



十八の会だより

守山区老人クラブ連合会
女性代表者会（十八の会）
発行責任者 長谷川尚子

守山区役所福祉課
tel(052)796-4607



第36回 女性リーダー研修会に参加して

～～ コロナ後の老人クラブ活動と地域共生社会 ～～

二城学区 川寿会 島田登美子

11月25日女性リーダー研修会に参加してきました。
コロナ後の老人クラブ活動と地域共生社会というタイトルで、池田先生から講演をうけました。老人クラブの存在意義は人と人のつながりを持ち、日常的にきめ細かい支え合いで地域活動、文化継承の担い手として老人クラブの役割が評価されています。
しかし、今コロナの真っ只中では老人クラブの活動は今までのやり方を廃止、継続、充実等見直すチャンスである。
老人クラブ活動の留意点としては、自分や家族の健康を第一にして健康管理、手洗い消毒、マスクの着用、対人との距離を確保して、共通ルールを守り声掛けをしてつながりを切らない事が大切です。
それには電話の活用、手紙の届け物、一言コメントやチラシを届ける。
屋外での活動によるつながりを作れば良いのではないか？
外で顔を合わせる事、散歩や体操をして短い時間でも良い。距離を配慮して。
出来ることから小さくても実践する事が大事ではないか？
老人クラブはみんなのやりたい事を優先し、それが出来るクラブは必要だと又期待が見える。それがコロナと上手く付き合っていく事である。



瀬古学区 瀬古守山ダイワ会 長谷川峯

昨年、11月25日に名古屋市総合社会福祉会館に於いて開催された市老連主催の女性リーダー研修会に、守山区老連女性委員会から、代表3名が参加しました。
新型コロナウイルス感染拡大防止対策により、参加者数も75名と限られ規模縮小の中での開催でした。午後1時30分～予定通り開会式に始まり、1時45分～講師 地域問題研究所主任研究員池田哲也氏による基本テーマ「コロナ後の老人クラブ活動と地域共生社会」の、基調講演が行われました。
池田先生の講演内容については、一つ一つ頷くことばかりです。
事例として挙げられました男の井戸端会議(女人禁制)のサロン開設、空き店舗を利用した高齢者たまり場サロン開設。どれもこれも感心するばかりです。
私も縁あって老人クラブの役員を仰せつかり10年程になります。
身近な人達とお世話したり又、お世話になったりと地域の方達とのふれあいが如何に大切かと言う事を、今回の講演により実感しました。
現在携わっております友愛サロン活動、老人クラブ活動を、益々有意義なものにする為に努力して参りたいと思います。



クラブ紹介

白沢学区グラウンド・ゴルフ部

白沢学区 白沢クラブ 小林桂子

白沢グラウンド・ゴルフ部では、毎週土・日曜日に和気あいあいの中、白沢溪谷城土公園にて午前8時頃から公園を清掃の後、ラジオ体操で心身共に整えてから、3～4名のチームを編成し、8ホール3ゲームの練習試合を行います。
新型コロナ禍以前は、日曜日は学区内の小学校グラウンドをお借りして練習をしていました。

しかし、コロナ禍の現在では使用中止のため、前記公園で楽しんでおります。会員の平均年齢は80才超えですが皆元気いっぱいです。

当クラブでは、春季大会、秋季大会、バス旅行等四季折々の行事を行って会員相互のコミュニケーションを大切にしています。

我が国では、4人に1人が高齢者という人口構造です。健康、友愛、奉仕の心を大切に暮らしましょう。

“明るく、楽しく、元気よく” 私のモットーです。



◇令和2年度事業計画 区老連 女性委員会・女性代表者会(十八の会)

開催月日	会議内容	詳細
8/1 (木)	「十八の会だより」第58号	新任ご挨拶
12/3 (木) 10:00～	第1回 女性委員会・女性代表者会	1. 新役員挨拶 2. 各部会の役割分担 3. 広報誌59号の原稿依頼
3/1 (月)	「十八の会だより」第59号	研修会参加報告

・下記の事業は新型コロナ感染拡大防止により中止となりました。

開催月日(予定)	内容(予定)	開催月日(予定)	内容(予定)
5/18 (月)	作品展小物作り	9/4 (金)	料理教室
6/2 (火)～4(木)	趣味の作品展	1/18 (月)	新年会
6/25 (木)	健康講座	3/1 (月)	社会見学

編集後記

日頃から、皆様方には、老人クラブの活動にご尽力・ご協力を賜りまして、誠に有難うございます。

連日、新型コロナウイルスのニュースで明け暮れております。感染症の発生防止対策による、外出自粛、3密回避の結果、令和2年度に計画していた老人クラブ活動、事業はほとんど中止となりました。

残念でしたが、今は緊急事態措置、拡大予防対策指針を真摯に受け止め、感染防止対策の徹底に努める時だと考えます。ワクチン、感染者減少と明るい兆しもありますが、今後の見通しも極めて不透明な状況ですので、今は我慢、ですね。また、コロナ終息後、Face to Faceの活動ができることを祈って、編集後記といたします。

寒暖定まらぬ時期ですので、ご自愛くださいますようお願いいたします。

- ・吉根学区 桔梗クラブ 長谷川尚子
- ・二城学区川寿会 島田登美子
- ・瀬古学区 瀬古守山ダイワ会 長谷川峯
- ・小幡学区喜多山クラブ 木村郁子 【順不同】