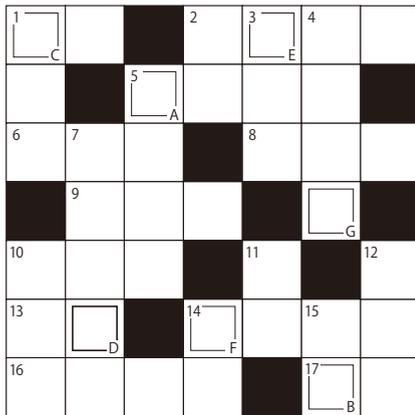
●吉田麺業 店舗情報  
エスカ店 中村区椿町6-9 ☎052-452-2875  
千音寺店 中川区新家一丁目1918 ☎052-432-2875  
荒子店 中川区荒子二丁目222 ☎052-355-7003

読者プレゼント お楽しみクロスワードを解いて応募しましょう(左下の応募要項参照)。

※プレゼント提供企業様に発送に必要な情報(当選者情報)を開示しますが、発送以外での利用はいたしません。

タテのカギ

ヨコのカギ



◎問題 タテとヨコのカギを解いて、ABCDEFGGに入ることを見つけてください。

- 1 アメリカのイリノイ州最大の都市。野球チーム、ホワイトソックスの本拠地です
- 2 考え違いや協調できないときに使われる言葉。\_\_\_が合わない
- 3 カラオケデュエットの定番。ヒロシ&キーボーのヒット曲「3年目の\_\_\_」
- 4 外にかけける電話は外線。会社内などで話すときに使う回線は?
- 5 クイズなどで表現される難しさのレベル
- 7 花束にもよく使われ、枝分かれした先に小さな花を咲かせます。
- 10 野球はツー\_\_\_から!
- 11 池のほとりでパンパンと手を叩くと餌をもらいに近づいてきます
- 12 答えの内容から本当の自分が分かると言われる\_\_\_テスト
- 14 パスタ、うどんなどは\_\_\_類
- 15 甲賀忍者の里があるのは\_\_\_県

- 1 量より\_\_\_
- 2 山や海で発生する災難。コースを外れたり行方不明になること
- 5 生活を立てるための仕事、家業や職業のことをこう呼びます
- 6 視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚のことを総じて何という?
- 8 スポーツの醍醐味の一つ。\_\_\_の大逆転
- 9 銀行、時計、アルプスなどで有名な中央ヨーロッパの国
- 10 窓に付けておけば、空気の入替えのときに虫などの侵入を防げます
- 13 \_\_\_つきは泥棒の始まり
- 14 根拠はないが、昔から多くの人に言い伝えられ浸透している話
- 16 見事、抽選会で当たりました!
- 17 生姜を薄く切って甘酢漬けにした食べ物。お寿司の口直しに

お楽しみクロスワード

★解答と住所、氏名、電話番号、所属クラブ名を明記のうえ、市老連事務局(11ページの投稿)にてのお知らせ欄に宛先記載)までご応募ください。正解者のうちから抽選で図書カードを10名、ヤマザキマザック美術館・名古屋市美術館で開催される美術展のチケットを各5組10名、森永乳業「大人のための粉ミルク(ミルク生活プラス)」を20名、吉田麺業「夏の詰合せ」を5名、合計55名の方に贈呈します。  
★締切は8月15日(当日消印有効)です。  
★前号クロスワードパズルには339通のハガキが寄せられました。正解は「サクフツキ」でした。

広告掲載のご協賛御礼

「なごやかひろば」の発行にあたり格別のご支援ご協力を頂き、おかげさまで第62号が無事発行できましたことを厚くお礼申し上げます。本紙は高齢社会の心の糧となる情報紙をめざしております。今後とも内容充実に向けてまいりますので、ますますのご後援を賜りますようお願い申し上げます。(公社)名古屋市老人クラブ連合会

編集委員

この号の編集は私たちが担当しました。

- 長尾 滋男(市老連常任理事)
- 清水 宏(市老連理事)
- 中島 和明(千種区)
- 傍島 重夫(東区)
- 横井 伸郁(北区)
- 夏目 武三(西区)

★ホームページで最新情報をチェック! ぜひアクセスしてみてください。  
(<http://www.nagoyarouren.com>)

後記

上名古屋学区老人クラブ恒例のグラウンドゴルフ大会。1チーム5人以内・コロナ緊急事態宣言が発令されたら即中止。などとルールをきめて準備完了しましたが、やっぱり今年も中止せざるをえませんでした。そこで秩父クラブの役員会で決めたのが「誕生日おめでとう! 訪問」。さっそく5月から始めました。6人で4半期ごとに1回担当地域の仲間を訪問し、密を避けながらおしゃべりしてきます。(N)