

区老連 総会

来賓として区長、区政部長、区社協会長、区社協事務局の出席をいただき、7年度事業・決算報告、8年度事業計画・予算報告について説明をいたしました。

総会終了後、講演会を2部構成で開催しました。第1部は中川保健福祉センター保健師堀田康彦さんから「認知症を防いで、元気に長生きをする秘訣～全国数万人のデータから～」と第2部は愛知県理学療法士会作業療法士山内正美さんと作業療法士伴野麻矢さんで「脳トレで認知症予防」の講話のお話を聞きました。最後に、認知にかかわるいろいろなゲームを行いました。講演会終了後参加された皆さんから認知症の基本知識「認知症は脳の病気です。物忘れとは違います」「早期発見・早期受診・早期治療が大切である」と再確認をされた。

日 時： 令和8年6月1日(月) 13時30分～15時00分

会 場： 中川区役所 講堂

参加人数： 78名（理事、女性リーダー代表者、スポーツ運営委員の皆さん）

