

なごやかクラブ北

なごやかクラブ北連合会機関紙

毎年度 4・7・10・1月発行

発行部数 毎回2,400部

発行 なごやかクラブ北連合会

(No.45)

令和8年1月号

新年のごあいさつ

なごやかクラブ北連合会

会長 平井 通哉

新年あけましておめでとうございます。

令和8年が、「なごやかクラブ北連合会」会員の皆さまにとって幸多き年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

昨年は、なごやかクラブ北連合会（名古屋市中区老人クラブ連合会）が設立60周年を迎えた年でした。老人クラブでは、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマとして、「生きがいと健康づくりの推進」、「仲間づくりの推進」そして「地域づくりの推進」という基本方針のもとで、様々な活動に日々取り組んできました。会員の皆さまは、昨年はどうのような活動に参加し、どのような生きがいを見つけれましたか？仲間と共に健康に過ごすことができましたか？

なごやかクラブ北連合会は、今年も、会員の皆さまにとって有意義な老人クラブ活動になりますよう、皆さまに楽しく参加していただけるような活動ができますよう、頑張ってくださいと考えています。

本年もよろしく願いいたします。



趣味の作品展

令和7年11月27日（木）・28日（金）

の2日間、北区役所講堂において開催。

昨年度は、急な衆議院解散・総選挙の執行によりやむなく中止となりましたので、2年ぶりの開催となりました。

絵画、書、工芸、写真、手芸、俳句・短歌・川柳の部門別に、延250点もの作品が出品されましたが、どれも力作ぞろい。見ごたえがありました。



ウォーキング大会開催

10月15日(水)、名城公園北園で開催。明け方まで強い雨が降っていた影響か、残念ながら参加者が少なめで、130名ほどの参加となりました。

全員が一团になって歩く方式ではなく、学区ごとに定められた受付時間があり、受付終了者から順次スタートしていく方式でしたので、写真では少し寂しく見えるかもしれませんが、一緒に参加した仲よしとおしやべりを楽しみながら、各自のペースで歩くことができました。

IGアリーナのオープン、芝生広場等の整備により生まれ変わった北園での開催となり、一部工事中で通行できなかった部分も。皆さん元気に秋の一日を楽しんでおられました。



ボッチャ大会開催

10月22日(水)、北生涯学習センター体育室で開催。

今年度も学区老連チームによる団体対抗戦形式の大会として実施しました。1チーム3名で編成し、16学区からの参加がありました。

屋外の寒さは厳しかったものの、室内は熱い戦いが繰り広げられ熱気ムンムン。

今年度から、優勝チームには市老連ボッチャ大会(今年度は12月3日(水))に東スポーツセンターで開催)に参加してもらえるよう、この時期の開催としました。

各チームが必ず2試合(1試合は6エンド)行い、勝利数の多いチーム、同数の場合は総得点の多いチームを上位とし、次のような結果となりました。

今年の大会は各チーム実力伯仲で、2勝した3チームが総得点1点差で優勝から3位となり、1勝1敗が10チームとなりました。

優勝	光城学区	2勝0敗	総得点17
準優勝	杉村学区	2勝0敗	総得点16
3位	味鋤学区	2勝0敗	総得点15



役員研修会開催

11月12日(水)、風のない穏やかな日差しに恵まれ、日帰りの役員研修会を開催。インフルエンザの流行などの影響もあったのか、参加者は66名とやや少なめでしたが、バス2台での出発となりました。

今回の目的地は、京都。『千年の都(京都) 独自の文化とその背景を学ぶ』というテーマを設定し、まずは「京都伝統産業ミュージアム」へ。合計74品目の伝統的工芸品の展示や実演を通して、独自の文化や伝統産業について学びました。昼食には、

洛北の「しようざんリゾート京都」で京の食文化を実体験。その後、北山文化の象徴でもある金閣寺を訪れ、「鏡湖池」に映りこんだ舍利殿「金閣」の美しさに感嘆してスマホで激写しながら、優美できらびやかな文化を鑑賞しました。

昨今、オーバーツーリズムが問題になっている京都ですが、会員の日頃の心掛けの賜物か、それほどの混雑を実感することもなく、色づき始めた京都の街で五感をフルに活用した研修となりました。

