

令和8年度なごやかクラブ名古屋 事業実施計画

(◎は重点事業 ★は新規事業)

1 生きがいと健康づくりの推進

(1) 生きがいと健康づくり活動の展開

- フレイル予防の推進（女性リーダーニュースポーツ体験会）◎
- 多様な通いの場づくりの推進（友愛活動でも再掲）◎
- 史跡散策（年5回）や七福神めぐり（2月）の開催
- お花見ウォーキングの開催（4月）
- 健康づくりウォーキング大会の開催（11月）
- 健康づくりセミナーの開催（2月）
- 「歩こうプロジェクト」の推進★

(2) シニア・スポーツの普及

- ボッチャ研修会（10月）及び競技大会の開催（12月）
- グラウンド・ゴルフ大会の開催（10月）
- グラウンド・ゴルフ区対抗団体戦大会の開催（3月）
- ニュースポーツ器具の貸出
- いきいきクラブ体操の普及・啓発
- ゲートボール大会の後援

(3) 第38回全国健康福祉祭埼玉大会への参加（11月7日～10日）

2 仲間づくりの推進

【課題】

- ① 老人クラブの活動内容や加入のメリットがよく知られていない。
- ② ホームページの活用をはじめ、効果的な勧誘活動の検討が必要である。
- ③ 60歳代の若手の加入が減ってきている。
- ④ 会員の高齢化がすすみ役員の後継者難が発生している。
- ⑤ クラブのない学区がある。
- ⑥ 価値観や趣味、活動の場が多様化しているが、老人クラブの対応ができていない。
- ⑦ クラブ相互の情報交換が十分ではない。

【対応】

① クラブ新設の促進★

(解散クラブの復活、趣味の会のクラブ化、町内会の尽力によるクラブ創設など)

② 町内会等との連携による会員加入の促進◎

③ クラブ活動を地域に周知する広報・声掛け（ポスター・チラシ等）の実施◎

④ クラブのない町内の参加希望者及び解散したクラブ会員の近隣クラブへの入会促進◎

⑤ 会員増強に努めた学区老連や単位老人クラブの個人・グループの顕彰

3 高齢者の日常生活を支える友愛活動「5つの活動」の推進

(1) 友愛活動班と友愛活動員による生活支援活動の推進◎

(2) 多様な通いの場づくりの推進（友愛サロン活動事例の紹介等）◎

(3) 見守り支援活動の推進◎

(4) 健康づくり支援（介護予防活動用具の貸出等）

(5) 情報伝達支援（見守り情報や振り込め詐欺情報の提供等）◎

4 老人クラブの育成

(1) 研修活動

○ 新任会長研修会の開催（7月）

○ 東海・北陸ブロック老人クラブリーダー研修会への参加（富山県・7月）◎

○ 全国老人クラブ大会への参加（鳥取県・11月）

○ 女性リーダー研修会の開催（11月）

○ テーマ別研修会等の内容検討 ★

(2) 女性リーダーの育成強化

○ 単位老人クラブへの女性リーダーの設置推進◎

○ 各区老連で女性役員を増やす◎

○ 女性リーダー代表者会の魅力向上◎

(3) 「なごやかクラブ運営事務相談室」を活用した相談体制の充実◎

5 社会奉仕活動等の推進

(1) 老人の日（9月15日）・老人週間（9月15日～21日）の取り組み

(2) 全国一斉社会奉仕の日（9月20日）の取り組み

(3) 市老連一斉社会奉仕の日（5月20日、12月20日）の取り組み

(4) その他の推進事項

- 高齢者の交通安全運動、防犯・防火活動、自主防災活動等の推進

6 広報・調査活動

- (1) 機関紙の発行（年3回、全クラブ会員等へ配付）と記事の充実◎
- (2) 機関紙への「私が推すクラブ活動」欄の創設をはじめ、クラブ活動における好事例の紹介を通じた活動の魅力度アップ★◎
- (3) 市老連ホームページの充実と会員外へのPR◎
- (4) 会員外に向けたクラブ活動の幅広い広報（新聞・ポスター・チラシ等）◎
- (5) 公益社団法人としての設立趣旨をふまえた会員外の方の行事参加
- (6) 老人クラブ会員章の普及、老人クラブ傷害・賠償保険の加入促進
- (7) 老人クラブ活動に関する各種調査及び資料の収集・提供
- (8) 区老連間での活動状況の情報共有★◎
- (9) 区老連別単位老人クラブの活動状況の情報提供

