



# 十八の会だより

守山区老人クラブ連合会  
女性代表者会（十八の会）  
発行責任者 島田登美子

守山区役所福祉課 tel-796-4607

## 【37 回女性リーダー研修会に参加して】

瀬古守山ダイワ会 長谷川峯

### 南粕谷コミュニティ～創立 30 周年～

日 時 令和 3 年 11 月 24 日（水）午後 1 時 30 分～3 時 15 分

会 場 名古屋市総合社会福祉会館 7 階（コロナ禍の中定員数 69 名）

テーマ クラブ活動まるごと楽しむために～「他人ごとから自分ごとに」

講 師 南粕谷ハウス事務局長 石井久子氏

#### 【主な事業紹介～（平成 15 年～平成 25 年）】

- 1 元気会発足 平成 17 年 4 月開設
- 2 おたすけ会発足 平成 19 年発足
- 3 安全安心な町づくり内閣総理大臣賞授賞平成 22 年 10 月 8 日
- 4 地域文庫「ひだまり」平成 20 年 11 月 3 日開設
- 5 トトロの森フレンドシップ事業スタート
- 6 南粕谷ハウスオープン「常設型交流サロン」平成 25 年 3 月 2 日

#### 【南粕谷ハウス発足の経緯】

平成 22 年「5 年後、10 年後の南粕谷」を検討

今後進展する高齢化対策に重点を置き、孤独、孤立、閉じこもりの予防、活力のある生活を送る為に、ボランティアで運営するみんなの居場所づくりとして立ち上がった。当初はボランティアの募集には、大変な苦勞をされたとの事です。

今年で 10 年目に入りスタッフも 46 名と活気のあるサロンとして、触れ合いの場所として、楽しく活用されています。



★地域性の違いはありますが、参考にしながら地域活動に、心掛けたいと考えます。



令和3年4月より皆様の会合に、参加させていただく様になりました。まだ右も左も、分かりませんが、皆様のご意見を聞き、いろいろな方達とお話しをして行く内に、やるべき事が少しずつ見えてきました。これからあらゆる会合に出させて頂いて見識を広めてゆき、私の基盤である寿老会を盛り立てて、楽しくためになる組織にして行きたいと思います。

月一回の集まりが楽しみになる様に、又いろいろな物作りや、食事会を模索しながら「この会に入っていて良かったね!!」と言われる様に、努力をしながらやって行きたいと思います。

やりがいのある事だと、会合に出席させていただく度に思います。



🌸「十八の会」ありがとう 🌸

光陰矢の如し月並みな言葉ですが、顧みれば私の60代=友人の母親が施設に入っているので慰問をして欲しいとの話がありました。一人では出来ない事、友達に相談した結果、やりましょうとの返事。三人が賛成してくれました。手探りの福祉活動の始まりです。今程施設も多くありませんでした。入所の皆様はどの様な事が喜ばれるのかも分かりません。

最初に訪問した時は、入所の方は暗く笑顔がありませんでした。孤立して心を閉ざしている。こんな訪問は意味が無いと落ち込む。ひと時でも笑顔になって欲しいと考え込む。人と人との輪、温もりの声掛け、段々と笑顔になって、帰る時には「また来てください」と言われる迄に!!

私の70代=地域の老人会に入会。80代=いろいろと体験、勉強を重ねた事が全て今の生活に役立っています。「十八の会」には感謝!! 人生100年時代に突入! 今からでも遅く無い、趣味、仲間づくりを、お勧めします。



ゆうわ会のグラウンド・ゴルフ部は、週3回金屋第2公園で練習をしています。ウォーミングアップは公園の掃除から始まります。1チーム3~4名で8ホール2ゲームの練習試合を行います。「ウォーキングは健康に良い。健康づくりの為に1日8000歩は歩きましょう」と言われています。しかしながら難しいです。でも公園の練習では木や遊具にボールが当たり、思わぬ方向に飛んで行き、知らず知らずの内に歩数が増え目標歩数の半分はクリアしています。

青空の下、お喋りをしながらの仲間と一緒にプレーはストレス解消になります。



生涯スポーツと言われるグラウンド・ゴルフをこれからも続けて行きたいと思います。

【令和3年度事業報告】

区老連女性委員会 女性代表者会（十八の会）

実施日時	会議内容	詳細
5月16日（月）	第一回女性委員会書面開催	役員選出・事業アンケート実施
8月2日（月）	「十八の会だより」60号発行	区長新任ご挨拶
10月27日（火）	第二回女性委員会 会議	新役員挨拶・広報誌61号原稿依頼
1月17日（月）	第三回女性委員会 会議	市老連女性リーダー研修会の報告 次年度役員選出・令和4年度事業報告
3月1日（月）	「十八の会だより」61号発行	研修会報告・学区クラブ紹介

【新型コロナウイルス感染拡大により事業計画中止】

実施日時（予定）	内容（予定）	開催月日（予定）	内容（予定）
5月17日（月）	作品展示会小物作り	9月	料理教室
6月1日~3日（木）	趣味の作品展示会	1月	新年の集い
6月25日（金）	健康講座	3月	社会見学

皆様 お元気で！！

老人クラブ活動推進員  
近藤君恵

守山区老人クラブ連合会・十八の会の皆様、私ごとで恐縮ですが、この3月で定年退職いたします。10年間大変お世話になりました、誠にありがとうございました。

毎年巡って織り成す四季の様に、時節ごとの健康委員会・研修福祉委員会・女性委員会・総務委員会における委員さんが、協力し合って研修会や大会等を企画・運営されていた事について、何時も頭が下がる思いでございました。

そして、研修会等の当日は、単位クラブ会長さんを始め各クラブから多い時には300人程の会員さんが、明るい笑顔で参加してくださりととても嬉しく思いました。

また、三役・理事の皆様は、年6回の偶数の酷暑や厳寒の月にも三役会・理事会が開催されて、老人クラブの運営の礎を担って下さいました。

思い出しますのは楽しい事ばかりで、これも皆様に励まし支えていただいたお陰と、感謝の気持ちでいっぱいです。

どうぞ、皆様お元気で、益々ご活躍されます事を心から願っております。



編集後記

★新型コロナウイルス感染拡大も、昨年十一月から十二月に、二桁まで減少してこのまま収束するの  
か？と言う期待感がありました  
が、再び増加に転じ、今年に入り心配な状況になっております。

十八の会も、令和三年度事業計画は一部中止に追い込まれ、非常に残念な思いをしております。  
一日も早い収束を願い、令和四年度は、諸行事が計画通りに実施できます事を願っております。

★老人クラブ活動推進員  
近藤君恵様  
長きにわたりご指導いただきまして誠に有難うございました。  
この場をお借りしてお礼申し上げます。

★最後に第六十一号も無事に発行することができました。  
ご協力いただきました皆様方に心より感謝申し上げます。