7 関係機関・関係団体との連携及び交流

- (1) 公益財団法人全国老人クラブ連合会との連携
- (2) 都道府県・指定都市老人クラブ連合会との連携
- (3) JASSくらぶ（企業退職者の会）との交流（史跡散策、七福神めぐり）
- (4) 学区連絡協議会や社会福祉協議会等との連携強化◎
- (5) 子ども会等地域団体との交流

8 会の運営

- (1) 通常総会（年1回）の円滑な開催
- (2) 常任理事会（月1回）・理事会（月1回）の円滑な開催
- (3) 各委員会及び女性リーダー代表者会の円滑な開催
- (4) 関係機関・関係団体等との的確な事業調整
- (5) 公益社団法人事務の円滑な遂行
- (6) 運営補助金申請・精算事務の丁寧なサポート◎

令和8年度 行事予定表

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
4月3日(金)	お花見ウォーキング(瑞穂区)		
4月23日(木)	活動推進委員新規採用者研修		
5月8日(金)	女性リーダー屋外研修会		
5月12日(火)	史跡散策(中村区)		
5月20日(火)	市老連一斉社会奉仕の日		
6月11日(木)	第34回老人クラブ大会・ 第51回通常総会(市民会館)	5月27日(水)	全老連理事会(東京都)
7月7日(火)	新任会長研修会(昭和区)	7月2日(木) ～3日(金)	東海・北陸ブロック老人クラブ リーダー研修会(富山県)
		8月25日(火)	全老連活動推進員等セミナー
		9月9日(水) ～10日(木)	東海・北陸ブロック会長・女性 代表者会議(石川県)
10月7日(水)	ボッチャ研修会(昭和SC)	9月15日(火)	老人の日
10月14日(水)	史跡散策(中村区)		老人週間(9月15日～21日)
10月27日(火)	グラウンド・ゴルフ大会 (白川公園)	9月20日(日)	全国一斉社会奉仕の日
予備日:28日			
10月30日(金)	女性リーダーニュースポーツ 体験会	11月7日(土) ～10日(火)	全国健康福祉祭埼玉大会 (埼玉県)
11月10日(火)	史跡散策(中村区)	11月26日(木) ～27日(金)	全国老人クラブ大会(鳥取県)
11月13日(金)	健康づくりウォーキング大会		
11月25日(水)	女性リーダー研修会		
12月8日(火)	ボッチャ競技大会(東SC)	12月8日(火) ～9日(水)	全老連高齢者の健康づくり・ 生活支援セミナー(東京都)
12月8日(火)	史跡散策(中区)		
12月20日(日)	市老連一斉社会奉仕の日		

名古屋市老人クラブ連合会		全老連・その他関係団体	
月日(曜日)	項 目	月日(曜日)	項 目
(令和9年)		(令和9年)	
2月3日(水)	七福神めぐり	2月4日(木)	全老連代表者会議(東京都)
2月16日(火)	健康づくりセミナー (鯉城ホール)	～5日(金)	
3月2日(火)	グラウンド・ゴルフ区対抗		
予備日:3日	団体戦大会(白川公園)		
3月9日(火)	史跡散策(中区)	3月11日(木)	全老連理事委員会(東京都)

◎ 定例会議(毎月)

第1木曜日 市老連「常任理事会」

第3木曜日 市老連「理事会」

第4木曜日 活動推進員事務連絡会

◎ 機関紙「名古屋市老人クラブ通信 なごやかひろば」(年3回 5・9・1月発行)